

*Решецкая Т. В.*

**НАЛИЧИЕ СОПУТСТВУЮЩЕЙ ПАТОЛОГИИ  
У ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 1 И 2 ТИПА**

*Научные руководители канд. мед. наук, доц. Никонова Л. В.,  
ассист. Давыдчик Э. В.*

*1-я кафедра внутренних болезней*

*Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь*

**Актуальность.** Сахарный диабет очень широко распространен во всем мире. Это заболевание представляет собой серьезную проблему современного здравоохранения. Распространенность и частота сахарного диабета постоянно растут. Это заболевание не знает границ, поэтому вопросы профилактики и лечения сахарного диабета в последнее время становятся все более актуальными. Артериальная гипертензия (АГ) – один из основных факторов риска развития ишемической болезни сердца, инфаркта миокарда, инсульта, сердечной недостаточности. Помимо этого, АГ способствует прогрессированию ретинопатии, развитию протеинурии и нарушению нервной проводимости. Ожирение увеличивает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, атеросклероза, предрасполагает к развитию СД.

**Цель:** оценить сопутствующую патологию у пациентов с СД 1 и 2 типа.

**Материал и методы.** Обследовано 100 человек с СД 1 и 2 типа. Средний возраст составил 55 лет. При поступлении заполняли анкету, определяли индекс массы тела (ИМТ), измеряли артериальное давление (АД), уровень глюкозы всем пациентам. Все обследуемые были разделены на группы – 1 и 2. В группу 1 вошли пациенты с СД 1 типа (47 человек), из них 25 мужчин, 22 женщины. Длительность СД 1 типа в среднем составила 11 лет. Средний возраст пациентов составил 46 лет. В группу 2 включили пациентов с СД 2 типа (53 человека), мужчины – 22, женщины – 31. Средний возраст пациентов – 60 лет. Длительность СД 2 типа в среднем – 10 лет. Статистическая обработка полученных данных проводилась с помощью метода непараметрической статистики программой STATISTICA версия 6,0.

**Результаты.** В результате проведенного исследования установлено, что АГ 2 ст. имеется у 28 пациентов с СД 1 типа, АГ 1 ст. – у 6 пациентов, отсутствует АГ у 13 пациентов. У 11 человек с СД 1 типа выявлено ожирение 1 ст. Изменения со стороны щитовидной железы (ЩЖ) – аутоиммунный тиреоидит (АИТ) – у 6 пациентов с СД 1 типа. У пациентов с СД 2 типа АГ 2 встречается у 40 человек, АГ 3-10 человек, отсутствовала АГ у 3 пациентов. Ожирение 1-2 степени выявлено у 35 человек с СД 2 типа. Изменения со стороны ЩЖ (узловой зоб) выявлены у 12 пациентов с СД 2 типа.

**Выводы:**

1. Учитывая результаты проведенного исследования, установлено, что при СД 2 типа встречается узловой зоб, а при СД 1 типа - АИТ.
2. АГ 2 ст. и ожирение 1-2 ст. чаще встречаются у пациентов с СД 2 типа.