

Хох К. М.

НАРУШЕНИЕ УГЛЕВОДНОГО ОБМЕНА У ПАЦИЕНТОВ С ДИФФУЗНО-ТОКСИЧЕСКИМ ЗОБОМ

*Научные руководители канд. мед. наук, доц. Никонова Л. В.,
ассист. Давыдчик Э. В.*

1-я кафедра внутренних болезней

Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно

Актуальность. Диффузно-токсический зоб (ДТЗ) – это системное аутоиммунное заболевание, развивающееся вследствие выработки антител к рецептору тиреотропного гормона, клинически проявляющееся диффузным поражением щитовидной железы с развитием синдрома тиреотоксикоза. ДТЗ может сочетаться и с другими аутоиммунными заболеваниями – претибиальной микседемой, ювенильным полиартритом. При ДТЗ также страдает и функция поджелудочной железы. У больных нередко наблюдается повышение уровня гликемии, нарушена проба на толерантность к глюкозе. При устранении симптомов тиреотоксикоза показатели углеводного обмена нормализуются.

Цель: оценить нарушения углеводного обмена у пациентов с ДТЗ.

Материал и методы. На базе эндокринологического отделения обследовано 34 пациента с ДТЗ. Средний возраст пациентов составил 46,5 лет. Длительность заболевания в среднем составила 3 года. Все пациенты принимали тиреостатические препараты (мерказолил). Критерии включения в исследование: наличие ДТЗ. Критерии исключения: приём глюкокортикоидных препаратов, беременность, наличие острых инфекционных заболеваний. Все пациенты были разделены на 2 группы - 1 и 2. Первую группу составили пациенты женского пола (n=24), средний возраст составил 48,5. Длительность ДТЗ в среднем составила 3 года. Во вторую группу вошли пациенты мужского пола (n=10), средний возраст составил 47,5, длительность ДТЗ в среднем составила 3,5 года. Статистическая обработка полученных данных проводилась с помощью метода непараметрической статистики программой STATISTICA версия 6,0.

Результаты. В результате проведённого исследования установлено, что нарушение углеводного обмена выявлено у 11 пациентов с ДТЗ, среди них женщин 7, мужчин 4. Диагноз сахарного диабета 2 типа являлся сопутствующей патологией у 2 пациентов (1 мужчина, 1 женщина). У 4 пациенток наблюдалась повышение уровня глюкозы на фоне избыточной массы тела. У 2 пациенток женского пола повышение глюкозы наблюдалось на фоне ожирения 1 степени.

Выводы:

1. Повышение уровня глюкозы при ДТЗ чаще встречается у лиц женского пола.
2. Избыточная масса тела и ожирение повышают риск развития нарушений углеводного обмена.