

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«БЕЛОРУССКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ  
ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»

Кафедра рефлексотерапии

## **ТЕРМОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ В КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ**

Минск, БелМАПО  
2022

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«БЕЛОРУССКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ  
ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»

Кафедра рефлексотерапии

**ТЕРМОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ В КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ**

Учебно-методическое пособие

Минск, БелМАПО  
2022

УДК 615.814.1:615.832(075.9)

ББК 54.1/57.4стд2-588я78

Т 35

Рекомендовано в качестве учебно-методического пособия  
НМС Государственного учреждения образования  
«Белорусская медицинская академия последипломного образования»  
протокол № 10 от 28.11.2022

**Авторы:**

*Манкевич С.М.*, доцент кафедры рефлексотерапии БелМАПО, к.м.н.

*Сиваков А.П.*, заведующий кафедрой рефлексотерапии БелМАПО, профессор,  
д.м.н.

*Подсадчик Л.В.*, доцент кафедры рефлексотерапии БелМАПО, к.м.н.

*Грекова Т.И.*, старший преподаватель кафедры рефлексотерапии БелМАПО,  
к.м.н.

**Рецензенты:**

*Алексейчик С.Е.*, заведующий 1-й кафедры внутренних болезней  
УО «Белорусский государственный медицинский университет», к.м.н., доцент  
*Кафедра* медицинской реабилитации и физиотерапии УО «Белорусский  
государственный медицинский университет»

Т 35

**Терморелфлексотерапия** в клинической практике : учеб.-метод.  
пособие / С. М. Манкевич [и др.]. – Минск : БелМАПО, 2022. – 20 с.

ISBN 978-985-584-780-0

Учебно-методическое пособие предназначено для слушателей, осваивающих содержание образовательных программ переподготовки по специальности «Рефлексотерапия» (дисциплина «Частная рефлексотерапия»), повышения квалификации врачей-рефлексотерапевтов, врачей-реабилитологов, врачей-неврологов, врачей-физиотерапевтов, врачей-неврологов, врачей-терапевтов, врачей-педиатров, врачей-психотерапевтов, врачей общей практики.

УДК 615.814.1:615.832(075.9)

ББК 54.1/57.4стд2-588я78

**ISBN 978-985-584-780-0**

© Манкевич С.М. [и др.], 2022

© Оформление БелМАПО, 2022

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
Свойства и материалы прижигания	4
Механизм лечебного действия полынной терморефлексотерапии в свете концепций традиционной китайской медицины	5
Техника и методики терморефлексотерапии	5
Терморефлексотерапии (цзю) мокса-конусами	5
Терморефлексотерапии (цзю) мокса-сигарами	7
Показания к терморефлексотерапии	8
Противопоказания к терморефлексотерапии	9
Клиническое применение терморефлексотерапии в традиционной китайской медицине	9
Приложение	11
Список литературы	20

## **Введение**

Лечебный метод прижигания, прогревания (цзю) является величайшим достижением традиционной китайской медицины и берет свое начало в древнем Китае 4 тысячи лет назад.

В эпоху династии Мин начался "золотой век" цзю терапии (1368-1644 гг.). В то время работало много известных врачей, таких как Ян Цзи Чжоу, написавший в 1601 г. знаменитый трактат "Чжэнь Цзю Да Чэн" (Полное руководство по прижиганию). Сформировалась философская база традиционной китайской медицины, развилась целая сеть направлений и методик терморексотерапии. Прижигание применялось совместно с иглоукалыванием, которые дополняли друг друга. В 73-й главе "Лин Шу" сказано: "Болезни, которые не могут быть излечены иглоукалыванием, лечатся прижиганием".

В настоящее время актуальность терморексотерапии в комплексном лечении различных заболеваний не утратила своего значения. Современная концепция механизма физиологического действия данного метода включает раздражающий тепловой эффект, неспецифическую аутопротеинотерапию и стрессовую реакцию, ароморексотерапию, иммуномодулирующий компонент.

### **Свойства и материалы прижигания**

**Прижигание (ЦЗЮ)** является лечебным методом, основанном на воздействии тепла (инфракрасное излучение) на акупунктурные точки.

При проведении прижигания используют так называемую мокса-вату, представляющую собой высушенный и измельченный порошок полыни обыкновенной. Собирают полынь в апреле-мае по лунному календарю до распускания цветков. В Новом издании медицинского лекарствоведения есть следующее описание полыни: "Листья полыни горькие и острые на вкус, при сжигании их в небольших количествах образуется умеренное тепло, в больших количествах - сильный жар. В соответствии с концепцией традиционной китайской медицины «ИНЬ-ЯН» полынь является истинным ЯН и имеет способность восстанавливать энергию ЯН при ее истощении. Она может «открыть двенадцать главных каналов, пройти по трем ИНЬ-каналам для регулирования ЧИ и крови, удалить сырость и холод, прогреть матку, остановить кровотечение, отрегулировать менструальный цикл и облегчить плод. При сгорании она проникает во все каналы, устраняя сотни болезней». Из этой цитаты очевидны основные свойства прижигания и основания для использования в этом методе именно полыни, как лекарственного растения.

## **Механизм лечебного действия полынной терморексотерапии в свете концепций традиционной китайской медицины:**

**1) Прогревание каналов и изгнание патогенного холода.** Застой ЧИ и крови в каналах обычно вызывается внедрением в них патогенного холода. Прижигание, прогревание каналов тела нормализует кровоток и циркуляцию энергии ЧИ в них. Более того, в 75 главе "Лин Шу" сказано: "Если выраженный застой крови в сосудах не может быть снят с помощью прижигания, его нельзя будет вылечить и иглоукалыванием".

**2) Нормализация движения энергии ЧИ и крови.** Прижигание, прогревание вызывает гладкий ток ЧИ и крови вверх и вниз. Например, прижигание точки R1, расположенной на подошве, используется при лечении заболеваний, проявляющихся избытком в верхней части тела и недостатком в нижней. В 64-й главе "Лин Шу" сказано: "Когда имеется избыток ЧИ в верхней части тела, ее можно опустить вниз с помощью прижигания точек, расположенных в нижней части тела". Если же имеются расстройства, вследствие дефицита в верхней части и избытка ее внизу, то заставить ЧИ подняться вверх можно с помощью прижигания точки Бай-хуэй T20, расположенной на макушке головы.

**3). Восстановление ЯН из коллапса.** Полынь, кроме прогревающего действия, обладает силой ЯН, что с успехом используется при лечении симптомов дефицита или коллапса ЯН, таких как потеря сознания, похолодание конечностей, астенизация, синдром «хронической усталости».

**4) Профилактическое действие, реабилитация после перенесенных заболеваний.** Издавна известно, что для сохранения здоровья и долголетия следует, кроме физических упражнений, делать прижигание точек цзю-сань-ли E36 в первые 10 дней нового лунного месяца. Кроме того, в "Записках о прижигании Бянь-Чуе" сказано: *«Если здоровый человек делает прижигание в точках гуань-юань J4, ци-хай J6, мин-мэнь T4 и чжун-вань J12, то он будет жить очень долго, по крайней мере, сто лет».*

### **Техника и методики терморексотерапии:**

Предполагает использование двух основных методов: цзю полынными мокса-конусами и мокса-сигарами.

#### **Терморексотерапии (цзю) мокса-конусами**

Цзю с использованием мокса-конуса бывает прямым, когда конус ставится непосредственно на кожу и поджигается, и непрямым, когда между кожей и конусом находится какая-либо прокладка.

Прямое цзю имеет две разновидности - с образованием рубца и без образования рубцовой ткани.

**Цзю без образования рубца** проводится следующим образом: на кожу ставится спрессованный полынный конус, поджигается, и когда пациент начинает чувствовать жжение или легкую боль, он убирается и ставится новый. Так повторяется несколько раз, обычно прогорает около 2/3 конуса до появления терапевтического эффекта. В среднем на процедуру уходит 3-5 больших конусов. Никаких ожоговых волдырей, а тем более нагноения и рубцов после процедуры оставаться не должно. Сеансы проводятся через день.

**Прижигание с образованием рубца**, называемое также "прижиганием с нагноением", проводится следующим образом: на кожу накапывается немного чесночного или лукового сока, чтобы лучше прилип конус, ставится конус маленьких размеров, поджигается и полностью сгорает. Процедура повторяется до 5-10 раз, пока не образуется локальная гиперемия, пузырь. После вскрытия пузыря он нагнаивается, и образуется язва, после заживления которой остается рубец. Этот метод в настоящее время применяется редко и показанием к нему являются некоторые хронические заболевания, такие как бронхиальная астма, патология желудка. Лечение в одной точке повторяется не более двух раз. В течение одного сеанса используются только 1-2 точки.

**Непрямое цзю классифицируется по виду прокладки между моксаконусом и кожей, и существует 4 основных типа прокладок:**

**Прижигание через имбирь:** корень имбиря по представлениям традиционной китайской медицины является носителем «Ян-Чи» энергии и потенцирует эффекты прижигания. В кусочке имбиря толщиной около 5 мм делается множество отверстий, и он помещается между конусом и кожей. По мере сгорания конуса пациент начинает чувствовать тепло и жжение, при этом врач меняет имбирь и конус на новые, и процедура продолжается до достижения отчетливой гиперемии. На процедуру требуется обычно 3-5 больших конусов, сеансы можно проводить через день. Этот метод в основном применяется для лечения синдромов ослабления селезенки и желудка, при болях в суставах, дефиците ЯН-ЧИ энергии.

**Прижигание через чеснок:** по представлением традиционной китайской медицины чеснок является носителем ЯН-ЧИ энергии, долька чеснока толщиной около 5 мм приготавливается так же, как долька имбиря и ставится между конусом и кожей. Процедура прижигания аналогична имбирному. Метод применяется для удаления инфильтратов, при укусах змей и ядовитых насекомых, туберкулезе, на ранних стадиях фурункулеза. Метод противопоказан у лихорадящих больных.

**Прижигание через соль** применяется обычно на точке J8, расположенной в пупке. В пупок до уровня кожи насыпается мелкая соль и на нее ставится мокса-конус больших размеров. Если пупок выпуклый (например, при асците), то предварительно вокруг него делается валик из сырого теста высотой около 1 см и в него насыпается соль, причем минимальная толщина слоя соли между пупком и конусом не должна быть менее 5 мм. Этот метод применяется при болях в животе, рвоте, поносах, при коллапсе ЯН, скоплении жидкости в брюшной полости (в последнем случае прижигание проводится до 2 часов). Соль также является носителем ЯН-ЧИ энергии и действует в данной методике в синергизме с полынным ЦЗЮ.

**Прижигание через аконит (борец)**: борец-это ядовитое лекарственное растение семейства лютиковых, в лечебных целях используют клубни аконита, которые выкапывают в июле-сентябре, высушивают при температуре 30-40 градусов, измельчают в порошок, который смешивается с небольшим количеством красного сухого вина или чесночного сока, формируется в виде лепешки, которая в нескольких местах прокалывается и ставится между конусом и кожей. Далее процедура аналогична прижиганию через имбирь. Этот метод применяется только при синдромах дефицита и персистирующего холода ИНЬ, проявляющегося импотенцией, поллюциями, фригидностью, а также в комплексном лечении бесплодия.

### **Терморексфлексотерапии (цзю) мокса-сигарами**

**Прогревание (цзю) мокса-сигарой** из спрессованной высушенной полыни обыкновенной. Полынные сигары официальные полностью соответствуют стандартам традиционной китайской медицины и в настоящее время наиболее востребованы в практике терморексфлексотерапии.

При проведении процедуры прогревания или прижигания полынную сигару следует держать 1-2-3-м пальцами с упором на 5 палец. Существует 3 варианта воздействия полынной сигарой.

**1. Тепловое (стабильное) цзю:** тлеющий конец полынной сигары медленно приближают к коже в области ТА на расстояние, при котором пациент испытывает ощущение приятного тепла (в среднем на 1-2 см). Применяют более толстые сигары. Продолжительность процедуры 5-20 мин до 30 мин (тормозной метод воздействия). **Метод стабильного цзю используется** при болевых миофасциальных синдромах, повышении мышечного тонуса, при заболеваниях с повышением моторной и секреторной функций желудка, при острых воспалительных процессах органов дыхания, лор-заболеваниях, болезнях почек, воспалительных заболеваниях придатков, у пациентов с гиперстенической конституцией.



**2. Метод ключющего цзю:** тлеющий конец сигары в вертикальном направлении периодически приближают к точке акупунктуры (ТА) и удаляют от ТА, вызывая появление и исчезновение ощущения тепла до ощущения жжения. Для этого метода применяются более тонкие сигары. Экспозиция на каждую ТА от 30 сек до 2 мин, такая техника цзю соответствует возбуждающему методу воздействия. **Ключущее цзю применяется** при вялых парезах и параличах, в детской практике, гериатрии, у астеников, гипосиндромах, заболеваниях суставов (би-синдромы).

**3. Метод утюжащего цзю:** сигарой на расстоянии 1-2 см от кожи проводят плавные движения параллельно обрабатываемой зоне в течение в среднем 10-15 мин до появления эритемы средней интенсивности (гармонизирующее воздействие). **Метод утюжащего цзю применяется** при вялых парезах, мышечной гипотонии, расстройствах чувствительности, кожных заболеваниях (зудящие дерматозы, псориаз, экзема, нейродермит, особенно в стадии «мокнущая» и др.), при бронхиальной астме, укусах насекомых, общей астенизации организма и др.

### **Показания к термореконструктивной терапии включают:**

1. Синдромы традиционной китайской медицины, вызванные застоем ЧИ и крови от энергетического "холода", "недостатка", "пустоты". К ним относятся неврологические проявления остеохондроза позвоночника, дегенеративно-дистрофические заболевания суставов, синдромы выпадения функции периферических нервов, астенические синдромы, миалгии, заболевания органов дыхания, ЖКТ, мочеполовой системы, аллергические заболевания кожи, невротические соматоформные расстройства, дисменорея, аменорея.

2. Заболевания селезенки и почек от недостаточности ЯН, внезапного коллапса ЮАНЬ-ЧИ (затяжная диарея, энурез, поллюции, импотенция, прострация, шок).

3. Заболевания от недостаточности ЧИ или опускание ЧИ висцеральных органов (опущение желудка, почек, матки, прямой кишки, влагалища).

4. Воспалительные инфильтраты, туберкулез лимфатических узлов в начальной стадии образования и длительном процессе заживления.

5. Заболевания, вызванные обратным течением ЧИ (гипетензия, холецистодискинезии).

6. В целях профилактики и сохранения здоровья и долголетия.

## **Противопоказания к терморексотерапии**

Общие для РТ, в том числе лихорадочные состояния, вторая половина беременности, тахикардия выше 80 уд/мин.

Не рекомендуется прогревание и прижигание ТА вблизи крупных сосудов, на лице, шее, в нижней части живота.

В практике рефлексотерапии используется комбинация иглоукалывания и прогревания или прижигания, а также метод прогревания иглы ("горячая игла"), который оказывает взаимопотенцирующий эффект.

## **Клиническое применение терморексотерапии в традиционной китайской медицине**

### **Респираторный синдром**

Вариант1: проводится прогревание точек фэн-чи, ле-цюе, фэн-мэнь, нэй-гуань. При выраженной интоксикации рекомендуется добавить точку ин-линь-цюань, при бессилии и истощении- цзу-сань-ли, при ломоте в мышцах-да-джуй, при цефалгии- тоу-вэй. Экспозиция 10-15 мин. полынно-сигарного ЦЗЮ до ощущения приятного тепла или прогревание мокса-конусами на имбире до появления местной гиперемии.

Вариант2: сделать укалывание фэн-чи без оставления иглы, затем 3-5 раз раздражать трехгранной иглой да-джуй с последующей вакуумпунктурой на 10-15 мин., затем удалить кровь и наложить на точку свежий имбирь или чеснок и прижигать 5-7 конусами до местной гиперемии и ощущения сильного жара.

**Астма:** прижигать точки гао-хуан и ци-хай в летнее время в период «футянь» 1 раз в год 3 года подряд.

**Запор:** при синдроме «жара и ЧИ» воздействуют на точки да-чан-шу, тянь-шу, шан-цзюй-суй, чжи-гоу с экспозицией 15-20 мин. без образования рубца 3-5 раз на каждую точку 1-2 раза в день, курс 7 дней. Дополнительно прогревают цюй-чи, хэ-гу, ян-линь-цюань, тай-чун. При «холодном» варианте запора добавляют пи-шу, цзу-сань-ли, ци-хай, вэй-шу, шэнь-цюе, гуань-юань.

**Аноплексия:** при острых симптомах прогревают на огне пищевую соль и кладут на область пупка, накрывают пластинкой имбиря и поджигают от 100 до 500 полынных конусов до прихода пациента в сознание. При нарушении функции верхних конечностей прогревают цзянь-юй, цюй-чи. При нарушении функции нижних - хуань-тяо, ян-линь-цюань, цю-суй. В последующем при общей слабости прижигать да-джуй, цзу-сань-ли с нагноением с повторением через 15 дней.

**Головная боль:** прямое прижигание точки бай-хуэй 1 раз в неделю подряд 4 раза независимо от происхождения цефалгии.

**Артериальная гипертензия:** точку цзу- сань-ли симметрично прижигать с образованием гнойника 1 раз в 3 месяца до нормализации давления.

**Парез лицевого нерва:** провести иглоукалывание в точки цин-мин, тай-ян, ин-сян, ся-гуань, ди-цан, цзя-чэ, хэ-гу с последующим прогреванием в течение 30 мин 1 раз в день полынной бездымной сигарой 10 дней. На стороне пареза мимической мускулатуры точку и-фэн прижигать полынными конусами с имбирем (5-7) до локальной гиперемии.

**Заболевания суставов:** прогревают точки: да-джуй, гао-хуан, тянь-цзун, цюй-чи, хуань-тяо, ян-линь-цюань, цзу-сань-ли, цю-суй каждую 15-30 мин до гиперемии кожи 1 раз в день в течении 10 дней. При опухании и боли в плечевом суставе прогревают точки тянь-цзун, цзянь-юй, при проблеме локтевого сустава – цюй-чи, при проблеме тазобедренного сустава-хуань-тяо и ян-линь-цюань, при алгии коленного сустава- точки ян-линь-цюань и цзу-сань-ли, при боли ниже лодыжки - ян-линь-цюань и цю-суй. Дополнительно прогревают точки а-ши.

**Нарушение менструальной функции:** прогревание полынной сигарой точек: сань-инь-цзяо, в сочетании с гуань-юань или чжун-цзи, или мин-мэнь, шэнь-шу, тай-си, цзу сань-ли, цы-ляо. В процедуре использовать 3-4 точки, лечение проводить за 1-2 дня до начала менструации ежедневно или через день 10 процедур.

**Энурез:** ежедневно перед сном прогревать полынной сигарой точки: гуань-юань и сань-инь-цзяо по 20-30 мин до гиперемии кожи в течении 10 дней.

**Простатит:** используют согревающий метод: пациент, лежа в положении на спине, обнажает промежность, полынную сигару удерживают 20-40 мин ежедневно над точкой хуэнь-инь, дополнительно воздействуют на точки гуань-юань и сань-инь-цзяо, курс лечения 10 процедур.

**Эпикондилит:** проводят конусное прогревание через имбирь на точки А-ши плечевой кости по 7-10 больших конусов 1 раз в день в течение 5 дней.

**Псориаз:** обработать кожу 75% спиртом в зоне псориазических бляшек, затем провести поверхностное иглоукалывание до петехиального кровопускания с последующим сигарным прижиганием, удерживая полынную сигару на 2-3 мм от кожи в течении 20-30 мин клюющим способом вверх-вниз или вправо-влево, ежедневно 12 процедур.

**Витилиго:** белые пятна на коже прогревать 7-8 раз до выраженной гиперемии (красный цвет), на курс лечения 30 процедур ежедневно.



**Полынные сигары**



**Моксо-конусы для аппликационной дзю-терапии**

Секретная формула: 100% натуральные травы, выращенные в экологически чистых районах Китая. Не содержит никотина и смол. Не вызывает привыкания. Не имеет запаха. Не оставляет следов. Не вредит здоровью. Не вызывает аллергии. Не имеет противопоказаний. Не имеет побочных эффектов. Не имеет ограничений по возрасту. Не имеет ограничений по полу. Не имеет ограничений по времени суток. Не имеет ограничений по месту применения. Не имеет ограничений по количеству применений. Не имеет ограничений по количеству курсов. Не имеет ограничений по количеству сеансов. Не имеет ограничений по количеству точек. Не имеет ограничений по количеству сеансов. Не имеет ограничений по количеству точек. Не имеет ограничений по количеству сеансов.

Секретная формула: 100% натуральные травы, выращенные в экологически чистых районах Китая. Не содержит никотина и смол. Не вызывает привыкания. Не имеет запаха. Не оставляет следов. Не вредит здоровью. Не вызывает аллергии. Не имеет противопоказаний. Не имеет побочных эффектов. Не имеет ограничений по возрасту. Не имеет ограничений по полу. Не имеет ограничений по времени суток. Не имеет ограничений по месту применения. Не имеет ограничений по количеству применений. Не имеет ограничений по количеству курсов. Не имеет ограничений по количеству сеансов. Не имеет ограничений по количеству точек. Не имеет ограничений по количеству сеансов.

Центры Китайской  
Традиционной Медицины  
«МЛЕЧНЫЙ ПУТЬ»

**МОКСОТЕРАПИЯ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА  
И ПОВЫШЕНИЯ ИММУНИТЕТА**

**Полынные сигары с иммуномодулирующим действием**





**Универсальные полынные сигары**



**Прогревание области живота**





**Сочетанное применение дзю-терапии и иглокалывания**





**Апликационная моксо-терапия**



**Моксо-терапия по технике «горячая игла»**



**Сегментарная дзю-терапия**



**Дзю-терапия точки мин-мэнь**

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Овечкин, А. М. Основы чжень-цзю терапии / А. М. Овечкин. - Саранск. – Нижний Новгород : Норд. Саран. фил. : Голос, 1991. – 416 с.
2. Лувсан, Г. Очерки методов восточной рефлексотерапии / Г. Лувсан. - Москва : Топикал : Цитадель, 1995. - 231 с. : ил.
3. Лувсан, Г. Традиционные и современные аспекты восточной медицины / Г. Лувсан. – М. : Московские учебники. - 2000. – 400 с.
4. Шнорренбергер, К. Учебник китайской медицины для западных врачей / К. Шнорренбергер. – М. : «Valbe». - 2003. - 560 с.

Учебное издание

**Манкевич** Светлана Михайловна  
**Сиваков** Александр Павлович  
**Подсадчик** Лариса Владимировна  
**Грекова** Таисия Ивановна

## **ТЕРМОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ В КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ**

Учебно-методическое пособие

В авторской редакции

Подписано в печать 28.11.2022. Формат 60x84/16. Бумага «Снегурочка».

Печать ризография. Гарнитура «Times New Roman».

Печ. л. 1,25. Уч.- изд. л. 1,75. Тираж 120 экз. Заказ 179.

Издатель и полиграфическое исполнение –

Государственное учреждение образования «Белорусская медицинская академия  
последипломного образования».

Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя,  
распространителя печатных изданий № 1/136 от 08.01.2014.

Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя,  
распространителя печатных изданий № 3/1275 от 23.05.2016.

220013, г. Минск, ул. П. Бровки, 3, корп. 3.