

В.С. Невмержицкий, А.А. Шило
**ИНФАРКТ МОЗГА В МОЛОДОМ ВОЗРАСТЕ
В БЕЛОРУССКОЙ ПОПУЛЯЦИИ**

Научный руководитель: ассист. К.В. Благодичная
Кафедра нервных и нейрохирургических болезней
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

V.S. Nevmerzhitskiy, A.A. Shilo
**CEREBRAL INFARCTION AT A YOUNG AGE
IN THE BELARUSIAN POPULATION**

Tutor: assistant K.V. Blagochinnaya
Department of Nervous and Neurosurgical Diseases
Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. Инсульт в молодом возрасте имеет чрезвычайно важное медико-социальное значение, по причине затрат на выдачу больничных листов временно нетрудоспособным, а то и вовсе может стать причиной инвалидности. В мире около десяти миллионов людей ежегодно переносят инфаркт мозга. Эпидемиологические исследования постоянно сообщают об увеличении частоты и доли молодых пациентов с инсультом в общей популяции.

Ключевые слова: фактор риска, артериальная гипертензия, атеросклероз, гендерные различия.

Resume. Stroke at a young age has an extremely important medical and social significance, because of the cost of issuing sick leave to those temporarily unable to work, or it may even cause disability. Worldwide, about ten million people suffer a brain infarction each year. Epidemiological studies have consistently reported an increase in the frequency and proportion of young stroke patients in the general population.

Keywords: risk factor, arterial hypertension, atherosclerosis, gender differences.

Актуальность. Среди перенесших инсульт около 30% составляют люди трудоспособного возраста [1]. Инсульт в возрасте от 18 до 45 лет имеет значительные социально-экономические последствия из-за высоких затрат на медицинскую помощь и потери производительности труда [2]. Заболеваемость ишемическим инсультом у молодых людей значительно различается в разных странах, варьируя от 7-8 случаев на 100 000 человек в год в Европе до более 100 случаев – в странах Африки [3]. В последние десятилетия наблюдается рост новых случаев инфаркта мозга, что связано с улучшением диагностики благодаря современным методам нейровизуализации, увеличением распространенности модифицируемых традиционных факторов риска, ростом употребления рекреационных наркотических средств [4].

Цель: определить основную локализацию поражённого бассейна артерий головного мозга у пациентов с инфарктом мозга в молодом возрасте и факторы риска его возникновения.

Задачи:

1. Определить частоту встречаемости поражения бассейнов церебральных артерий в установленной группе пациентов.

2. Определить степень распространенности отдельных подтипов инсульта

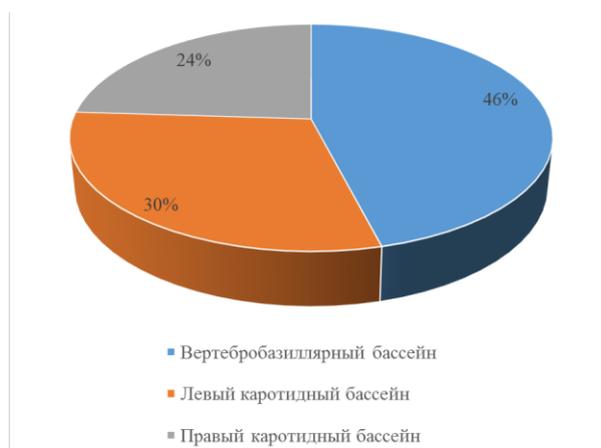
согласно TOAST-классификации у пациентов молодого возраста.

3. Установить наличие гендерных различий в этиологии и факторах риска развития ишемического инсульта у пациентов молодого возраста.

4. Определить частоту встречаемости инсультов в зависимости от возрастной подгруппы пациентов.

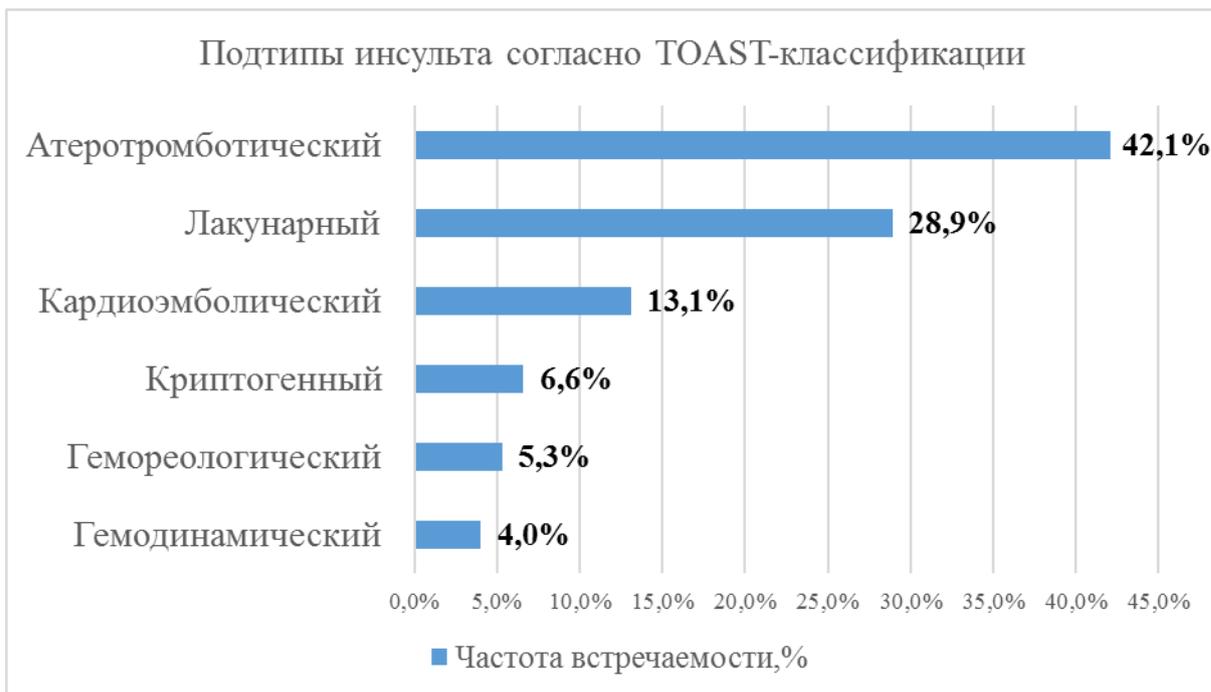
Материалы и методы. Дизайн исследования: ретроспективное, сравнительное. На базе ГУ «Минский научно-практический центр хирургии, трансплантологии и гематологии» были проанализированы материалы историй болезни 76 пациентов в возрасте от 18 до 45 лет, проходивших стационарное лечение с 2017 по 2022 годы. Все пациенты были разделены на 2 группы: мужчины (n = 43) и женщины (n = 33). Данные возраста мужчин и женщин представлены в виде - Me [25-й (LQ); 75-й (UQ) перцентили]. Средний возраст среди мужчин составил 41 [36;43] год, среди женщин – 43 [41;44] года. Была проведена сравнительная оценка частоты встречаемости отдельных этиологических факторов ишемического инсульта, локализации поражения бассейнов артерий, которые кровоснабжают головной мозг. Статистический анализ данных проводился в программе Statistica 12.

Результаты и их обсуждение. По локализации поражения сосудов головного мозга пациенты были разделены на группы (диагр.1). Наиболее уязвимым у лиц молодого возраста в исследуемой группе оказался вертебробазилярный бассейн.



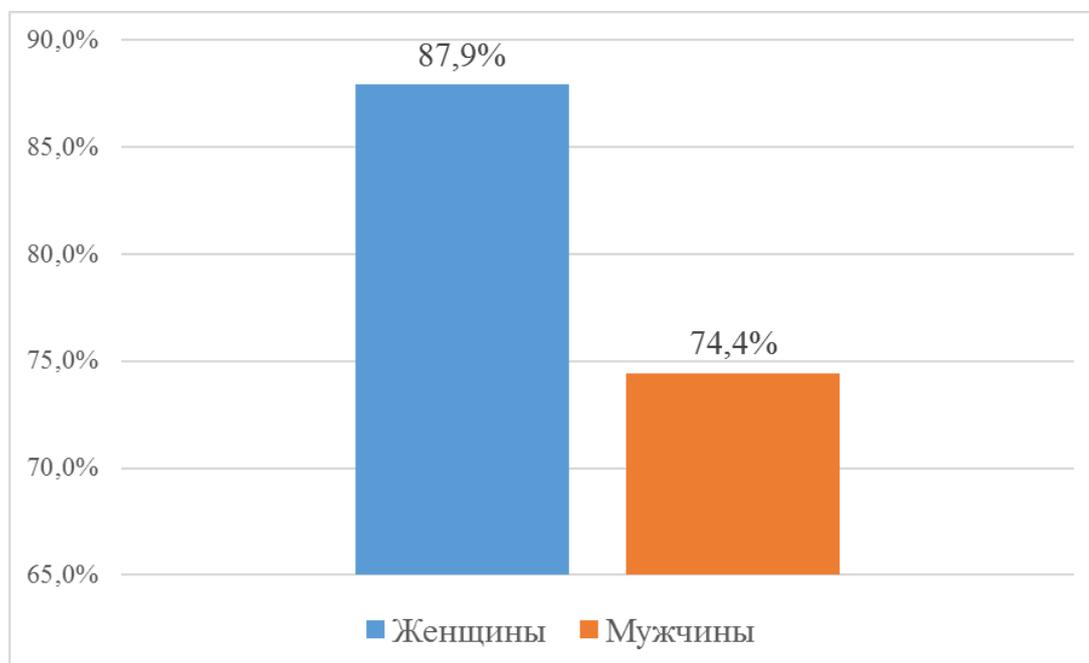
Диагр. 1 – Локализация поражения сосудов головного мозга у пациентов с ишемическим инсультом молодого возраста

Согласно этиопатогенитическим критериям TOAST в исследуемой группе пациентов выявлялись следующие подтипы инфаркта мозга (диагр.2).



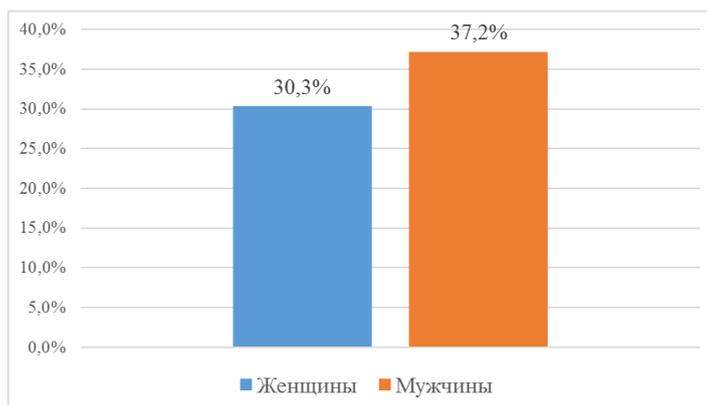
Диагр. 2 – Этиопатогенетические подтипы инфаркта мозга согласно TOAST классификации у пациентов молодого возраста

Артериальная гипертензия, как фактор риска развития ишемического инсульта, чаще встречался в анамнезе у женщин - 87,9%, чем у мужчин – 74,4% (диагр.3). Данные являются статистически достоверными $p < 0,05$.



Диагр. 3 – Распространенность артериальной гипертензии как фонового сосудистого заболевания в зависимости от пола пациента

Атеросклероз сосудов головного мозга, как фактор риска развития ишемического инсульта, чаще встречался у мужчин, чем у женщин – 37,2% против 30,3% (диагр.4).



Диagr. 4 – Распространенность атеросклероза сосудов головного мозга как фонового сосудистого заболевания в зависимости от пола пациента

У 3 пациентов был антифосфолипидный синдром. Из них: 2 женщины (66,7%) и 1 мужчина (33,3%). Системная красная волчанка встречалась у 2 пациентов (2 женщины – 100%). Сахарный диабет в анамнезе был у 4 пациентов, из которых 3 женщины (75%) и 1 мужчина (25%). С алкогольной интоксикацией в учреждение здравоохранения были доставлены 4 пациента (3 мужчины – 75%, 1 женщина – 25%).

Частота встречаемости инсульта варьирует в различных возрастных подгруппах: с 18 до 29 лет – 4 человека (5,3%), с 30 до 40 лет – 21 человек (27,6%), с 41 до 45 – 51 человек (67,1%). У 6 пациентов (7,9%) инсульт повторный, из них у 2 женщин (33,3%) и 4 мужчин (66,9%).

Выводы:

1. По локализации поражения сосудов головного мозга у лиц молодого возраста вертебробазилярный бассейн (46%) оказался наиболее уязвимым.

2. В исследуемой группе пациентов наиболее распространённым этиопатогенетическим подтипом инфаркта мозга стал атеротромботический (42,1%). Помимо традиционных сосудистых, встречались также аутоиммунные заболевания (антифосфолипидный синдром, системная красная волчанка), алкогольная интоксикация.

3. Были обнаружены статистически значимые различия в гендерных подгруппах: женщины в качестве сосудистого фонового заболевания чаще имели артериальную гипертензию, мужчины - атеросклероз сосудов головного мозга ($p < 0,05$).

4. Наиболее подверженная возрастная подгруппа у исследуемых пациентов - от 41 до 45 лет (67,1%).

Литература

1. Ekker, M.S. Epidemiology, aetiology, and management of ischaemic stroke in young adults / M.S. Ekker [et al.] // *Lancet Neurol.* – 2018. – Vol.17, №7. – P. 790-801.
2. Berkman, S.A. Ischemic Stroke in the Young / S.A. Berkman [et al.] // *Clin. Appl. Thromb. Hemost.* – 2021. – Vol.27, №10. – P. 144-149.
3. Putaala, J Ischemic Stroke in Young Adults / J. Putaala // *Lancet Neurol.* – 2020. – Vol.26, №2. – P. 386-414.
4. Boot, E Ischemic stroke in young adults: a global perspective / E. Boot // *Neurol. Neurosurg. Psychiatry* – 2020. – Vol.12, №7. – P. 411-417.