

Благочинная К. В., Каленик Д. П.
**СТРУКТУРНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ
ПРИ КОМОРБИДНЫХ ХРОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПОЧЕК
И САХАРНОГО ДИАБЕТА 1 ТИПА**

Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Мохорт Т. В.

Кафедра эндокринологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В последние годы заметно выросла частота сахарного диабета 1 типа, осложненного хронической болезнью почек. При этом была выявлена связь между задержкой йода в организме при нарушении функции почек и наличием отклонений от нормального строения щитовидной железы.

Цель: проанализировать структурные особенности щитовидной железы и установить связь этих изменений у пациентов с сахарным диабетом 1 типа, осложненным хронической болезнью почек.

Материал и методы. Для исследования было выбрано 20 пациентов (10 мужчин, 10 женщин; средний возраст $38,9 \pm 4,2$ года; ИМТ $25,8 \pm 2,5$ кг/м²; продолжительность сахарного диабета 1 типа $24,1 \pm 3,55$ года; возраст начала нарушения функции почек $37,05 \pm 4,42$ года. Параллельно с опытной группой была отобрана группа условно здоровых пациентов количеством 20 человек (10 мужчин, 10 женщин; средний возраст $38,7 \pm 3,17$; ИМТ $23,9 \pm 2,1$; в анамнезе отсутствовали сахарный диабет и тиреоидная патология). Все пациенты прошли УЗИ щитовидной железы с оценкой следующих параметров: общий объем, эхоструктура (однородная, неоднородная), васкуляризация (выраженная, умеренная), гиперэхогенные тяжи (отсутствие, выраженные, умеренные), наличие структурных патологий. Для анализа выявленных изменений в структуре щитовидной железы были использованы непараметрические и описательные статистические методы.

Заключение. В ходе эксперимента была выявлена связь между скоростью клубочковой фильтрации как основным показателем функции почек и структурными изменениями щитовидной железы достоверно обнаруженными с помощью УЗИ диагностики.