

Александрович Э. О.

**ВИТАМИН D В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА И ЗАБОЛЕВАНИЯ,
АССОЦИИРУЮЩИЕСЯ С ЕГО ДЕФИЦИТОМ**

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Шепелькевич А. П.

Кафедра эндокринологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Витамин D (эргокальциферол – витамин D₂ и холекальциферол – витамин D₃,) является не только витамином, но и гормоном. В качестве витамина он регулирует фосфорно-кальциевый обмен, способствует всасыванию кальция, формированию костей. В организме человека из витамина D образуются активные метаболиты, которые, как гормоны, воздействуют на клетки кишечника, почек, мозга, стимулируют синтез белка – носителя кальция, всасывание кальция и фосфора, выработку соляной кислоты желудком, активируют сократительную способность мышц.

Исследования витамина D продолжаются с 30-х гг. прошлого столетия, но после обнаружения рецепторов к витамину D (VDR) открыто множество его новых функций в организме человека. В настоящее время дефицит витамина D идентифицирован как фактор риска не только развития патологии костно-мышечной системы, но и онкологических болезней (рак молочной, предстательной желез, колоректальный рак и др.), сердечно-сосудистых заболеваний, аутоиммунной патологии, некоторых инфекционных и гастроинтестинальных заболеваний.

Поскольку Республика Беларусь находится в географической зоне с дефицитом солнечных дней большую часть года, показан дополнительный прием препаратов холекальциферола, или витамина D₃.