

*Балакирева О. С.*  
**ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА САХАРНОГО ДИАБЕТА  
ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ СКРИНИНГОВОЙ ПРОГРАММЫ**  
*Научный руководитель канд. мед. наук, доцент Шишко Е. И.*  
*Кафедра эндокринологии БГМУ*  
*Белорусский государственный медицинский университет*

**Цель:** оценить значимость факторов риска развития сахарного диабета (СД) 2-го типа для дальнейшего использования в скрининговой и профилактической программах.

**Материал и методы.** Объектом исследования явились пациенты городской поликлиники г. Минска, обратившиеся в терапевтические отделения и доврачебные кабинеты. Пациентам проводилось взвешивание и измерение роста с дальнейшим определением индекса массы тела (ИМТ), а также измерение окружности талии (ОТ). Пациентам было предложено заполнить анкету, разработанную по шкале Findrisk с последующим определением у них уровня гликемии натощак. Данная шкала позволяет по сумме баллов оценить степень риска развития СД от низкой (<7) до высокой (>20).

**Результаты.** Исследуемую группу составили 104 пациента в возрасте от 18 до 83 лет (средний возраст  $52.5 \pm 18.7$  лет) с превалированием пациентов среднего возраста от 60 до 69 лет (89%), 42% мужчин и 58% женщин. При распределении пациентов по группам риска развития СД согласно результатам анкет по шкале Findrisk были получены следующие данные: менее 7 баллов – 38 человек (36,5%), 7-11 баллов – 39 человек (37,5%), 12-14 баллов – 19 человек (18%), 15 и более баллов – 8 человек (8%). У одного из пациентов (72 года) с ИМТ  $34 \text{ кг/м}^2$  и ОТ 120 см. сумма баллов по анкете составила 21, что свидетельствует об очень высоком риске развития СД, однако уровень гликемии у него не превышал  $5,3 \text{ ммоль/л}$ . Следует отметить, что большинство пациентов имели избыточную массу тела (36,5%) и ожирение (26,0%). Измерение уровня гликемии натощак позволило определить его превышение у 14% исследуемых лиц, причем из них 4% имели нормальные значения ИМТ и ОТ. Распределение пациентов с гипергликемией в группах по шкале Findrisk определило следующую закономерность: менее 7 баллов – 5,3%, 7-11 баллов – 10,3%, 12-14 баллов – 21%, 15 и более баллов – 50%. Следует отметить, что в группе с высоким риском развития СД (15-20 баллов) 50% лиц имели среднее значение ИМТ  $34.7 \pm 2.5 \text{ кг/м}^2$  и среднее значение ОТ  $116 \pm 10.6 \text{ см}$ , в то же время уровень гликемии натощак у этих пациентов не превышал нормальных значений.

**Заключение.** С увеличением значений ИМТ и ОТ риск развития СД возрастает, однако не прослеживается четкой закономерности между высокими значениями ИМТ и ОТ и сопутствующей им гипергликемией. Это подтверждает целесообразность скринингового обследования населения с использованием анкет, разработанных по шкале Findrisk, которые позволяют учесть не только ИМТ и ОТ, а также другие факторы риска, наличие которых в значительной мере способствуют повышению уровня гликемии.