

Лавриненко Г. В.

ОСНОВНЫЕ ВЕХИ РАЗВИТИЯ НАУЧНОЙ ШКОЛЫ КАФЕДРЫ ГИГИЕНЫ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Белорусский государственный медицинский университет

Научная деятельность кафедры гигиены детей и подростков БГМУ начала свое развитие с 1967 г. на базе курса гигиены детей и подростков при кафедре специальных гигиен санитарно-гигиенического факультета Минского государственного медицинского института.

Основателем научной школы гигиены детей и подростков, ее лидером и руководителем с 1967 до 1990 гг. являлась профессор Н. Т. Лебедева, с 1990 по 2008 гг. научной деятельностью кафедры руководил доц. Г. В. Лавриненко, с 2009 г. по настоящее время — доцент Т. С. Борисова. С 1978 по 1986 гг. при кафедре работала проблемная научная лаборатория «Оптимизация физического воспитания школьников».

С 1968 по 1993 гг. главная научная проблема кафедры — разработка теоретических основ и научно-практических рекомендаций по формированию здоровья детей и подростков средствами физического воспитания. По этой проблеме защищена 1 докторская и 6 кандидатских диссертаций, опубликованы 6 монографий, 2 главы в учебниках, свыше 200 статей и тезисов, сделано около 100 докладов на научных конференциях и съездах. Основные результаты исследований представлены в монографиях профессора Н. Т. Лебедевой «Двигательная активность в процессе обучения школьников», «Профилактическая и оздоровительная работа педиатра», «Физическая культура шестилеток», «Профилактическая физкультура для здоровых детей», «Формирование здорового стиля жизни школьников». Кроме этого, данная проблема отражена в главах учебников «Здоровый ребенок», «Справочник участкового педиатра».

С 1994 по 1998 гг. на кафедре выполнялась плановая НИР «Оценка состояния здоровья школьников, переселенных из районов радиоэкологического неблагополучия». По ее результатам опубликовано 60 научных работ, издано учебное пособие «Гигиенические аспекты оздоровления детей и подростков в условиях радиоэкологического неблагополучия», сделано свыше 50 докладов на научных конференциях, съездах, конгрессах.

По этой проблеме с 1996 по 2003 гг. кафедра участвовала в 7 международных конференциях «Социально-психологическая реабилитация населения, пострадавшего от экологических и техногенных катастроф» с участием ученых из США, Италии, Бельгии, Швеции, Кубы, Германии, Норвегии, РФ, Украины, Польши, на которых было сделано 8 докладов. Материалы этих конференций с нашими публикациями представлены в каталоге библиотеки Конгресса США.

С 1999 по 2003 гг. кафедра выполняла плановые научные исследования по теме «Сравнительная характеристика состояния здоровья детей разных поколений (1982–2002 гг.)». При этом использовались архивные научные материалы кафедры 1982–1984 гг. и результаты исследований 1994–1998 гг. Зарегистрированы негативные тенденции в состоянии здоровья школьников разных поколений по морфофункциональным показателям, адаптационным возможностям и психоэмоциональному состоянию. По проблеме опубликовано 12 научных работ, сделано свыше 10 докладов на конференциях и съездах.

С 2004 по 2008 гг. научные разработки кафедры осуществлялись в рамках плановой НИР «Динамика состояния здоровья учащихся старших классов образовательных учреждений нового типа». Выявлены основные факторы риска в условиях обучения и воспитания в современной школе и разработаны научно-методические подходы к внедрению здоровьесберегающих технологий в общеобразовательных учреждениях. По результатам

исследований опубликовано 20 научных работ, сделано 16 докладов на научных конгрессах, съездах и конференциях.

С 2009 г. по настоящее время на кафедре выполняется новая плановая НИР «Гигиеническая оценка адаптации детей 6 лет к обучению в школе». По теме опубликовано и сдано в печать 16 научных работ, сделано 8 докладов на научных конференциях. По этой теме запланирована кандидатская диссертация аспиранта кафедры Л. М. Матюхиной.

Кроме плановых научных исследований, кафедра постоянно проводит внеплановую научную работу по актуальным проблемам профилактической медицины.

1. Совместно с РНПЦ гигиены и РЦГЭ в 1994 г. кафедра являлась соисполнителем Государственной научной программы «Здоровье и окружающая среда» по заданию 01 ГНТП «Изучить условия формирования здоровья подрастающего поколения, разработать критерии оценки состояния здоровья школьников в системе формализованных показателей».

2. Проблема «Здоровье студенческой молодежи в Республике Беларусь» разрабатывается с 1991 года в сотрудничестве с Министерством образования Республики Беларусь. Кафедра приняла участие в комплексных исследованиях, а затем в 3 международных научно-практических конференциях. Опубликовано более 15 научных работ, сделано 12 докладов.

3. Медико-педагогическая проблема «Здоровый образ жизни и валеологическое образование детей, подростков и молодежи» разрабатывается с 1990 г. по настоящее время, опубликовано свыше 30 научных работ в медицинских и педагогических изданиях, в т. ч. журналах «Вышэйшая школа» и «Адукацыя і выхаванне». Сделано свыше 20 докладов на различных научных форумах по линии Минздрава Республики Беларусь, Минобразования и науки Республики Беларусь, Минздравсоцразвития РФ и РАМН, в т. ч. на международных конгрессах в Москве и Санкт-Петербурге, на пленарных заседаниях.

4. Проблема «Питание как фактор здоровья и развития детей, подростков и молодежи» разрабатывается с 1990 г. по настоящее время. Всего по проблеме опубликовано свыше 150 научных работ, сделано свыше 30 докладов на международных и республиканских съездах и конференциях, в т. ч. в Москве, Санкт-Петербурге, Харькове. В рамках данной тематики защищена кандидатская диссертация Е. О. Гузик «Алиментарный статус и пути его коррекции у детей дошкольного возраста». Вопросам рационального питания детей посвящена диссертационная работа магистранта кафедры Т. Н. Валаханович.

На протяжении многих лет кафедра тесно сотрудничала с издательством «Белорусская энциклопедия», приняла участие в подготовке шести

энциклопедий и энциклопедических справочников по вопросам здорового питания населения:

1. «Энциклопедия молодой семьи», 5 изданий, в т. ч. 2 переработанных и дополненных; отмечены золотой и серебряной медалью ВДНХ СССР (1988–1989 гг.).

2. Энциклопедия «Здоровье».

3. Энциклопедический справочник «Культура питания».

4. Энциклопедический справочник «Здоровье без лекарств».

5. Энциклопедия «Все для молодой семьи».

6. Энциклопедический справочник «Книга о питании, продуктах и блюдах», совместное издание БЭ и Российского издательства.

Кафедра осуществляет тесное международное научное сотрудничество в масштабах СНГ. Зарубежными партнерами являются Научный центр здоровья детей РАМН, НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков, Российская медицинская академия последипломного образования

(г. Москва), Санкт-Петербургская государственная медицинская педиатрическая академия, медицинская академия им. И. И. Мечникова, Нижегородская медицинская академия, Институт гигиены и медицинской экологии им. А. Н. Марзеева АМН Украины, г. Киев, Украинский НИИ охраны материнства и детства (г. Харьков), Харьковский национальный медицинский университет. С 1993 г. кафедра является членом проблемной комиссии и научного совета по охране здоровья детей РАМН и Минздравсоцразвития РФ.

На основе вышеперечисленных международных связей кафедра постоянно получает приглашения для участия в крупных международных форумах (СНГ), периодически представлена в оргкомитетах и в сопредседательстве самих форумов или председательстве в секциях и симпозиумах, публикует научные материалы и выступает с докладами, чаще всего на пленарных заседаниях. Так, в последние годы кафедра была представлена на следующих крупных научных форумах:

1. Международный конгресс «Эколого-социальные вопросы защиты и охраны здоровья молодого поколения на пути в XXI век» (Санкт-Петербург, 1998).

2. Международный конгресс валеологов «Здоровье и образование» (Санкт-Петербург, 1999).

3. Международная конференция «Гигиена детей и подростков на пороге третьего тысячелетия. Основные направления развития» (Москва, 1999).

4. Международная конференция «Гигиена детей и подростков в системе высшей медицинской школы» (Москва, 2001).

5. Международная конференция «Образование и воспитание детей и подростков: гигиенические проблемы» (Москва, 2002).

6. Международный конгресс «Здоровье, обучение, воспитание детей и молодежи в XXI веке» (Москва, 2004).

7. Международная конференция «Гигиенические проблемы реформы образования в Украине» (Киев, 2004).

8. Международная конференция «Профессиональное гигиеническое обучение. Формирование ЗОЖ детей, подростков и молодежи» (Москва, 2006).

9. I конгресс Российского общества школьной и университетской медицины и здоровья в рамках Международного конгресса педиатров (Москва, 2008).

10. Международная конференция «Медико-экологические и социально-гигиенические проблемы охраны здоровья детей в Украине» (Киев, 2009).

Кафедра ежегодно пополняется способными молодыми научными кадрами из числа выпускников медико-профилактического факультета. В настоящее время на кафедре проходят подготовку 1 аспирант и 1 магистрант. Следует отметить, что из научной школы кафедры вышли известные в республике гигиенисты — Н. Ф. Фарино, Е. О. Гузик. Значимым научным достижением кафедры считается присуждение первого места в 2005 г. за научно-исследовательскую работу среди теоретических кафедр БГМУ и в 2010 г. — за объем публикаций в расчете на единицу профессорско-преподавательского состава кафедры.

В заключение следует отметить, что научная деятельность была и продолжает оставаться одним из актуальных и достаточно эффективных разделов работы кафедры гигиены детей и подростков. Результаты научных исследований кафедры широко используются в учебном процессе и педагогической деятельности как нашего, так и других медицинских высших учебных заведений республики, внедрены в практику профилактической медицины в сотрудничестве с учреждениями санэпидслужбы Республики Беларусь.