

Заика А. А.

**СРАВНИТЕЛЬНАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРЕПАРАТОВ, ПРИМЕНЯЕМЫХ ДЛЯ
РЕМИНЕРАЛИЗУЮЩЕЙ ТЕРАПИИ И НЕИНВАЗИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ
НАЧАЛЬНЫХ СТАДИЙ КАРИОЗНОГО ПРОЦЕССА**

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Труфанов С. Ю.

Кафедра терапевтической и детской стоматологии

Луганский государственный медицинский университет им. Святителя Луки, г. Луганск

Актуальность. Кариес зубов – это сложный патологический процесс, сопровождающийся деминерализацией твердых тканей зуба и поражающий людей всех возрастов во всем мире. По данным статистических исследований распространенность кариеса составляет на данный момент около 99% у взрослых и около 75% у детей в возрасте от 12 до 15 лет. Реминерализующая терапия является не только самой действенной превентивной мерой, но и входит в протоколы лечения начальных стадий кариозных поражений, не давая им перейти в более тяжелые формы с потерей твердых тканей и образованием полости. Таким образом, поиск наиболее эффективных препаратов в данной области является крайне актуальным вопросом современной стоматологии.

Цель: целью данного исследования являлась систематизация знаний и разработка актуальных рекомендаций по реминерализующей терапии и неинвазивному лечению кариеса на его начальных стадиях.

Материалы и методы. Нами была проанализирована подборка отечественных и зарубежных статей за последние 3 года по вопросу применения реминерализующих препаратов в протоколе лечения кариозных поражений зубов, а также информация была актуализирована рядом мнений практикующих врачей-стоматологов о наиболее эффективных способах терапии начальных стадий кариеса.

Результаты и их обсуждение. Исследования показали, что показатель кислотоустойчивости эмали повышается на наиболее значительный процент при использовании препаратов на основе казеина фосфопептида-аморфного фосфата кальция. Более того, слюна увеличивает активность данного комплекса, а сладкий вкус реминерализующего вещества повышает активность слюноотделения. Наивысшая скорость полноценной реминерализации деминерализованных участков свойственна препаратам на основе фторида натрия и ксилитола. Она насчитывает около 5 дней. Следует сказать, что все изученные препараты укладываются в сроки курса терапии (стандартный двухнедельный курс аппликации реминерализующих средств). Что касается влияния данной группы препаратов на цветовые характеристики зуба, исследования показали, что наилучшие результаты демонстрируют препараты на основе глицерофосфата кальция (осветление в среднем на 1 тон за 2 недели).

Выводы. Был сделан вывод о том, что для полноценной и наиболее эффективной реминерализации следует использовать средства на основе казеина фосфопептида-аморфного фосфата кальция. Так как данные препараты содержат наиболее эффективные комбинации действующих субстанций для возобновления структуры кристаллической решетки эмали и повышении ее кислотоустойчивости.