

Якушенко А. А., Круковская А. В.

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА АДЕКВАТНОСТИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В САНАТОРНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОМ УЧРЕЖДЕНИИ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Научные руководители: ст. преп. Петровская О. Н.,

канд. хим. наук, доц. Борщевская Т. И.

Кафедра общей гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Рациональное питание является одним из приоритетных факторов развития детского организма. Состояние здоровья детского населения, уровень физического развития и заболеваемости находится в непосредственной зависимости от питания. Известно, что неудовлетворительная организация питания является одной из основных причин возникновения гиповитаминозов, пищевых отравлений гастритов и других отклонений в состоянии здоровья. Система питания в учреждении дошкольного образования санаторного типа осуществляется в связи с особенностями состояния здоровья и развития детей различных групп и соответствует профилактическому принципу Системы здравоохранения Республики Беларусь.

Цель: провести сравнительный анализ рациона питания детей, посещающих ясельную группу и детей старшей садовой группы в учреждении дошкольного образования санаторного типа.

Материалы и методы. В качестве основного метода исследования был выбран социально-гигиенический метод – анализ меню-раскладок ГУО «Дошкольный центр развития ребенка "Золак"» г. Гомеля за зимне-весенний и летне-осенний периоды для оценки адекватности питания. Обработка полученных данных проводилась статистическим методом.

Результаты и их обсуждение. На основании полученных данных было установлено, что питание анализируемых групп детей было сбалансированным по основным макро- и микронутриентам и соответствует рекомендуемым нормам питания для данной возрастной группы с учетом специализации учреждения, что превышает рекомендуемую физиологическую норму на 15-20%. Несмотря на то, что рекомендованная калорийность питания в летне-осенний период должна быть выше, чем в зимне-весенний на 10% в связи с увеличением энерготрат, нами не было выявлено значимых различий. При проведении сравнительного анализа калорийности в анализируемых группах, было установлено, что калорийность рациона питания детей в старшей садовой группе выше, чем у детей в яслях в связи с возрастными физическими особенностями. При качественном сравнении набора продуктов были выявлены различия в кулинарной обработке и способах приготовления: в рационе питания детей ясельной группы жареная рыба заменена на рыбные фрикадельки, мясные и рыбные продукты, прошедшие термообработку в сочетании с соусом из молочных продуктов исключены или заменены на идентичные блюда без соуса, какао заменено на йогурт или масло в сочетании с хлебом.

Выводы. Таким образом, по результатам проведенного сравнительного анализа было выявлено что дети ГУО «Дошкольный центр развития ребенка "Золак"» получают рациональное сбалансированное питание с соблюдением установленной нормами калорийности, белковой, углеводной, жировой и витаминной обеспеченности с учётом специализации учреждения образования и возрастных особенностей.