

**ПРЕПОДАВАНИЕ ВОПРОСОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
НА КАФЕДРЕ ГИГИЕНЫ И МЕДИЦИНСКОЙ ЭКОЛОГИИ
БелМАПО**

Белорусская медицинская академия последипломного образования

Проблема формирования здорового образа жизни населения на современном этапе развития общества является одной из значимых проблем профилактической медицины. Научные достижения в данной области показали ведущую роль образа жизни в сохранении и укреплении здоровья индивидуума, группы лиц и общества в целом. По данным ВОЗ, на долю образа жизни приходится около 50 % от общей структуры факторов, оказывающих влияние на формирование здоровья.

Для повышения уровня знаний врачей Республики Беларусь в вопросах формирования здорового образа жизни населения и в соответствии с «Концепцией реализации государственной политики формирования здорового образа жизни населения Республики Беларусь на период до 2020 года», утвержденной приказом министра здравоохранения Республики Беларусь № 335 от 31.03.2011 г., на кафедре гигиены и медицинской экологии ГУО «Белорусская медицинская академия последипломного образования» проводятся курсы повышения квалификации по основам медицинской профилактики и курс переподготовки врачей по специальности «Валеология».

На курсах повышения квалификации проходят обучение руководители организаций здравоохранения, врачи-педиатры, врачи-терапевты, врачи общей практики, врачи-гигиенисты, врачи-эпидемиологи, врачи-валеологи, врачи-специалисты, преподаватели учреждений образования системы здравоохранения Республики Беларусь, главные и старшие медицинские сестры,

фельдшера-валеологи, инструкторы-валеологи. Учебные планы повышения квалификации рассчитаны на 80 часов, переподготовки по специальности «Валеология» — на 612 часов. Кроме этого, вопросы формирования здорового образа жизни включены в учебные планы и программы курсов повышения квалификации и переподготовки по специальностям «Общая гигиена» и «Санитарно-гигиенические лабораторные исследования».

Преподавание вопросов здорового образа жизни в учебных программах повышения квалификации, переподготовки проходит в форме лекционных, практических занятий, тематических дискуссий. При этом в различных учебных программах лекционные часы составляют 16–20 % от общего количества аудиторных занятий.

Основные темы учебных программ по основам медицинской профилактики включают вопросы сущности здоровья, отдельные проблемы формирования здорового образа жизни и создания благоприятной среды обитания, технологии медицинской профилактики, гигиеническое воспитание населения. Большое внимание уделяется рассмотрению основных нормативных и правовых документов по проблемам формирования здорового образа жизни, гигиеническому воспитанию населения. Это позволяет систематизировать знания в данной области и формировать целевое восприятие информации.

Особенностями учебных программ курсов по основам медицинской профилактики являются комплексность и структурное изложение материала, имеющее логическую последовательность от фундаментальных теорий до их практического применения.

В структуру учебных программ повышения квалификации и переподготовки по общей гигиене, санитарно-гигиеническим лабораторным исследованиям включены актуальные проблемы формирования здорового образа жизни и гигиенического воспитания населения.

Для контроля знаний разработаны и внедрены в учебный процесс тестовые вопросы, которые также служат для повышения уровня знаний. Постоянно ведется обновление учебных программ в соответствии с современными знаниями, накапливаемыми в области профилактической медицины и потребностями практического здравоохранения. Профессорско-преподавательским составом кафедры разработаны проекты образовательных стандартов переподготовки руководящих работников и специалистов по специальностям «Валеология», «Общая гигиена», «Санитарно-гигиенические лабораторные исследования», куда также включены вопросы формирования здорового образа жизни.

Таким образом, совершенствование системы последипломной подготовки врачей различных специальностей по вопросам формирования здорового образа жизни населения, гигиеническому воспитанию является

неотъемлемой частью повышения качества медицинского обслуживания населения.