

***В.В. Усова***  
**ВЛИЯНИЕ ДЕПРИВАЦИИ СНА У МАТЕРЕЙ НА РИСК НАСИЛИЯ  
В АДРЕС РЕБЕНКА**

***Научный руководитель: ассист. М.Ю. Быкова***  
*Кафедра психиатрии и медицинской психологии*  
*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

***V.V. Usova***  
**INFLUENCE OF SLEEP DEPRIVATION IN MOTHERS  
ON THE RISK OF VIOLENCE AGAINST THE CHILD**

***Tutor: assistant M.Y. Bykova***  
*Department of Psychiatry and Medical Psychology, Minsk*  
*Belarusian State Medical University, city Minsk*

**Резюме.** В статье рассматривается влияние депривации сна у матерей на риск насилия в адрес ребенка. Каждая участвующая мать предоставила информацию посредством заполнения анкеты коммуникативного контроля Шнайдера. Текущий уровень материнского дистресса измерялся с использованием Четырехмерного опросника для оценки дистресса, депрессии, тревоги и соматизации.

**Ключевые слова:** депривация, сон, дети, матери.

**Resume.** The article examines the impact of sleep deprivation in mothers on the risk of violence against a child. Each participating mother reads the information in this way fill out Schneider's communication control questionnaires. Current level of maternal distress was measured using The Dutch Four-Dimensional Symptoms Questionnaire

**Keywords:** deprivation, sleep, children, mothers.

**Актуальность.** В настоящее время в нашей стране серьезную озабоченность государственных органов и общества вызывает рост числа семей и детей с ухудшением физического и психического здоровья подрастающего поколения, увеличение безнадзорности и наркомании среди детей и подростков. Представлены основные аспекты, связанные с агрессией родителей. Описаны основные проекции транслируемых моделей агрессивного поведения родителей в отношении ребенка.

**Цель:** Анализ взаимосвязи отдельных компонентов детско-родительского эмоционального взаимодействия матерей с ребенком с их отношением к реализации родительских задач без насилия.

**Задачи:**

1. Выяснить влияет ли депривация сна у родителей на изменение в отношении воспитания ребенка.

2. Определить, правда ли, что со временем родительский организм подстраивается под режим ребенка.

**Материалы и методы.** Были проанализированы труды отечественных и зарубежных ученых, посвященные проблеме материнской депривации и ее роли на риск насилия в адрес ребенка. Матери (n=30) заполнили опросник диагностика коммуникативного контроля(М. Шнайдер).

**Результаты и обсуждение.** Родители столкнулись с депривацией сна и плохим качеством сна, сообщив, что средняя продолжительность сна составила 4,5 часа. Матери с низким коммуникативным контролем были более импульсивны в общении, в следствии этого, чаще применяли насилие над детьми. В результате четырехмерного опросника для оценки дистресса, депрессии, тревоги и соматизации выяснилось, что матери с повышенным дистрессом и тревогой имели больший риск насильственных действий над детьми. Анализ литературы на тему детско-родительского эмоционального взаимодействия и проведенного опросника показывает, что успешность этого взаимодействия зависит от принципа добровольности, основанный на способности взрослого оставаться в роли ведущего без использования манипуляция и насилия над ребенком.

#### **Выводы:**

1. Депривация сна для большинства матерей является социальной и эмоциональной проблемой.
2. Депривация сна у матерей с низким коммуникативным контролем существенно влияет на применение насилия над детьми.
3. Эмоциональное состояние матери существенно влияет на применение насильственных действий в отношении ребенка.
4. Неспособность родителя заботиться о своем физическом, психологическом здоровье, распознавать вовремя свои потребности, просить близких людей о помощи в случае необходимости влияет на риск насилия над ребенком.
5. В момент срыва на ребенка мамы отмечают за собой резкие слова, действия, которые испытывали в детстве по отношению к тебе. То есть матери, негативно относящиеся к своим детям, часто были сами отвергаемыми своими родителями в детстве.
6. Нехватка сна со временем не начинает переноситься легче, а только увеличивает у матерей раздражительность и усталость.
7. Матери, которые испытывают дистресс чаще применяют насилие над ребенком.
8. Матери, у которых имеется помощь в воспитании ребенка, испытывают меньше дистресса, и, как следствие, это проявляется меньшим риском насилия над детьми.

#### **Литература**

1. Карбанова О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования. М.: Гардарики, 2005. — 320 с.
2. Общая психопатология : учебно- методическое пособие / А. Ф. Крот [и др.]. – Минск : БГМУ, 2021. – 40 с.
3. Борщева, Н. М. Психодиагностика личности и межличностных отношений в системе социальной работы : учебное пособие для вузов / Н. М. Борщева. - Екатеринбург : Издательство РГППУ, 2007. - 119 с.
4. Детская психиатрия : учебник / под ред. Э. Г. Эйдемиллера. – СПб. : Питер, 2005. – 1120 с.
5. Немов, Р. С. Психология : учебник в 3 кн. Кн. 1. Общие основы психологии / Р. С. Немов. – М. : ВЛАДОС, 2003. – 688 с.
6. Фербер Р. Сон ребенка. Решение всех проблем. М.: Альпина нон-фикшн, 2016; 494 [Ferber

R. Sleep of a child. A decision of all problems. Alpina non-fiction, 2016; 494 (in Russ.)]

7. МакКенна Дж. Совместный сон с ребенком. Руководство для родителей. М.: Ресурс, 2012; 144. [MacCenna J. Co-sleep with a child. A guide for parents. Moscow: Resurse, 2012; 144. (In Russ.)]

8. Карп Х. Детский сон. Простые решения для родителей. М.: Альпина-нон-фикшн, 2016; 452. [Karp H. Sleep of a child. Easy decisions for parents. Moscow: Alpina non-fiction, 2016; 452. (In Russ.)]

9. Поливанова К.Н. Современное родительство как предмет исследования [Электронный ресурс]. Психологическая наука и образование PSYEDU.ru. 2015; 3: 1–11. [Polivanova K.N. Modern parenthood as a subject of research [Internet resource]. Psychological science and education PSYEDU.ru. 2015; 7(3): 1–11. (in Russ.)] URL: [psyedu.ru/journal/2015/3/Polivanova.phtml](http://psyedu.ru/journal/2015/3/Polivanova.phtml).

10. Васильева Е.Н. Ролевая структура детско-родительских отношений. Нижний Новгород, 2015. [Vasil'eva E.N. Role structure of child-parental interaction. Nizhnii Novgorod, 2015. (in Russ.)] URL: [publications.hse.ru/mirror/pubs/share/folder/33me4wss65/direct/175636392](http://publications.hse.ru/mirror/pubs/share/folder/33me4wss65/direct/175636392).