

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«БЕЛОРУССКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ  
ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»

**Кафедра рефлексотерапии**

**ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
К ПРИМЕНЕНИЮ РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ  
В КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ**

Учебно-методическое пособие

Минск, БелМАПО  
2023

УДК 615.814.035(075.9)

ББК 53.584я78

О 75

Рекомендовано в качестве учебно-методического пособия  
НМС Государственного учреждения образования  
«Белорусская медицинская академия последипломного образования»  
протокол № 11 от 30.12.2022

**Авторы:**

*Сиваков А.П.*, заведующий кафедрой рефлексотерапии БелМАПО, д.м.н., профессор

*Подсадчик Л.В.*, доцент кафедры рефлексотерапии БелМАПО, к.м.н.

*Манкевич С.М.*, доцент кафедры рефлексотерапии БелМАПО, к.м.н.

*Грекова Т.И.*, старший преподаватель кафедры рефлексотерапии БелМАПО

**Рецензенты:**

*Протасевич А.И.*, доцент 1-й кафедры хирургических болезней УО «Белорусский государственный медицинский университет», к.м.н., доцент

*1-я кафедра внутренних болезней УО «Белорусский государственный медицинский университет»*

О 75      **Основные** показания и противопоказания к применению рефлексотерапии в клинической практике : учеб.-метод. пособие / А. П. Сиваков [и др.]. – Минск : БелМАПО, 2023. – 40 с.  
ISBN 978-985-584-855-5

В данном учебно-методическом пособии приведены основные и относительные показания, основные противопоказания к применению рефлексотерапии на основе Международной классификации болезней 10 пересмотра (МКБ-10).

Учебно-методическое пособие предназначено для слушателей, осваивающих содержание образовательных программ переподготовки по специальности «Рефлексотерапия», повышения квалификации врачей-рефлексотерапевтов, иных врачей терапевтического, хирургического и педиатрического профилей, а также клинических ординаторов.

УДК 615.814.035(075.9)

ББК 53.584я78

ISBN 978-985-584-855-5

© Сиваков А.П. [и др.], 2023

© Оформление БелМАПО, 2023

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>ВВЕДЕНИЕ</b>	5
<b>1. ОБЩИЕ ВОПРОСЫ ПОКАЗАНИЙ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ К РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ</b>	6
<b>2. ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАНИЯ (ДЛЯ СТАЦИОНАРНОГО И АМБУЛАТОРНОГО ПРИМЕНЕНИЯ)</b>	9
<b>Класс 5.</b> Психические расстройства и расстройства поведения	9
<b>Класс 6.</b> Болезни нервной системы	13
<b>Класс 7.</b> Болезни глаза и его придаточного аппарата	17
<b>Класс 8.</b> Болезни уха и сосцевидного отростка	19
<b>Класс 9.</b> Болезни системы кровообращения	20
<b>Класс 10.</b> Болезни органов дыхания	21
<b>Класс 11.</b> Болезни органов пищеварения	22
<b>Класс 12.</b> Болезни кожи и подкожной клетчатки	24
<b>Класс 13.</b> Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани	24
<b>Класс 14.</b> Болезни мочеполовой системы	27
<b>Класс 15.</b> Беременность, роды и послеродовый период	28
<b>Класс 16.</b> Отдельные состояния, возникающие в перинатальном периоде	29
<b>Класс 18.</b> Симптомы, признаки и отклонения от нормы, выявленные при клинических и лабораторных исследованиях, не классифицированные в других рубриках	29
<b>Класс 19.</b> Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин	30
<b>Класс 21.</b> Факторы, влияющие на состояние здоровья и обращения в учреждения здравоохранения	30
<b>3. ОТНОСИТЕЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ</b>	31
<b>Класс 1.</b> Некоторые инфекционные и паразитарные болезни	31
<b>Класс 4.</b> Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушение обмена веществ	31
<b>Класс 6.</b> Болезни нервной системы	32
<b>Класс 11.</b> Болезни органов пищеварения	32
<b>Класс 12.</b> Болезни кожи и подкожной клетчатки	32
<b>Класс 13.</b> Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани	33
<b>Класс 14.</b> Болезни мочеполовой системы	33
<b>Класс 15.</b> Беременность, роды и послеродовый период	33

<b>Класс 16.</b> Отдельные состояния, возникающие в перинатальном периоде	34
<b>Класс 18.</b> Симптомы, признаки и отклонения от нормы, выявленные при клинических и лабораторных исследованиях, не классифицированные в других рубриках	34
<b>4. ОСНОВНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ</b>	34
<b>Класс 1.</b> Некоторые инфекционные и паразитарные болезни (искл.: последствия туберкулеза B90.0, последствия полиомиелита B91)	34
<b>Класс 2.</b>	35
<b>Класс 3.</b> Болезни крови и кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм	35
<b>Класс 5.</b> Психические расстройства и расстройства поведения	35
<b>Класс 6.</b> Болезни нервной системы	36
<b>Класс 9.</b> Болезни системы кровообращения	36
<b>Класс 10.</b> Болезни органов дыхания	37
<b>Класс 12.</b> Болезни кожи и подкожной клетчатки	37
<b>Класс 13.</b> Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани	37
<b>Класс 14.</b> Болезни мочеполовой системы	38
<b>Класс 18.</b> Симптомы, признаки и отклонения от нормы, выявленные при клинических и лабораторных исследованиях, не классифицированные в других рубриках	38
<b>Класс 19.</b> Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин	38
<b>Класс 21.</b> Факторы, влияющие на состояние здоровья и обращения в учреждения здравоохранения	39
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>	40

## ВВЕДЕНИЕ

Основной целью настоящего пособия является совершенствование процесса обучения врачей – рефлексотерапевтов, а также врачей других специальностей, которые направляют пациентов на консультацию для лечения методами рефлексотерапии. Представленные в пособии сведения помогут врачам в усвоении материала по более четкому определению показаний и противопоказаний к применению рефлексотерапии.

Методы рефлексотерапии в настоящее время все шире внедряются в практику здравоохранения, что обуславливает актуальность данного учебно-методического пособия. Согласно данным литературы, отмечается рост побочных эффектов и аллергических реакций в результате применения лекарственных препаратов, что способствует увеличению количества пациентов, обращающихся за назначением рефлексотерапии в соответствии с современными подходами к дифференциации показаний и противопоказаний к лечению.

В некоторых литературных источниках недостаточно точно определены основные показания к применению методов рефлексотерапии, отсутствует раздел об относительных показаниях к применению данных методов лечения, поэтому уточнение вопросов, связанных с показаниями и противопоказаниями будет способствовать улучшению отбора пациентов для лечения с целью повышения терапевтической эффективности лечебного процесса. При составлении данного пособия использованы как классические, так и современные литературные источники по рефлексотерапии и традиционной восточной медицине. В данном пособии при определении показаний и противопоказаний мы использовали Международную классификацию болезней 10 пересмотра (МКБ-10).

## 1. ОБЩИЕ ВОПРОСЫ ПОКАЗАНИЙ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ К РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ

### *Рефлексотерапия применяется:*

- как самостоятельный метод лечения, особенно при аллергических реакциях на фармакотерапию, при противопоказаниях к бальнеологическим и другим лечебным методам;
- как компонент терапии с целью усиления эффекта базисной фармакотерапии, физиотерапии, гомеопатической терапии, психотерапии и мануальной терапии;
- как вспомогательный метод лечения при заболеваниях, требующих специальной фармакотерапии с целью нормализации нейроэндокринных реакций, более стойкой компенсации углеводного, липидного обмена, улучшения микроциркуляции, активации иммунитета, при некоторых острых заболеваниях и обострении хронических рецидивирующих воспалительных заболеваний (при отсутствии лихорадки) с целью обезболивающего, спазмолитического, гипосенсибилизирующего, иммуностимулирующего и общеукрепляющего действия.

### *Общие показания к рефлексотерапии (РТ) включают:*

1. лечение острых и хронических болевых синдромов;
2. лечение функциональных расстройств различных органов и систем организма;
3. профилактика заболеваний, рецидивов хронических болезней, функциональных расстройств, отдельных симптомов и синдромов болезней;
4. реабилитация после различных заболеваний, травм, хирургических операций;
5. лечение болевых и других патологических синдромов, болезней и травм у спортсменов, при которых применение активной медикаментозной терапии не рекомендуется в связи с допинговым эффектом некоторых фармпрепаратов (отнесенных к группе допингов, например, эфедрин, адреналин);
6. лечение острых и хронических заболеваний (риниты, риносинуситы, фарингиты и др.) в соревновательном периоде, при которых ограничена фармакотерапия препаратами, отнесёнными к группе допингов;

7. коррекция доклинических симптомов функциональных расстройств, выявленных с помощью методов рефлексодиагностики и других методов обследования;
8. иммунокоррекция, повышение общей сопротивляемости и других положительных реакций в период реконвалесценции после инфекционных и длительных заболеваний;
9. усиление действия курортных факторов;
10. лечение и профилактика обострений и реакций, возникающих в ходе курортного лечения (метеопатические, бальнеологические реакции);
11. повышение адаптационных возможностей и профилактика реакций патологического стресса в условиях интенсивного воздействия неблагоприятных и потенциально патогенных факторов различной природы (стрессы интенсивных физических и психоэмоциональных нагрузок, гиподинамия, монотония, прочие неблагоприятные производственные условия).

*Допускается:*

- сочетание корпоральной и аурикулярной рефлексотерапии (РТ), корпоральной РТ, кранио-РТ, РТ кисти-стопы;
- сочетание акупунктуры, точечного массажа, цубо-РТ, микроигло-РТ с утвержденными МЗ РБ другими методами РТ.

*Рефлексотерапия может сочетаться* со следующими лечебными и другими оздоровительными методами: с гомеопатической терапией, лечебными диетами, психотерапией, лечебной физкультурой, мануальной терапией, фитотерапией, фармакотерапией, логопедическими занятиями.

*Примечание.* При назначении наркотических анальгетиков РТ может применяться спустя не менее 4 ч. от их введения (исключение – при проведении общей анестезии в сочетании с электроакупунктурой в наиболее травматичные моменты операции наркотический анальгетик вводится в ½ дозы).

**Водолечение** (души, углекислые ванны), местные грязевые аппликации рекомендуется проводить с интервалом 2–3 ч. до или после процедуры РТ. При этом следует учитывать состояние пациента, степень бальнеологической нагрузки, концентрацию действующих элементов в минеральной и газовой воде.

**Не рекомендуется** сочетание РТ (малоэффективно или неэффективно):

- с наркотическими анальгетиками (исключение – проведение рефлекторной гипоальгезии во время операции);

- с большими дозами (не превышающими официальные нормы) психотропных средств;
- с нейролептическими, ганглиоблокирующими средствами;
- с гормонами (кортикостероидами в дозе более 15 мг/сутки).

При проведении РТ с использованием инструментов, аппаратов и аппаратно-програмных комплексов необходимо строго соблюдать инструкции по их медицинскому применению и технику безопасности. Электро-РТ не рекомендуется сочетать в одной процедуре с магнито-РТ, электромагнито-РТ, лазеро-РТ, УФО-РТ, ультразвуковой РТ.

При назначении утеротонических фармакологических средств (окситоцин и др.) с целью стимуляции родов скорость введения их на фоне процедуры РТ должна быть уменьшена в 2–3 раза в связи с возможностью резкого ускорения родовой деятельности, особенно опасной для новорожденных при недоношенной беременности и хронической гипоксии плода.

Курс РТ может применяться с 7-дневным (недельным) перерывом после проведения курса физиотерапевтических процедур (УФО, ультразвуковая терапия, магнитотерапия, электролечение, сероводородные и радоновые ванны).

При наличии факторов риска развития инфекционно-септических заболеваний и осложнений (сахарный диабет, младенческий, детский, пожилой, старческий возраст, долгожители, приём иммунодепрессантов, наличие искусственных суставов, силиконовых вставок, протезов клапанов сердца и пр.) не рекомендуется применять инвазивные методы РТ; при наличии показаний к их применению (например, фармакопунктура при ишемических периферических ангиопатиях у больных с облитерирующими заболеваниями конечностей, сахарным диабетом) необходимо строго соблюдать правила асептики и использовать минимальное количество точек акупунктуры в одном рецепте.

**Рефлексотерапия не применяется** на голодный или сытый желудок, у женщин в период менструаций, на фоне других состояний физиологического дискомфорта.

Лечение проводится в виде отдельных курсов процедур РТ. Показания к продолжительности курса и количеству курсов индивидуальны, определяются тяжестью болезни, её длительностью, общим состоянием пациента. В среднем курс РТ состоит из 10–15 процедур, выполняемых ежедневно или через день. Назначение повторных курсов определяется характером заболевания и результатами лечения. Перерыв между 1 и 2



курсами – 7-14 дней. Второй и третий курсы состоят из 7–10 процедур, третий курс выполняется с интервалом 1–3 месяца от второго курса. Поддерживающие процедуры выполняют 1–2 раза в неделю. При наличии показаний повторное лечение (сверх 3-х курсов) назначают не ранее, чем через 3 месяца. При заболеваниях, протекающих с обострениями (бронхиальная астма, мигрень и др.), РТ показана предпочтительно в межприступном и приступном периодах; для купирования приступа или обострения болезни применяется как один из методов неотложной помощи. Профилактические курсы РТ проводят в межприступном периоде. При расстройствах менструального цикла (аменорея, гипоменорея) курс РТ рекомендуется начинать за 5–6 дней до начала менструаций.

В офтальмологии рекомендуется использование минимального количества местных точек акупунктуры в процедуре под контролем лечебного эффекта клинически и с помощью специальных методов, применяемых в офтальмологии. РТ необходимо прекращать сразу, как только появилась резистентность к данному методу лечения, или когда получен достаточно выраженный положительный эффект. При сердечно-сосудистых заболеваниях введение игл в начале курса должно проводиться осторожно, с достижением слабых предусмотренных ощущений. При артериальной гипертензии рекомендуется проводить РТ под контролем АД, при сочетании артериальной гипертензии с ишемической болезнью сердца (АГ с ИБС) – под контролем мониторинга АД и ЭКГ. При проведении процедуры РТ необходимо постоянное медицинское наблюдение пациента. Запрещается оставлять пациента без медицинского наблюдения во время проведения процедуры РТ.

## **2. ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАНИЯ (ДЛЯ СТАЦИОНАРНОГО И АМБУЛАТОРНОГО ПРИМЕНЕНИЯ)**

### **Класс 5. Психические расстройства и расстройства поведения.**

Органические, включая симптоматические, психические расстройства (F00–F09).

F06 Другие психические расстройства вследствие повреждения или дисфункции головного мозга, либо вследствие физической болезни:

F06.3 Органические расстройства настроения (аффективные), включая:

F06.32 Депрессивное расстройство органической природы;

F06.33 Смешанное расстройство органической природы;

F06.4 Тревожное расстройство органической природы;

F06.5 Органическое диссоциативное расстройство;

F06.6 Органическое эмоционально лабильное (астеническое) расстройство;

F06.7 Легкое когнитивное расстройство.

F07 Расстройства личности и поведения вследствие болезни, повреждения и дисфункции головного мозга:

F07.0 Органическое расстройство личности;

F07.1 Постэнцефалический синдром;

F07.2 Посткоммоциональный синдром.

Психические расстройства и расстройства поведения, связанные с употреблением психоактивных веществ (F10–F19).

F10 Психические и поведенческие расстройства в результате употребления алкоголя:

F10.1 Употребление с вредными последствиями;

F10.2 Синдром алкогольной зависимости (алкоголизм) 1–2 стадии; дипсомания (периодическое влечение к алкоголю);

F10.3 Абстинентное состояние, вызванное алкоголем (без симптомов острого психомоторного возбуждения).

F13 Психические и поведенческие расстройства в результате употребления седативных или снотворных веществ:

F13.1 Употребление с вредными последствиями;

F13.2 Синдром зависимости;

F13.3 Состояние отмены.

F17 Психические и поведенческие расстройства в результате употребления табака:

F17.1 Употребление с вредными последствиями;

F17.2 Синдром никотиновой зависимости;

F17.3 Синдром отмены табака.

Расстройства настроения (аффективные расстройства) (F30–F39).

F32 Депрессивный эпизод:

F32.0 Легкий депрессивный эпизод;

F32.1 Умеренный депрессивный эпизод.

F33 Рекуррентное депрессивное расстройство:

F33.0 Рекуррентное депрессивное расстройство, текущий эпизод легкой степени;

F33.1 Рекуррентное депрессивное расстройство, текущий эпизод умеренной тяжести.

F34 Хронические (аффективные) расстройства настроения:

F34.1 Дистимия.

Невротические, связанные со стрессом, и соматоформные расстройства (F40–F48).

F40 Тревожно-фобические расстройства:

F40.0 Агорафобия:

F40.00 без панического расстройства;

F40.01 с паническим расстройством.

F40.1 Социальные фобии;

F40.2 Специфические (изолированные фобии);

F40.8 Другие тревожно-фобические расстройства.

F41 Другие тревожные расстройства:

F41.0 Паническое расстройство (эпизодическая пароксизмальная тревога);

F41.1 Генерализованное тревожное расстройство;

F41.2 Смешанное тревожное и депрессивное расстройство.

F43 Реакции на тяжелый стресс и нарушения адаптации:

F43.0 Острая реакция на стресс;

F43.1 Посттравматическое стрессовое расстройство;

F43.2 Расстройства адаптации:

F43.20 кратковременная депрессивная реакция;

F43.21 пролонгированная депрессивная реакция;

F43.22 смешанная тревожная и депрессивная реакция;

F43.23 с преобладанием нарушения других эмоций;

F43.24 с преобладанием нарушения поведения;

F43.25 смешанное расстройство эмоций и поведения;

F43.28 другие специфические преобладающие симптомы.

F44 Диссоциативные (конверсионные) расстройства:

F44.4 Диссоциативные расстройства моторики;

F44.6 Диссоциативная анестезия и утрата чувственного восприятия;

F44.7 Смешанные диссоциативные (конверсионные) расстройства.

F45 Соматоформные расстройства:

F45.0 Соматизированное расстройство:

F45.1 Недифференцированное соматоформное расстройство;

F45.2 Ипохондрическое расстройство;

F45.3 Соматоформная вегетативная дисфункция;

F45.4 Хроническое соматоформное болевое расстройство;

F45.8 Другие соматоформные расстройства.

F48 Другие невротические расстройства:

F48.0 Неврастения.

Поведенческие симптомы, связанные с физиологическими нарушениями и физическими факторами (F50–F59).

F50 Расстройства приема пищи:

F50.0 Нервная анорексия, компенсированное состояние;

F50.2 Нервная булимия;

F50.4 Переедание, сочетающееся с другими психологическими нарушениями;

F50.5 Рвота, сочетающаяся с другими психологическими расстройствами.

F51 Расстройства сна неорганической природы:

F51.0 Бессонница неорганической природы;

F51.1 Сонливость (гиперсомния) неорганической природы;

F51.2 Расстройство режима сна-бодрствования неорганической природы;

F51.5 Кошмары;

F51.8 Другие расстройства сна неорганической природы.

F52 Половая дисфункция, не обусловленная органическим расстройством или заболеванием:

F52.0 Отсутствие или потеря полового влечения;

F52.1 Сексуальное отвращение и отсутствие сексуального удовлетворения;

F52.2 Отсутствие генитальной реакции;

F52.3 Оргазмическая дисфункция;

F52.4 Преждевременная эякуляция;

F52.5 Вагинизм неорганической природы;

F52.6 Диспарейния неорганической природы.

F53 Психические и поведенческие расстройства, связанные с послеродовым и не классифицируемые в других разделах:

F53.0 Легкие психические расстройства и расстройства поведения, связанные с послеродовым периодом, не классифицированные в других рубриках (исключено: послеродовой психоз).

F54 Психологические и поведенческие факторы, связанные с расстройствами или заболеваниями, классифицированными в других разделах.

F55 Злоупотребление веществами, не вызывающими зависимости.

Расстройства психологического развития (F80–F89).

F80 Специфические расстройства развития речи:

F80.0 Специфические расстройства речевой артикуляции;

## F80.8 Другие расстройства речи и языка.

Эмоциональные расстройства и расстройства поведения, начинающиеся обычно в детском и подростковом возрасте (F90–F98).

F90 Гиперкинетические расстройства:

F90.0 Нарушение активности внимания;

F90.1 Гиперкинетическое расстройство поведения.

F92 Смешанные расстройства поведения и эмоций:

F92.0 Депрессивное расстройство поведения;

F92.8 Другие смешанные расстройства поведения и эмоций.

F93 Эмоциональные расстройства, специфические для детского возраста:

F93.1 Фобическое тревожное расстройство детского возраста;

F93.2 Социальное тревожное расстройство детского возраста;

F93.8 Другие эмоциональные расстройства детского возраста.

F95 Тикозные расстройства:

F95.0. Транзиторное тикозное расстройство;

F95.1 Хроническое двигательное или голосовое тикозное расстройство;

F95.2 Комбинированное голосовое и множественное двигательное тикозное расстройство (синдром де ля Туретта);

F95.8 Другие тикозные расстройства.

F98 Другие поведенческие и эмоциональные расстройства, начинающиеся обычно в детском и подростковом возрасте:

F98.0 Неорганический энурез;

F98.1 Неорганический энкопрез;

F98.4 Стереотипные двигательные расстройства;

F98.5 Заикание (запинание);

F98.6 Речь взхлеб;

F98.8 Другие специфические поведенческие и эмоциональные расстройства, начинающиеся обычно в детском и подростковом возрасте.

## **Класс 6. Болезни нервной системы.**

Экстрапирамидные и другие двигательные расстройства (G20–G26).

G24.1 Идиопатическая семейная дистония.

G24.2 Идиопатическая несемейная дистония.

G24.3 Спастическая кривошея.

G24.4 Идиопатическая рото-лицевая дистония.

G24.5 Блефароспазм.

G24.8 Прочие дистонии (гипертонус мышечный).

Эпизодические и пароксизмальные расстройства (G40–G47).

G43 Мигрень.

G44 Другие синдромы головной боли.

G45.0 Синдром вертебробазилярной артериальной системы.

G47.0 Нарушение засыпания и бодрствования (бессонница).

G47.1 Нарушение в виде повышенной сонливости (гиперсомния).

G47.2 Нарушение цикличности сна и бодрствования.

G47.8 Другие нарушения сна.

Поражения отдельных нервов, нервных корешков и сплетений (G50–G59).

G50 Поражения тройничного нерва.

G51 Поражения лицевого нерва.

G52.0 Поражения обонятельного нерва.

G52.1 Поражения языкоглоточного нерва.

G52.2 Поражения блуждающего нерва.

G52.3 Поражения подъязычного нерва.

G52.7 Множественные поражения черепных нервов.

G53.0 Невралгия после опоясывающего лишая.

G54.0 Поражение плечевого сплетения.

G54.1 Поражение пояснично-крестцового сплетения.

G54.2 Поражение шейных корешков, не классифицированных в других рубриках.

G54.3 Поражение грудных корешков, не классифицированных в других рубриках.

G54.4 Поражение пояснично-крестцовых корешков, не классифицированных в других рубриках.

G54.5 Невралгическая амиотрофия.

G54.6 Синдром фантома конечности с болью.

G54.8 Другие поражения нервных корешков и сплетений.

G55.1 Сдавление нервных корешков и сплетений при нарушении межпозвоночных дисков (M50–M51.+).

M50 Поражения межпозвоночных дисков шейного отдела.

M50.0+ Поражение межпозвоночного диска шейного отдела с миелопатией.

M51 Поражения межпозвоночных дисков других отделов.

M51.0+ Поражение межпозвоночных дисков поясничного и других отделов с миелопатией.

G55.2 Сдавление нервных корешков при спондилезе (M47.+).

M47 Спондилез.

M47.0+ Синдром сдавления передней спинальной или позвоночной артерии.

G55.3 Сдавление нервных корешков и сплетений при других дорсопатиях (M45–M46.-+, M48.-+, M53–M54.+).

M45 Анкилозирующий спондилит.

M46 Другие воспалительные спондилопатии.

M48 Другие спондилопатии.

M53 Другие дорсопатии, не классифицированные в других рубриках.

M54 Дорсалгия.

G55.8 Сдавление нервных корешков и сплетений при болезнях, классифицированных в других рубриках.

G56.0 Синдром запястного канала.

G56.1 Другие поражения срединного нерва.

G56.2 Поражение локтевого нерва.

G56.3 Поражение лучевого нерва.

G56.4 Каузалгия.

G56.8 Другие мононевропатии верхней конечности.

G57.0 Поражение седалищного нерва.

G57.1 Мералгия парестетическая (болезнь Бернгарда-Рота, поражение бокового кожного нерва бедра).

G57.2 Поражение бедренного нерва.

G57.3 Поражение бокового подколенного нерва.

G57.4 Поражение срединного подколенного нерва.

G57.5 Синдром предплюсневого канала.

G57.6 Поражение подошвенного нерва.

G57.8 Другие мононевралгии нижней конечности.

G58.0 Межреберная невропатия.

G58.7 Множественный мононеврит.

G58.8 Другие уточненные виды мононевропатии.

G59.0 Диабетическая мононевропатия (E10–E14.+).

E10 Инсулинзависимый сахарный диабет.

E11 Инсулиннезависимый сахарный диабет.

E12 Сахарный диабет, связанный с недостаточностью питания.

E13 Другие уточненные формы сахарного диабета.

E14 Сахарный диабет неуточненный.

Полинейропатии и другие поражения периферической нервной системы (G60–G64).

G61.0 Синдром Гийена-Барре.

G61.1 Сывороточная полинейропатия.

G61.8 Другие воспалительные полинейропатии.

G62.0 Лекарственная полинейропатия.

G62.1 Алкогольная полинейропатия.

G62.2 Полинейропатия, вызванная другими токсическими веществами.

G62.8 Другие уточненные полинейропатии.

(E10–E14)

G63.2 Диабетическая полинейропатия (проксимальная, дистальная сенсорно-моторная).

G63.6 Полинейропатия при других мышечно-скелетных поражениях (M00–M25+, M40–M96+).

M02–M25 Артропатии.

M40–M54 Дорзопатии.

M45–M49 Спондилопатии.

M50–M54 Другие дорзопатии.

M60–M79 Болезни мягких тканей.

M9–M94 Хондропатии.

G63.8 Полинейропатия при других болезнях, классифицированных в других рубриках.

Болезни нервно-мышечного синапса и мышц (G70–G73).

G71.1 Миотонические расстройства (атрофические, дистрофические, хондродистрофические).

G72.0 Лекарственная миопатия.

G72.1 Алкогольная миопатия.

G72.2 Миопатия, вызванная другим токсическим веществом.

G72.4 Воспалительная миопатия, не классифицированная в других рубриках.

Церебральный паралич и другие паралитические синдромы (G80–G83).

G80 Детский церебральный паралич (спастические с умеренно выраженной спастикой и дистонические формы).

G81.1 Спастическая гемиплегия.

G82.0 Вялая параплегия.

G82.1 Спастическая параплегия.

G82.2 Параплегия неуточненная.



G83.0 Диплегия верхних конечностей.

G83.1 Моноплегия нижней конечности.

G83.2 Моноплегия верхней конечности.

Другие нарушения нервной системы (G90–G99).

G90.0 Идиопатическая периферическая вегетативная нейропатия.

G90.2 Синдром Горнера (поражение верхнего шейного симпатического узла).

G90.8 Другие расстройства вегетативной нервной системы.

G93.3 Синдром утомляемости после перенесенной вирусной болезни.

**Класс 7. Болезни глаза и его придаточного аппарата.**

Болезни век, слезных путей и роговицы (H00–H06).

H01.1 Неинфекционный дерматоз века.

H02.2 Лагофтальм.

H02.4 Птоз века.

H04.0 Дакриоаденит.

H04.1 Другие болезни слезной железы (синдром сухого глаза).

Болезни конъюнктивы (H10–H13).

H10.1 Острый атопический конъюнктивит.

H10.4 Хронический конъюнктивит.

H10.5 Блефароконъюнктивит.

Болезни склеры, роговицы, радужной оболочки и цилиарного тела (H15–H22).

H15.0 Склерит.

H15.1 Эписклерит.

H16 Кератит.

H16.2 Кератоконъюнктивит.

H16.4 Неоваскуляризация роговицы.

H17 Рубцы и помутнения роговицы.

H18.1 Буллезная кератопатия.

H18.4 Дегенерация роговицы (нарушение трофики роговицы).

H18.6 Кератоконус.

H20 Иридоциклит.

H21.0 Гифема.

Болезни хрусталика (H25–H28).

H25 Старческая катаракта (начальная стадия).

Болезни сосудистой оболочки и сетчатки (H30–H36).

H30 Хориоретинальное воспаление (ретинит, хориоретинит).

H31.1 Дегенерация сосудистой оболочки глаза.

H34.0 Преходящая ретинальная артериальная окклюзия.

H35.0 Фоновая ретинопатия и ретинальные сосудистые изменения.

H35.3 Дегенерация макулы и заднего полюса (дегенерация желтого пятна).

H35.4 Периферические ретинальные дегенерации.

H35.5 Наследственные ретинальные дистрофии.

H35.6 Ретинальные кровоизлияния.

H36\* Диабетическая ретинопатия (E10–E14+).

Глаукома (H40–H42).

H40.1 Первичная открытоугольная глаукома (начальная стадия, компенсированная).

Болезни стекловидного тела и глазного яблока (H43–H45).

H43.1 Кровоизлияние в стекловидное тело.

Болезни зрительного нерва и зрительных путей (H46–H48).

H46 Неврит зрительного нерва (неврит ретробульбарный).

H47.2 Атрофия зрительного нерва.

Болезни мышц глаза: нарушения содружественного движения глаз, аккомодации и рефракции (H49–H52).

H49.0 Поражение глазодвигательного нерва (неврит, паралич).

H49.1 Поражение блоковидного нерва (неврит, паралич).

H49.2 Поражение отводящего нерва (неврит, паралич).

H50.0 Сходящееся содружественное косоглазие.

H50.1 Расходящееся содружественное косоглазие.

H51.1 Конвергенция недостаточная или избыточная.

H52.0 Гиперметропия.

H52.1 Миопия.

H52.4 Пресбиопия.

H52.5 Нарушения аккомодации.

Зрительные расстройства и слепота (H53–H54).

H53.0 Амблиопия вследствие анопсии.

H53.1 Субъективные зрительные расстройства.

H53.2 Диплопия.

Другие болезни глаза и его придаточного аппарата (H55–H59).

H55 Нистагм и другие произвольные движения глаз.

H57.0 Аномалия зрачковой функции.

H57.1 Глазная боль.

**Класс 8.** Болезни уха и сосцевидного отростка.

Болезни среднего уха и сосцевидного отростка (H65–H75).

H65 Негнойный средний отит.

H65.0 Острый средний негнойный отит.

H65.2 Хронический серозный средний отит.

H65.3 Хронический слизистый средний отит.

H70.1 Мастоидит хронический (негнойный, неспецифический).

Болезни внутреннего уха (H80–H83).

H80.9 Отосклероз.

H81.0 Болезнь Меньера.

H81.1 Доброкачественное пароксизмальное головокружение.

H81.2 Вестибулярный нейронит (неврит вестибулярного нерва).

H81.3 Другие периферические головокружения.

H81.4 Головокружение центрального происхождения.

H83.3 Шумовые эффекты внутреннего уха.

Другие болезни уха (H90–H95).

H90.3 Нейросенсорная потеря слуха двусторонняя.

H90.4 Нейросенсорная потеря слуха односторонняя с нормальным слухом на противоположном ухе.

H90.5 Нейросенсорная потеря слуха неуточненная.

H90.6 Смешанная кондуктивная и нейросенсорная тугоухость двусторонняя.

H90.7 Смешанная кондуктивная и нейросенсорная тугоухость односторонняя с нормальным слухом на противоположном ухе.

H91.0 Ототоксическая потеря слуха.

H91.1 Пресбиакузис (тугоухость старческая).

H91.2 Внезапная идиопатическая потеря слуха.

H91.8 Другие уточненные потери слуха.

H92.0 Оталгия.

H93.0 Дегенеративные и сосудистые болезни уха.

H93.1 Шум в ушах (субъективный).

H93.3 Болезни слухового нерва (нейропатия нетоксическая).

### **Класс 9. Болезни системы кровообращения.**

Болезни, характеризующиеся повышенным артериальным давлением (I10–I15).

I10.0 Эссенциальная (первичная) гипертензия.

I11.9 Гипертензивная (гипертоническая) болезнь с преимущественным поражением сердца без (застойной) сердечной недостаточности.

Ишемическая болезнь сердца (I20–I25).

При стенокардии 3-го функционального класса: РТ проводится в условиях стационара в комплексе с медикаментозной терапией.

I20.0 Нестабильная стенокардия.

I20.1 Стенокардия с документально подтвержденным спазмом (ангиоспастическая).

I25.1 Атеросклеротическая болезнь сердца (ишемическая болезнь сердца хроническая).

I25.2 Перенесенный в прошлом инфаркт миокарда (постинфарктный период).

I25.5 Ишемическая кардиомиопатия.

I25.9 Хроническая ишемическая болезнь сердца неуточненная (ишемическая болезнь сердца без выраженных изменений ЭКГ, с гипертонической болезнью 1–2 стадии, без упоминания о гипертонической болезни).

Цереброваскулярные болезни (I60–I69).

I63.3 Инфаркт мозга, вызванный тромбозом мозговых артерий (подострый, восстановительный период).

Не ранее 4 суток от начала болезни может применяться краниопунктура, гирудо-РТ, на фоне базисной фармакотерапии в условиях (РТ противопоказана при ишемическом стволовом инсульте, инсульте в бассейне передней мозговой артерии, выраженном отеке головного мозга с клиническими симптомами нарушения сознания, вторичными стволовыми

симптомами, с наличием в анамнезе инсульта с остаточными неврологическими симптомами в настоящее время; больным в возрасте 65 лет, при злокачественной гипертензии и АД сист. выше 200 мм.рт.ст. ).

I67.2 Церебральный атеросклероз.

I67.4 Гипертензивная энцефалопатия (1–2 стадии).

I69.3 Последствия инфаркта мозга.

I69.4 Последствия инсульта, не уточненные как кровоизлияние или инфаркт мозга.

Болезни артерий, артериол и капилляров (I70–I79).

I70.2 Атеросклероз артерий конечностей (функциональные стадии).

I73.0 Синдром Рейно (1–2 стадии).

T75.2 Ангиопатия периферическая при вибрационной болезни.

Болезни вен, лимфатических сосудов и лимфатических узлов (I80–I89).

I83.9 Варикозное расширение вен нижних конечностей без язвы или воспаления.

Другие и неуточненные болезни системы кровообращения (I95–I99).

I95.0 Гипотензия идиопатическая.

I95.1 Гипотензия ортостатическая (искл.: ортостатическая гипотензия при гиповолемии, амилоидозе, обструктивных процессах сердечно-сосудистой системы: стеноз аорты, гипертрофическая кардиомиопатия и др.; полная атриовентрикулярная блокада).

I95.9 Гипотензия неуточненная.

**Класс 10.** Болезни органов дыхания.

Хронические болезни верхних дыхательных путей (J30–J39).

J30 Вазомоторный и аллергический ринит.

J30.1 Аллергический ринит, вызванный пылью растений (поллиноз).

J30.2 Другие сезонные аллергические риниты.

J30.4 Аллергический ринит неуточненный.

J31.0 Хронический ринит.

J31.1 Хронический назофарингит.

J31.2 Хронический фарингит.

J32 Хронический синусит.

J35.0 Хронический тонзиллит.

J37 Хронический ларингит и ларинготрахеит.

J38.5 Ларингоспазм.

Хронические болезни нижних дыхательных путей (J40–J47).

J40 Бронхит, не уточненный как острый или хронический (трахеобронхит).

J41.0 Простой хронический бронхит.

J42 Бронхит хронический неуточненный.

J45 Астма (бронхиальная) (1–2 стадии).

**Класс 11. Болезни органов пищеварения.**

Болезни полости рта, слюнных желез и челюстей (K00–K14).

K04.5 Хронический апикальный периодонтит.

K05.1 Хронический гингивит.

K05.3 Хронический пародонтит.

K07.6 Дисфункция височно-челюстного сустава (болевого синдром).

K08.8 Другие уточненные изменения зубов и их опорного аппарата (в том числе боль зубная).

K12.0 Рецидивирующие афты полости рта (стоматит афтозный хронический).

K14.0 Глоссит хронический поверхностный.

K14.6 Глоссодиния.

Болезни пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки (K20–K21).

K20 Эзофагит.

K21 Гастрорезофагальный рефлюкс.

K22.4 Дискинезия пищевода.

K25 Язва желудка, не уточненная как острая или хроническая без кровотечения или прободения.

K26 Язва двенадцатиперстной кишки, не уточненная как острая или хроническая без кровотечения или прободения.

K27 Пептическая язва без кровотечения или прободения.

K28 Хроническая гастроюнальная язва без кровотечения или прободения.

K29.2 Алкогольный гастрит.

K29.3 Хронический поверхностный гастрит.

K29.4 Хронический атрофический гастрит.

K29.5 Хронический неуточненный гастрит.

K29.6 Другие гастриты.

K29.8 Дуоденит.

K29.9 Гастродуоденит неуточненный.

К30 Диспепсия (нарушение пищеварения).

К31.3 Пилороспазм, не классифицированный в других рубриках.

К31.8 Другие уточненные болезни желудка и двенадцатиперстной кишки (атония желудка, перигастрит, перидуоденит).

Неинфекционный энтерит и колит (К50–К52).

К51.0 Язвенный (хронический) энтероколит.

К51.1 Язвенный (хронический) илеоколит.

К51.2 Язвенный (хронический) проктит.

К51.3 Язвенный (хронический) ректосигмоидит.

К52.2 Аллергический и алиментарный гастроэнтерит и колит.

К52.8 Другие уточненные неинфекционные гастроэнтериты и колиты.

Другие болезни кишечника (К55–К63).

К58 Синдром раздраженного кишечника.

К59.0 Запор.

К 59.1 Функциональная диарея.

К59.2 Неврогенная возбудимость кишечника, не классифицированная в других рубриках.

К59.4 Спазм анального сфинктера.

К59.8 Другие уточненные функциональные кишечные нарушения (атония, дискинезия, гипотония кишечника).

К62.8 Другие уточненные болезни заднего прохода и прямой кишки (в том числе проктит, крауроз области заднего прохода).

К63.8 Другие уточненные болезни кишечника (проктосигмоидит хронический).

Болезни печени (К70–К77).

К73 Хронический гепатит, не классифицированный в других рубриках (неинфекционный).

Болезни желчного пузыря, желчевыводящих путей и поджелудочной железы (К80–К87).

К81.1 Хронический холецистит (некалькулезный).

К82.8 Другие уточненные болезни желчного пузыря (дискинезия желчного пузыря, желчевыводящих путей).

Другие болезни органов пищеварения (К90–К93).

К91 Нарушения органов пищеварения после медицинских процедур, не классифицированные в других рубриках.

K91.0 Рвота после хирургического вмешательства на желудочно-кишечном тракте.

K91.1 Синдром оперированного желудка.

K91.3 Послеоперационная кишечная непроходимость.

**Класс 12.** Болезни кожи и подкожной клетчатки.

Дерматит и экзема (L20–L30).

L20 Атопический дерматит (дерматит аллергический, нейродермит).

L23 Аллергический контактный дерматит.

L24 Простой раздражительный контактный дерматит.

L27 Дерматит, вызванный веществами, принятыми внутрь.

L28 Простой хронический лишай и почесуха (пруриго).

L29 Зуд кожи (дерматит зудящий).

L30.1 Дисгидроз (помфоликс)(экзема хроническая дисгидротическая, не осложненная пиодермией).

L30.9 Дерматит неуточненный.

Папулоскваматозные нарушения (L40–L45).

L40.0 Псориаз обыкновенный.

L 40.5+ Псориаз артропатический.

L43 Лишай красный плоский (искл. остро текущие формы с явлениями эритродермии).

Крапивница и эритема (L50–L54).

L50 Крапивница.

Болезни придатков кожи (L60–L75).

L63 Гнездная алопеция.

L64 Андрогенная алопеция.

Другие болезни кожи и подкожной клетчатки (L80–L99).

L80 Витилиго.

L90 Атрофические поражения кожи.

L91 Гипертрофические поражения кожи.

L91.0 Келоидный рубец.

**Класс 13.** Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани.

Артропатии (M00–M25).

M02 Реактивные артропатии.



M05-M14 Воспалительные полиартропатии.

M06 Другие ревматоидные артриты (серонегативные, вне периода обострения).

M08.0 Юношеский ревматоидный артрит (серонегативный, вне периода обострения).

M08.8 Другие юношеские (ювенильные) артриты.

M13 Другие артриты (вне обострения).

M10.0 Идиопатическая подагра.

M15-M19 Артрозы (остеоартрозы).

M15.0 Первичный генерализованный (остео)артроз.

M16.0 Первичный коксартроз двусторонний.

M16.1 Другой первичный коксартроз.

M16.2 Коксартроз в результате дисплазии двусторонний.

M16.3 Другие диспластические коксартрозы.

M16.4 Посттравматический коксартроз двусторонний.

M16.5 Другие посттравматические коксартрозы.

M17.0 Первичный гонартроз двусторонний.

M17.1 Другой первичный гонартроз.

M17.2 Посттравматический гонартроз двусторонний.

M17.3 Другие посттравматические гонартрозы.

M17.4 Другие вторичные гонартрозы двусторонние.

M17.5 Другие вторичные гонартрозы.

M18.0 Первичный артроз первого запястно-пястного сустава двусторонний.

M18.1 Другие первичные артрозы первого запястно-пястного сустава.

M18.2 Посттравматический артроз первого запястно-пястного сустава двусторонний.

M18.3 Другие посттравматические артрозы первого запястно-пястного сустава.

M18.4 Другие вторичные артрозы первого запястно-пястного сустава двусторонние.

M18.5 Другие вторичные артрозы первого запястно-пястного сустава двусторонние.

M19 Другие артрозы.

M19.1 Посттравматический артроз других суставов.

M25.5 Боль в суставе.

Дорсопатии (M40–M54).

M41 Сколиоз.

- M42 Остеохондроз позвоночника.
- M43.6 Кривошея.
- G55.1 Остеохондроз позвоночника с корешковым болевым синдромом.
- M43.9 Другие деформирующие дорсопатии.
- M46 Другие воспалительные спондилопатии (хронические).
- M47 Спондилез (спондилоартроз).
- M48 Другие спондилопатии.
- M50.0+ Поражение межпозвоночного диска шейного отдела с миелопатией.
- M50.1 Поражение межпозвоночного диска шейного отдела с радикулопатией.
- G55.1 Поражение межпозвоночных дисков шейного отдела позвоночника с невралгией, радикулопатией.
- M51.0+ Поражения межпозвоночных дисков поясничного и других отделов с миелопатией.
- M51.1 Поражения межпозвоночных дисков поясничного и других отделов с радикулопатией.
- G55.1 Поражение межпозвоночных дисков других отделов позвоночника с невралгией.
- M53 Другие дорсопатии, не классифицированные в других рубриках.
- M54 Дорсалгия.
- M54.1 Радикулопатия, радикулит (вертеброгенный) шейный, грудной (с висцеральной болью), поясничный, крестцовый.
- M54.2 Цервикалгия.
- M54.3 Ишиас (ишиалгия)(невралгия седалищного нерва).
- M54.4 Люмбаго с ишиасом.
  
- Болезни мягких тканей (M60–M79).
- M60.1 Миозит интерстициальный (неинфекционный).
- M60.8 Другие миозиты.
- M62.3 Синдром иммобилизации (параплегический).
- M62.4 Контрактура мышцы (непаралитическая, без деформации суставных концов костей).
- M65.8 Синовиты и теносиновиты (хронические).
- M70 Болезни мягких тканей, связанные с нагрузкой, перегрузкой и давлением.
- M71.8 Другие бурсопатии уточненные (хронические).
- M75 Поражение плеча.
- M76 Энтезопатии нижней конечности, исключая стопу.

- M77.0 Медиальный эпикондилит.
- M77.1 Латеральный эпикондилит.
- M77.2 Периартрит запястья.
- M77.3 Пяточная шпора (болевого синдром).
- M77.4 Метатарзалгия.
- M79.1 Миалгия.

- Остеопатии и хондропатии (M80–M94) (искл.: M87 Остеонекроз).
- M91 Юношеский остеохондроз бедра и таза.
- M93.8 Остеохондропатия уточненная.

#### **Класс 14.** Болезни мочеполовой системы.

- N30.1 Интерстициальный цистит (хронический).
- N31 Нервно-мышечная дисфункция мочевого пузыря, не классифицированная в других рубриках.

#### Болезни мужских половых органов (N40–N51).

- N34.1 Неспецифический уретрит.
- N41.1 Хронический простатит (неабсцедирующий).
- N45.9 Орхит, эпидидимит, эпидидимо-орхит неабсцедирующий.
- N46 Мужское бесплодие (неорганическое).
- N49 Воспалительные болезни мужских половых органов, не классифицированные в других рубриках.
- N50.8 Другие уточненные болезни мужских половых органов (климакс у мужчин) (синдром посткастрационный).

#### Воспалительные болезни женских половых органов (N70–N77).

- N70.1 Сальпингит и оофорит (сальпингооофорит, аднексит) хронический.
- N71.1 Хроническая воспалительная болезнь матки (кроме шейки матки) (в том числе хронический эндометрит).
- N73.1 Хронический параметрит и тазовый целлюлит.
- N76.1 Подострый и хронический вагинит.

#### Невоспалительные болезни женских половых органов (N80–N98).

- N91.0 Первичная аменорея.
- N91.1 Вторичная аменорея.
- N91.3 Первичная олигоменорея.
- N91.4 Вторичная олигоменорея.

N92.6 Нерегулярные менструации неуточненные.

N94.0 Боли в середине менструального цикла.

N94.2 Вагинизм (рефлекторный).

N94.3 Синдром предменструального напряжения.

N94.4 Первичная дисменорея.

N94.5 Вторичная дисменорея.

N94.8 Другие уточненные состояния, связанные с женскими половыми органами и менструальным циклом.

N95.1 Менопауза и климактерическое состояние (синдром климактерический).

N95.3 Состояния, связанные с искусственно вызванной менопаузой (синдром посткастрационный).

N97 Женское бесплодие (эндокринно-гормональные формы).

### **Класс 15.** Беременность, роды и послеродовой период.

O08.8 Воспалительные заболевания половых органов, вызванные абортom, внематочной и молярной беременностью.

Осложнения родов и родоразрешения (O60–O75).

O62 Нарушения родовой деятельности (родовых сил).

O73.0 Задержка отхождения плаценты и плодных оболочек после родоразрешения без кровотечения.

O75.0 Дистресс матери во время родов (усталость роженицы в первом периоде родов).

Осложнения, связанные преимущественно с послеродовым периодом (O85–O92).

O86.1 Другие инфекции половых путей после родов (вагинит, сальпингоофорит после родов).

O90.8 Другие осложнения послеродового периода, не классифицированные в других рубриках (субинволюция матки послеродовая, функциональная слабость сфинктера мочевого пузыря).

O92.3 Агалактия.

O92.4 Гипогалактия.

Другие акушерские состояния, не классифицированные в других рубриках (O95–O99).

O99.4 Болезни системы кровообращения, осложняющие беременность, деторождение и послеродовой период (состояния, перечисленные в рубриках I00–I09, I20–I99).

О99.5 Болезни органов дыхания, осложняющие беременность, деторождение и послеродовой период (состояния, перечисленные в рубриках J00–J99).

О99.6 Болезни органов пищеварения, осложняющие беременность, деторождение и послеродовой период (состояния, перечисленные в рубриках K00–K93).

О99.7 Болезни кожи и подкожной клетчатки, осложняющие беременность, деторождение и послеродовой период (состояния, перечисленные в рубриках L00–L99).

О99.8 Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани, осложняющие беременность, деторождение и послеродовой период (состояния, перечисленные в рубриках M00–M99).

О99.8 Болезни мочеполовой системы, осложняющие беременность, деторождение и послеродовой период (состояния, перечисленные в рубриках N00–N99).

О99.8 Болезни уха и сосцевидного отростка, осложняющие беременность, деторождение и послеродовой период (состояния, перечисленные в рубриках H60–H95).

**Класс 16.** Отдельные состояния, возникающие в перинатальном периоде.

Родовая травма (P10–P15).

P11.3 Поражение лицевого нерва при родовой травме.

P11.4 Поражение других черепных нервов при родовой травме.

P11.5 Поражение позвоночника и спинного мозга при родовой травме.

P14 Родовая травма периферической нервной системы.

Паралич (парез) плечевого сплетения:

P14.0 Паралич Эрба при родовой травме;

P14.1 Паралич Клюбке при родовой травме.

**Класс 18.** Симптомы, признаки и отклонения от нормы, выявленные при клинических и лабораторных исследованиях, не классифицированные в других рубриках.

Симптомы и признаки, относящиеся к системам кровообращения и дыхания (R00–R09).

R06.5 Храп.

R06.6 Икота.

Симптомы и признаки, относящиеся к системе пищеварения и брюшной полости (R10–R19).

R11 Тошнота и рвота.

R14 Метеоризм и родственные состояния.

Симптомы и признаки, относящиеся к коже и подкожной клетчатке (R20–R23).

R20.2 Парестезия кожи.

Симптомы и признаки, относящиеся к нервной и костно-мышечной системам (R2–R29).

R25.2 Судорога и спазм (напряжение мышц затылка) (напряжения мышц спины).

R25.8 Другие и аномальные непроизвольные движения.

**Класс19.** Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин.

Травмы опорно-двигательной системы (последствия) (T08–T14).

Последствия черепно-мозговой травмы T90.5.

*Примечание.* РТ применяется при сотрясении и ушибе головного и спинного мозга легкой степени не ранее чем спустя 10 дней после травмы, средней степени-14 дней. При тяжелой степени - не ранее чем спустя 6 месяцев после травмы.

**Класс 21.** Факторы, влияющие на состояние здоровья и обращения в учреждения здравоохранения.

Обращения в учреждения здравоохранения в связи с необходимостью проведения специфических процедур и получения медицинской помощи (Z40–Z54).

Z50.2 Реабилитация лиц, страдающих алкоголизмом.

Z50.8 Лечение, включающее другие виды реабилитационных процедур (реабилитация при курении табака, реабилитация после тяжелых форм токсикоза беременных).

Z51.8 Другие уточненные виды медицинской помощи (лечение негативных побочных эффектов лекарственных средств).

### 3. ОТНОСИТЕЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ

Рефлексотерапия применяется на фоне специальной фармакотерапии и других методов лечения, главным образом, для симптоматической и общеукрепляющей терапии, с целью задержки развития болезни, более длительной ремиссии, стимуляции иммунных реакций, снижения физического и психического напряжения, купирования обострений сопутствующей патологии, в ряде случаев может способствовать улучшению самочувствия, состояния функций органов и систем организма.

#### **Класс 1.** Некоторые инфекционные и паразитарные болезни.

Вирусные инфекции, характеризующиеся поражениями кожи и слизистых оболочек (B00–B09).

B02 Опоясывающий лишай (herpes zoster).

Последствия инфекционных и паразитарных болезней (B90–B94).

B90.9 Отдаленные последствия туберкулеза органов дыхания.

B91 Последствия полиомиелита.

B94.2 Отдаленные последствия вирусного гепатита.

**Класс 4.** Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушение обмена веществ.

Болезни щитовидной железы (E00–E07).

E02 Субклинический гипотиреоз вследствие йодной недостаточности.

E06 Тиреоидит.

Сахарный диабет (E10–E14).

E10 Инсулинзависимый сахарный диабет (компенсация, субкомпенсация).

E11 Инсулиннезависимый сахарный диабет (компенсация, субкомпенсация).

Нарушения функции других эндокринных желез (E20–E35).

E22.1 Гиперпролактинемия.

E28.3 Первичная яичниковая недостаточность.

E29.1 Гипофункция яичек.

Ожирение и другие виды избыточности питания (E65–E68).

E66.0 Ожирение, обусловленное избыточным поступлением энергетических ресурсов (ожирение алиментарное 1 стадии) (метаболический синдром 1 стадии).

### **Класс 6.** Болезни нервной системы.

Системные атрофии, поражающие преимущественно центральную нервную систему (G10–G13).

Экстрапирамидные и другие двигательные расстройства (G20–G26).

G25.0 Эссенциальный тремор.

G25.3 Миоклонус.

Эпизодические и пароксизмальные расстройства (G40–G47).

G40.0 Локализованная (фокальная) (парциальная) идиопатическая эпилепсия и эпилептические синдромы с судорожными припадками с фокальным началом (эпилепсия с малыми припадками и без них).

G44.0 Синдром «гистаминовой» головной боли.

Болезни нервно-мышечного синапса и мышц (G70–G73).

Церебральный паралич и другие паралитические синдромы (G80–G83).

G81.0 Вялая гемиплегия (остаточные явления полиомиелита с вялым гемипарезом).

Другие нарушения нервной системы (G90–G99).

G95.1 Сосудистые миелопатии (восстановительная стадия).

### **Класс 11.** Болезни органов пищеварения.

Болезни желчного пузыря, желчевыводящих путей и поджелудочной железы (K80–K87).

K86.1 Другие хронические панкреатиты (болевая форма).

### **Класс 12.** Болезни кожи и подкожной клетчатки.

Болезни придатков кожи (L60–L75).

L70 Угри обыкновенные (acne vulgaris).



**Класс 13.** Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани.

M30.0 Узелковый полиартериит (периферическая форма).

Остеопатии и хондропатии (M80–M94).

M81 Остеопороз (без патологического перелома).

**Класс 14.** Болезни мочеполовой системы.

Мочекаменная болезнь (N20–N23).

N23 Почечная колика.

Гломерулярные болезни (N00–N08).

N03 Хронический нефритический синдром (без симптомов почечной недостаточности).

N11.8 Хронический тубулоинтерстициальный нефрит (пиелонефрит хронический необструктивный).

Болезни мужских половых органов (N40–N51).

N48.3 Приапизм (болезненная эрекция).

Невоспалительные болезни женских половых органов (N80–N98).

N80 Эндометриоз.

N92.0 Обильные и частые менструации при регулярном цикле.

N92.1 Обильные и частые менструации при нерегулярном цикле.

N92.2 Обильные менструации в пубертатном периоде.

N92.3 Овуляторные кровотечения.

**Класс 15.** Беременность, роды и послеродовой период.

Отеки, протеинурия и гипертензивные расстройства во время беременности, родов и послеродовом периоде (O10–O15).

O14.0 Нефропатия 1–2 степени.

O20.0 Угрожающий аборт.

O26.6 Поражения печени во время беременности, родов и в послеродовом периоде (холестатический гепатоз беременных).

O10.0 Существовавшая ранее эссенциальная гипертензия, осложняющая беременность, деторождение и послеродовой период.

O10.1 Существовавшая ранее кардиоваскулярная гипертензия, осложняющая беременность, деторождение и послеродовый период.

O12.0 Отеки во время беременности, родов и послеродовом периоде.

O13 Вызванная беременностью гипертензия без значительной протеинурии.

O21.0 Рвота беременных легкая или умеренная (токсикоз беременных ранний).

O21.2 Токсикоз беременных поздний.

O23.4 Болезни мочевыделительной системы во время беременности.

O26.5 Гипотензивный синдром у матери.

Медицинская помощь матери в связи с состоянием плода, амниотической жидкости и возможными трудностями родоразрешения (O30–O48).

O47.0 Ложные схватки до 37 полных недель беременности.

O47.1 Ложные схватки, начиная с 37 полных недель беременности (у беременных с патологическим прелиминарным периодом).

**Класс 16.** Отдельные состояния, возникающие в перинатальном периоде.

R83.3 Другие и не уточненные отеки, специфичные для плода и новорожденного (отечный синдром у новорожденного).

**Класс 18.** Симптомы, признаки и отклонения от нормы, выявленные при клинических и лабораторных исследованиях, не классифицированные в других рубриках.

Общие симптомы и признаки (R50–R69).

R52.1 Постоянная некупирующаяся боль.

## 4. ОСНОВНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

**Класс 1.** Некоторые инфекционные и паразитарные болезни (искл.: последствия туберкулеза B90.0, последствия полиомиелита B91).

A00.–A09. Кишечные инфекции.

A15.–A19. Туберкулез.

A20.–B99. Другие и не уточненные инфекционные болезни.

**Класс 2.**

Злокачественные новообразования (C00–C97).

Новообразования in situ (D00–D09).

Новообразования доброкачественные (D10–D36).

РТ применяется после оперативного удаления доброкачественного новообразования.

*Примечание.* Кисты (келлоидные, слизистые, ретенционные, простые) не являются новообразованиями, классифицируются как самостоятельные нозологические формы или в соответствующих рубриках как заболевания уточненной анатомической локализации и не являются противопоказанием к РТ. Это общее положение не применимо к некоторым типам кист, которые по своей структуре являются новообразованиями (дермоидная, гемангиоматозная и др.) или к кистам некоторых анатомических структур, классифицируемым как аномалии развития. Для уточнения следует обратиться к перечню кист, изложенных в МКБ-10 в рубриках D00–D36.

Полипы кодируются рубриками для болезней соответствующих органов и тканей. РТ применяется после гистологического исключения злокачественного процесса. Полип аденоматозный относится к доброкачественным новообразованиям. РТ применяется после его удаления.

Непрогрессирующая миома матки малых размеров (до 7–8 недель) неосложненная кровотечением, узловой зоб, диффузная, фиброзно-кистозная мастопатия – относительные противопоказания для РТ при купировании болевого синдрома различной этиологии.

Доброкачественные новообразования неопределенного или неизвестного характера (D37–D48).

**Класс 3.** Болезни крови и кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм.

(искл.: D50.0 Железодефицитная анемия вторичная вследствие потери крови.

D83 Общий переменный иммунодефицит.

D84 Другие иммунодефициты).

**Класс 5.** Психические расстройства и расстройства поведения.

Органические, включая симптоматические, психические расстройства (F00–F09), за исключением:

F06.7 Легкое когнитивное расстройство;

F07.2 Постконтузионный синдром.

Шизофрения, шизотипические и бредовые расстройства (F20–F29).

Расстройства настроения (аффективные расстройства) (F30–F39), за исключением:

F32.0 Депрессивный эпизод легкой степени;

F32.1 Депрессивный эпизод средней степени.

Расстройства личности и поведения (F60–F69).

**Класс 6.** Болезни нервной системы.

Воспалительные болезни центральной нервной системы (G00–G09).

Эпизодические и пароксизмальные расстройства (G40–G47).

G40.3 Генерализованная идиопатическая эпилепсия и эпилептические синдромы.

**Класс 9.** Болезни системы кровообращения.

Острая ревматическая лихорадка (I00–I02).

Хронические ревматические болезни сердца (I05–I09).

Ишемическая болезнь сердца (I20–I25).

I21 Острый инфаркт миокарда.

I22 Повторный инфаркт миокарда.

I23 Осложнения острого инфаркта миокарда.

I24 Другие формы острой ишемической болезни сердца.

Легочное сердце и нарушения легочного кровообращения (легочно-сердечная недостаточность хроническая 3 степени) (I26–I28).

Другие болезни сердца (с сердечной недостаточностью) (I30–I52).

Цереброваскулярные болезни (I60–I69).

(искл.: I63.3 Инфаркт мозга (инсульт ишемический));

I67.2 Церебральный атеросклероз;

I67.4 Гипертензивная энцефалопатия).

Болезни артерий, артериол и капилляров (I70–I79).

I74 Эмболия и тромбоз артерий.

I77 Другие поражения артерий и артериол.

I78 Болезни капилляров.

Болезни вен, лимфатических сосудов и узлов, не классифицированные в других рубриках (I80–I89), за исключением:

I80.0 Флебит вен нижних конечностей (в подострый период может применяться гирудо-РТ, как компонент терапии в условиях стационара);

I83 Варикозное расширение вен нижних конечностей;

I87 Другие поражения вен.

### **Класс 10.** Болезни органов дыхания.

Грипп и пневмония (J10–J18).

Хронические болезни нижних дыхательных путей (J40–J47).

J43 Буллезная эмфизема легких.

Противопоказан вакуум-массаж грудной клетки, иглоукалывание с глубоким введением игл в области грудной клетки в проекции ребер, над верхушками легких.

J46 Астматический статус (2–3 стадия).

Гнойные и некротические состояния нижних дыхательных путей (J85–86).

Другие болезни плевры (J90–J94).

Другие болезни органов дыхания (J95–J99).

(искл.: J98.3 Компенсаторная эмфизема.).

### **Класс 12.** Болезни кожи и подкожной клетчатки.

Инфекции кожи и подкожной клетчатки (L00–L08).

Буллезные нарушения (L10–L14).

Болезни кожи и подкожной клетчатки, связанные с воздействием излучения (L55–L59).

### **Класс 13.** Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани.

Системные поражения соединительной ткани (M30–M36).

(искл.: M30.0 Узелковый полиартериит (периферическая форма)).

Острые воспалительные процессы опорно-двигательной системы M86.

**Класс 14.** Болезни мочеполовой системы.

Гломерулярные болезни (N00–N08).

(искл.: N03 Хронический нефритический синдром без симптомов почечной недостаточности).

Невоспалительные болезни женских половых органов (N80–N98).

N83.5 Перекручивание яичника и маточной трубы.

N83.6 Гематосальпинкс.

N83.7 Гематома широкой связки матки.

N85.7 Гематометра.

N87.9 Дисплазия шейки матки.

N88.0 Лейкоплакия шейки матки.

N89 Лейкоплакия влагалища.

N89.3 Дисплазия влагалища.

N89.7 Гематокольпос.

N90.3 Дисплазия вульвы.

**Класс 18.** Симптомы, признаки и отклонения от нормы, выявленные при клинических и лабораторных исследованиях, не классифицированные в других рубриках.

Симптомы и признаки, относящиеся к познавательной деятельности, восприятию и поведению (R40–R46).

R40 Сомнолентность, ступор и кома.

Общие симптомы и признаки (R50–R69).

R53 Недомогание и утомляемость (истощение физическое).

R57 Шок, не классифицированный в других рубриках.

R58 Кровотечение, не классифицированное в других рубриках.

R64 Кахексия.

**Класс 19.** Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин.

Отморожение (T33–T35).

(искл.: T33 Поверхностное отморожение (части тела или конечности)).

T79.4 Шок травматический.

**Класс 21.** Факторы, влияющие на состояние здоровья и обращения в учреждения здравоохранения.

Обращения в учреждения здравоохранения с другими обстоятельствами (Z70–Z76).

Z73.0 Переутомление.

Потенциальная опасность для здоровья, связанная с личным и семейным анамнезом и определенными состояниями, влияющими на здоровье (Z80–Z99).

Z97.8 Наличие другого уточненного устройства (наличие водителя сердечного ритма). Противопоказаны магниторефлексотерапия, электрорефлексотерапия, электромагниторефлексотерапия, ультразвуковая рефлексотерапия.

**6. ЛИТЕРАТУРА:**

1. Международная классификация болезней 10 пересмотра (МКБ-10).  
<http://mkb-10.com/index.php?pid=4048>.



Учебное издание

**Сиваков** Александр Павлович  
**Подсадчик** Лариса Владимировна  
**Манкевич** Светлана Михайловна  
**Грекова** Таисия Ивановна

**ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К  
ПРИМЕНЕНИЮ РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ В КЛИНИЧЕСКОЙ  
ПРАКТИКЕ**

Учебно-методическое пособие

В авторской редакции

Подписано в печать 30.12.2022. Формат 60x84/16. Бумага «Снегурочка».

Печать ризография. Гарнитура «Times New Roman».

Печ. л. 2,5. Уч.- изд. л. 1,91. Тираж 120 экз. Заказ 89.

Издатель и полиграфическое исполнение –  
государственное учреждение образования «Белорусская медицинская  
академия последипломного образования».

Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя,  
распространителя печатных изданий № 1/136 от 08.01.2014.

Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя,  
распространителя печатных изданий № 3/1275 от 23.05.2016.

220013, г. Минск, ул. П. Бровки, 3, кор.3.