

Русецкий А. Ю., Герасимов С. А.

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ПАЦИЕНТОВ С ТРОФИЧЕСКИМИ ЯЗВАМИ: ПЕРСПЕКТИВЫ УЛУЧШЕНИЯ КАЧЕСТВЕННЫХ ХАРАКТЕРИСТИК СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ

*Научные руководители канд. мед. наук, доц. Баранов Е. В.,
ассист. Буравский А. В.*

2-я кафедра хирургических болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В современной медицине оценка качества жизни (КЖ) пациентов все чаще и чаще применяется в клинических исследованиях. Трофические язвы нижних конечностей (ТЯНК) как правило, имеют преимущественно венозную этиологию и встречаются в общей популяции с частотой от 0,1 до 3,2%. Длительность лечения и интервал промежутков времени, на протяжении которых язва ни разу не закрывалась (безуспешный период лечения), а также частые рецидивы ТЯНК, являются не только трудностями врача-хирурга, но и серьезной проблемой в жизни каждого пациента страдающего такой патологией.

Цель: Изучить качество жизни пациентов с ТЯНК и сравнить их с популяционными значениями, а также проанализировать динамику показателей КЖ после использования альтернативных современных методов местного лечения трофических язв с применением клеточных технологий.

Материал и методы. В период 2010 - 2013 гг. был проведен анализ КЖ 187 пациентов с ТЯНК, находившихся на стационарном лечении во 2-м хирургическом отделении УЗ «9 ГКБ» и во 2-м хирургическом отделении УЗ «ГК БСМП» г. Минска. Оценка показателей КЖ выполнялась с использованием русифицированной версии опросника оценки качества жизни SF-36. Полученные результаты сравнивали с данными референтной базы популяционных значений стандартизованных показателей опросника SF-36 (многоцентровое исследование качества жизни «МИРАЖ»), а также результатов показателей КЖ группы пациентов, которым проводилась клеточная аутотрансплантация мезенхимальными мультипотентными стволовыми клетками из жировой ткани.

Результаты. В целом показатели КЖ у пациентов с ТЯНК разной этиологии были значительно ниже, чем средние показатели в популяции. Использование клеточных технологий в локальном лечении способствовало улучшению качественных характеристик состояния здоровья у пациентов с ТЯНК.

Выводы:

1. Наличие ТЯНК сопровождается значительным снижением показателей качества жизни, особенно в группе пациентов женского пола.
2. Применение современных методов в локальном лечении ТЯНК существенно изменяет качество жизни пациентов.