

Анацко А.В., Крыжевникова В.Н.

СТРЕСС-ИНДУЦИРОВАННАЯ КАРДИОМИПАТИЯ КАК ПОСЛЕДСТВИЕ ПЕРЕНЕСЕННОЙ КОРОНОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Научный руководитель: ассист. Яковлев Ф.Д.

Кафедра патологической физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

За последний год многие люди испытали различные формы стресса, связанные с пандемией COVID-19. Стресс-индуцированная кардиомиопатия также известная как синдром «разбитого сердца» — это патология, характеризующееся внезапной дисфункцией левого желудочка сердца, возникающей на фоне различного психологического или физиологического стресса.

Клиническая картина стресс-индуцированной кардиомиопатии часто имитирует острый инфаркт миокарда и сопровождается болями в груди, респираторный дистресс-синдромом или отеком легких в сочетании с дисфункцией левого желудочка, повышением уровней биомаркеров сердца (тропонина, натрийуретический пептид типа В, С-реактивный белок, креатинкиназа, миоглобин), изменения сегмента ST и зубца T на ЭКГ, при этом наблюдается отсутствие значительного поражения коронарных артерий, что служит основным диагностически критерием.

Она значительно чаще развивается у женщин старше 55 лет в постменопаузальный период, чем у мужчин. В ходе многочисленных исследований была выявлена связь между развитием данного заболевания и снижением уровня эстрогенов, которые в данном случае выполняют функцию защиты организма от гормонов стресса адреналина и норадреналина, вырабатываемых корой надпочечников.

При заражении коронавирусной инфекцией развитие синдрома связано со стрессом и выбросом адреналина в кровь, а также воспалительной реакцией на инфекцию, так как избыток катехоламинов, гистаминов и цитокинов приводят к спазму коронарных артерий или оказывают прямое повреждающее действие на миокард. В свою очередь это приводит ко временному снижению функции левого желудочка, что характеризует стресс-индуцированную кардиомиопатию. Кроме того, причиной могут быть нарушения свертывания крови, которые распространены среди заболевших коронавирусом.

Несмотря на большое количество современных методов диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний стресс-индуцированная кардиомиопатия остается малоизученным заболеванием. Существующие в настоящее время теории возникновения заболевания в разной степени объясняют механизм возникновения заболевания, но ни одна из них не является окончательной, объясняющей все клинические симптомы данного заболевания. Прогноз у данного заболевания благоприятный, миокард восстанавливается уже в течении нескольких месяцев, а летальность составляет лишь 1,1%.

Люди, страдающие хроническим стрессом, имеют повышенный риск развития стресс-индуцированной кардиомиопатии. Для профилактики данного заболевания необходимо принять меры по управлению эмоциональным стрессом при помощи психотерапии, медитации, специальных техник дыхания, что может значительно улучшить здоровье сердца и помочь предотвратить данное заболевание.