

Острожский Я. А.

ЭЛЕКТРОННЫЙ МОДУЛЬ «РАЦИОНЫ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ РАБОТНИКОВ»

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Бацукова Н. Л.

Кафедра общей гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Питание является одним из самых важных условий в поддержании нормальной жизнедеятельности организма, ведь с ней человек получает все необходимые макро- и микронутриенты. Для лиц различных профессий предъявляются особые требования к организации лечебно-профилактического питания, в связи с воздействием на работающих вредных производственных факторов. Контролю соответствия потребления основных макро- и микронутриентов в составе рационов лечебно-профилактического питания потребностям организма при разных видах работ и посвящено данное исследование.

Цель: разработать интегрированный в систему контроля питания «Nutricio» модуль для контроля обеспеченности организма эссенциальными нутриентами при работе с вредными и (или) опасными условиями труда.

Материалы и методы. В качестве инструмента создания базиса используются актуальные среды программирования. Для создания и наполнения баз данных информации используются: действующие ТНПА, учебно-методические пособия, таблицы химического состава продуктов (И. М. Скурихин, В. А. Тутельян, американская база Министерства сельского хозяйства США) и ЭУМК кафедры общей гигиены УО «БГМУ».

Результаты и их обсуждение. В основе эталонных значений лежат данные, указанные в Приложениях 1 и 2 к постановлению Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь и Министерства здравоохранения Республики Беларусь 17.06.2014 №51/41 «Об установлении перечня производств, работ, профессий и должностей, дающих право на бесплатное получение лечебно-профилактического питания, и рационов лечебно-профилактического питания, выдаваемого бесплатно работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда». На 818 работ/профессий/должностей выделено 11 рационов лечебно-профилактического питания (РЛПП), в которых прописаны фиксированные значения (в массе нетто) продуктов и витаминных препаратов к выдаче лицу на работе с вредными/опасными условиями труда. В систему контроля питания «Nutricio» в разделе оценки индивидуального питания внедрена функция сравнения карты питания с РЛПП, выбранной вручную или автоматически системой при регистрации. При сравнении карты питания с РЛПП указывается количество потребленных микро- и макронутриентов, а также их дефицит/избыток в сравнении с эталонными значениями РЛПП.

Выводы. Лечебно-профилактическое питание играет значимую роль в сохранении здоровья работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда. Созданный электронный модуль «Рационы лечебно-профилактического питания для работников» может эффективно контролировать соответствие потребления основных макро- и микронутриентов потребностям организма работающих при различных видах работ/профессий/должностей.