

Рябушко М. Д.

УСТАНОВЛЕНИЕ ВЗАИМОСВЯЗИ МЕЖДУ ТИПОМ АКЦЕНТУАЦИИ ЛИЧНОСТИ И МЕТЕОЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬЮ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Бацукова Н. Л.

Кафедра общей гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Установив взаимосвязь между типом личности и метеочувствительностью, появится возможность облегчить состояния метеочувствительных людей с помощью психологических приёмов.

Цель: установление выраженности метеочувствительности в зависимости от акцентуации типа личности.

Материалы и методы. Обследовано 45 человек. Для оценки метеочувствительности обследуемым было предложено заполнить анкету, состоящую из вопросов, определяющих чувствительность к изменениям метеорологических условий окружающей среды.

Для определения акцентуации личности, использовался опросник Леонгарда-Шмишека. Испытуемые анонимно проходили тест отвечая на пункты опросника.

Результаты и их обсуждение. В результате исследования метеозависимость была выявлена у 33% (15 чел.) из них 1 человек имеет высокий уровень метеозависимости. У 67% (30 чел.) метеозависимости выявлено не было.

Таким образом, у большинства опрошенных испытуемых, а именно, у 67% метеозависимости выявлено не было.

При определении акцентуации 44% (20 чел.) набрали наибольшее количество баллов по шкале экзальтации, что позволяет предполагать превалирование у них черт соответствующих экзальтированному типу личности. Наибольшее количество баллов по шкале гипертимности набрали 33% (15 чел.). По шкале циклотичности максимальный балл был у 11% (5 чел.), а по шкалам эмотивности и возбудимости – у 6% (3 чел.) и у 2% (1 чел.) соответственно.

Корреляционный анализ взаимосвязи экзальтированного типа акцентуации и метеозависимости показал статистически достоверную взаимосвязь. Коэффициент корреляции по Спирмену составил $0,31 \pm 0,14$ $p > 0,05$, что указывает на наличие прямо пропорциональной связи между типом личности имеющими экзальтированную акцентуацию и склонностью к метеозависимости. При корреляционном анализе взаимосвязи гипертимного типа акцентуации и метеозависимости коэффициент корреляции составил $-0,01 \pm 0,15$ $p > 0,05$, такая взаимосвязь указывает на то, что личности с гипертимическим типом акцентуации меньше подвержены метеозависимости. В случае с циклотимическим типом акцентуации коэффициент корреляции составил $0,46 \pm 0,13$ $p > 0,05$, что позволяет предполагать наличие прямо пропорциональной связи, что также находит подтверждение в исследованиях Владимира Онисченко. Корреляционная связь между эмотивным типом акцентуации и метеозависимостью составил $0,34 \pm 0,14$ $p > 0,05$, но при этом достоверные данные о наличии взаимосвязи между возбудимым типом и метеозависимостью выявить не удалось.

Выводы. В результате проведённого нами исследования была выявлена прямо пропорциональная связь между наличием метеозависимости у таких типов акцентуации как циклотимный и экзальтированный. Это объясняется тем, что данные типы акцентуации личности склонны к эмоциональному реагированию. Возможно именно психологическое состояние таких людей оказывает сильное влияние на восприимчивость к метеоизменениям.

Полученные нами данные также позволяют предположить, что люди с гипертимным типом акцентуации, скорее всего, менее подвержены метеочувствительности.

Таким образом наше исследование позволяет предполагать о наличии взаимосвязи между типом акцентуации личности и метеозависимостью.