

*Филонюк В. А., *Аветисов А. Р.*

ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ НАУКИ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ

*Министерство здравоохранения Республики Беларусь,
* Белорусский государственный медицинский университет*

В национальной стратегии социально-экономического развития Республики Беларусь на период до 2020 года определено, что «стратегической целью в области улучшения здоровья является создание государственного механизма поддержки здорового образа жизни, формирование высокого спроса на личное здоровье, создание предпосылок для его удовлетворения». Для реализации этих целей необходимо развитие отдельной отрасли медицинской науки, занимающейся вопросами сохранения здоровья здоровых лиц.

В настоящее время во многих странах мира проводятся отдельные исследования, направленные на разработку новых технологий сохранения и укрепления здоровья населения. Эти исследования носят, как правило, точечный, несистематизированный характер. В то же время в Республике Беларусь на государственном уровне созданы все условия для выполнения научных исследований, направленных на планомерное и всестороннее изучение проблемы формирования здорового образа жизни и профилактики

социально значимых заболеваний. В свою очередь, научные исследования в этих направлениях призваны внести свой вклад в практическую реализацию политики государства как в области демографической безопасности в целом, так и в области повышения качества жизни и укрепления здоровья населения в частности.

Известно, что концепция реализации государственной политики формирования здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья населения Республики Беларусь на период до 2020 года определила достаточно широкий круг задач, каждая из которых прямо или косвенно требует для своего решения активной поддержки со стороны науки и практики здравоохранения. К ним относятся:

- обеспечение высокого качества жизни народа, укрепление генофонда нации;

- обеспечение здоровой, активной и творческой жизни населения как основной задачи государственной социальной политики;

- признание роли здоровья населения как стратегического потенциала, фактора национальной безопасности, стабильности и благополучия общества;

- необходимость ориентации на здоровье как социальное свойство личности, обеспечивающее в условиях рыночной экономики конкурентоспособность, благополучие семьи, профессиональное долголетие, обеспеченную старость;

- необходимость формирования культуры здоровья, раскрытия механизмов сохранения, формирования и укрепления здоровья в процессе индивидуального развития и реализации потенциала человека с учетом генетических, физиологических, психологических, интеллектуальных, генеративных функций.

Совершенствование методов диагностики здоровья, а также новых методов профилактики социально значимых заболеваний по-прежнему являются актуальными. Это связано с сохранением высокого уровня заболеваемости населения республики по отдельным нозологическим формам, а также обусловлено появлением новых диагностических подходов, включающих донозологическую диагностику и коррекцию выявленных отклонений. Адаптация этих методик к широкому применению в практическом здравоохранении требует соответствующего научного сопровождения.

Таким образом, в республике созрели предпосылки для инициации создания отраслевой научно-технической программы с рабочим названием «Здоровый образ жизни и профилактика», в которую будут отбираться задания, соответствующие требованиям здравоохранения Республики Беларусь и тенденциям развития мировой науки. Речь идет о направлениях, которые уже имеют научно-практический задел, а их авторы продемонстрировали своими публикациями реальность получения принципиально

новых конкурентно- и охранными способными результатами, позволяющими сократить или ликвидировать зависимость от зарубежного рынка медицинских технологий и услуг, обеспечить развитие уникальных здоровьесберегающих технологий. Полученные результаты будут иметь не только большое социально-экономическое значение, но и способны удовлетворять потребности отечественной медицины.

Главной целью планируемой программы «Здоровый образ жизни и профилактика» нам видится научная поддержка концепции реализации государственной политики формирования здорового образа жизни, включающая в себя научное обоснование создания и формирования системы сохранения и укрепления здоровья людей, реализацию потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, направленных на снижение преждевременной смертности, заболеваемости, инвалидизации населения, увеличение средней продолжительности и повышения качества жизни, улучшение демографической ситуации в стране.

В соответствии с поставленной целью предполагается решать следующие научно-практические задачи:

1. Разрабатывать новые медицинские технологии первичной профилактики социально значимой патологии, не рассматриваемой в других ОНТП, использующие результаты современных фундаментальных научных исследований.

2. Совершенствовать новые методы донозологической диагностики болезней преимущественно среди детей, подростков и молодежи.

3. Разрабатывать современные методы коррекции предпатологических состояний и прогнозирования эффективности здоровьесберегающих технологий.

4. Разрабатывать предложения по совершенствованию методов формирования здорового образа жизни.

5. Разрабатывать новые методы формирования культуры здорового рационального питания.

Экономическая и социальная значимость подпрограммы должна состоять в следующем:

- снижении рисков развития заболеваний, связанных с поведением и образом жизни;

- повышении доли лиц, ведущих образ жизни, способствующий сохранению здоровья и профилактике заболеваний;

- внедрении технологий, рекомендаций и программ для населения, способствующих сохранению здоровья и первичной профилактике заболеваний;

- уменьшении расходов на лекарственные средства по отдельным нозологическим формам заболеваний;

- сокращении бюджетных расходов на лечение;

– в долгосрочной перспективе — в обеспечении увеличения продолжительности и высокого качества жизни жителей Республики Беларусь.

Таким образом, в настоящее время назрели предпосылки для реализации представленных целей и задач, и как следствие, возникла необходимость активного развития медицинской науки, занимающейся вопросами сохранения здоровья здоровых лиц.

Репозиторий БГМУ