

Бартман О. В.

**АКТУАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья

Здоровье населения — важнейший фактор успешного развития общества и национальной безопасности и основной ресурс для обеспечения стабильности государства. По уровню качества жизни и состоянию здоровья населения можно судить об эффективности государственной политики в области социальной сферы.

Современный этап развития нашего общества связан с демографическими проблемами, снижением продолжительности жизни, стрессовыми ситуациями. Это вызывает обеспокоенность и необходимость поиска более эффективных способов и средств укрепления здоровья. Поэтому одним из важнейших направлений деятельности МЗ Республики Беларусь является работа по формированию здорового образа жизни, профилактике заболеваний и зависимостей.

Идеология здорового образа жизни полностью совпадает с национальными интересами страны. Президентом Республики Беларусь А. Г. Лукашенко на IV Всебелорусском народном собрании отмечено, что важнейшей составляющей уровня и качества жизни человека является здоровье.

Сегодня государственная политика в сфере профилактики выходит на качественно новый уровень — сохранение здоровья здоровых людей. В национальной стратегии социально-экономического развития Республики Беларусь на период до 2020 г. определено, что «стратегической целью в области улучшения здоровья является создание государственного механизма поддержки здорового образа жизни, формирование высокого спроса на личное здоровье, создание предпосылок для его удовлетворения».

Жизнь и здоровье людей являются приоритетными ценностями в общественном сознании, в стратегии и тактике государственной социально-экономической политики. Вместе с тем особую значимость приобретает формирование индивидуальной осознанной потребности относиться к собственному здоровью как к ценности.

В 2010 г. завершилась реализация ряда профилактических программ, одновременно проведена большая работа по разработке новых. Так, в текущем году утверждены: Национальная программа демографической безопасности Республики Беларусь на 2011–2015 годы, Государственная программа национальных действий по предупреждению и преодолению пьянства и алкоголизма на 2011–2015 годы, Государственная программа по профилактике ВИЧ-инфекции на 2011–2015 годы, Государственная программа «Кардиология» на 2011–2015 годы, Государственная комплексная программа профилактики, диагностики и лечения онкологических заболеваний на 2011–2014 годы. В каждой из этих программ большое внимание уделено вопросам профилактики, все они нацелены на сохранение и укрепление здоровья населения нашей страны.

В настоящее время очевидно, что улучшение состояния здоровья населения обусловлено, главным образом, не медицинскими вмешательствами, а зависит от качества и образа жизни, который ведет тот или иной индивид. Вместе с тем необходим переход к практическим действиям в части внесения изменений в законодательство. Это, в первую очередь, касается ужесточения мер, направленных на профилактику табакокурения, злоупотребления алкоголем.

Серьезным шагом в отношении принятия конкретных мер для сохранения и укрепления здоровья населения Республики Беларусь была разработка Концепции реализации государственной политики формирования здорового образа жизни населения Республики Беларусь на период до 2020 года, Концепции реализации государственной политики противодействия потреблению табака на 2011–2015 годы, а также планов мероприятий по выполнению обеих концепций.

В реализации комплекса мероприятий по формированию здорового образа жизни необходимо участие целого ряда заинтересованных министерств, ведомств, бизнес-сообществ, общественных организаций и социальных институтов, что предусмотрено данными документами.

В целях повышения эффективности программ, направленных на профилактику табакокурения, Министерство здравоохранения обратилось в Совет Министров Республики Беларусь с инициативой принятия единого нормативно-правового акта, регламентирующего общественные отношения в области защиты населения Республики Беларусь от последствий потребления табака и воздействия табачного дыма, которая была одобрена. В настоящее время осуществляется организационная работа, обосновывающая необходимость принятия данного нормативно-правового акта с целью включения его в план законопроектной деятельности на 2013 г. При этом достаточно важным является сотрудничество всех заинтересованных органов государственного управления, благодаря которому возможно максимально четко, с учетом международного опыта, в соответствии с основными положениями РКБТ ВОЗ, определить приоритетные и действенные меры, направленные на защиту здоровья населения нашей страны.

Кроме того, проведена большая работа по внесению дополнений и изменений в некоторые санитарные нормы, правила и гигиенические нормативы, касающиеся запрещения курения в учреждениях (организациях) здравоохранения, образования, спорта, на объектах торговли и бытового обслуживания населения, на объектах общественного питания, вокзалах, станциях метрополитена, в вагонах поездов, на речных судах (за исключением мест, специально предназначенных для курения). Это будет способствовать выполнению в полном объеме требований пункта 38 положения «О государственном регулировании производства, оборота и потребления табачного сырья и табачных изделий», утвержденного Декретом Президента Республики Беларусь от 17 ноября 2002 г. № 28. Принятие таких мер позволит расширить полномочия должностных лиц органов и учреждений, осуществляющих государственный санитарный надзор, которые контролируют соблюдение запрета курения, и будет содействовать снижению распространения табакокурения в нашей стране.

Важным направлением деятельности является сотрудничество с международными организациями, прежде всего — с ВОЗ, а также в рамках Таможенного союза и ЕврАзЭС.

Проведена большая работа с участием экспертов белорусской стороны по разработке технических регламентов на табачную продукцию (ЕврАзЭС, ТС). В настоящее время в установленном порядке проект технического регламента Таможенного союза «Технический регламент на табачную продукцию» размещен для публичного обсуждения на официальном сайте Комиссии Таможенного союза <http://www.tsouz.ru>.

Одним из наиболее эффективных направлений деятельности по формированию здорового образа жизни является информационная работа. Это взаимодействие со СМИ, использование возможностей Интернет-ресурсов: размещение информации на сайтах Министерства здравоохранения, организаций здравоохранения, органов государственного управления, демонстрация социальной рекламы, проведение консультаций, Дней здоровья, массовых мероприятий — выставок, конкурсов, акций, кампаний по пропаганде здорового образа жизни. Для организации и проведения таких мероприятий все большую актуальность приобретает сотрудничество с общественными организациями.

Реализация механизма непрерывного образования населения по здоровому образу жизни с вовлечением государственных, общественных структур и самих граждан в настоящий момент является важным условием изменения стандартов жизни и создания объективных предпосылок для сохранения и укрепления здоровья нации.

Руководящие документы к деятельности по формированию ЗОЖ:

– Указ Президента Республики Беларусь от 11 августа 2011 г. № 357 «Об утверждении Национальной программы демографической безопасности Республики Беларусь на 2011–2015 годы»;

– постановление Совета Министров Республики Беларусь от 11.01.2011 г. № 27 «О Государственной программе национальных действий по предупреждению и преодолению пьянства и алкоголизма на 2011–2015 годы»;

– постановление Совета Министров Республики Беларусь от 09.02.2011 г. № 163 «О Государственной комплексной программе профилактики, диагностики и лечения онкологических заболеваний на 2011–2014 годы»;

– постановление Совета Министров Республики Беларусь от 04.03.2011 г. № 268 «О Государственной программе «Кардиология» на 2011–2015 годы»;

– постановление Совета Министров Республики Беларусь от 04.03.2011 г. № 269 «Об утверждении Государственной программы по профилактике ВИЧ-инфекции на 2011–2015 годы»;

– постановление Совета Министров Республики Беларусь от 08.01.2010 г. № 11 «О Государственной программе «Туберкулез» на 2010–2014 годы»;

– постановление Совета Министров Республики Беларусь от 30.10.2008 г. № 1634 «Об утверждении Государственной программы комплексных мер противодействия наркомании, незаконному обороту наркотиков и связанным с ними правонарушениям в Республике Беларусь на 2009–2013 годы»;

– постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 03.11.2011 г. № 111 «О внесении изменений и дополнений в некоторые санитарные нормы, правила и гигиенические нормативы»;

– приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 04.02.2011 г. № 115 «О совершенствовании работы по формированию здорового образа жизни»;

– приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 31.03.2011 г. № 335 «Об утверждении Концепции реализации государственной политики формирования здорового образа жизни населения Республики Беларусь на период до 2020 года и отраслевого плана мероприятий по формированию здорового образа жизни, сохранению и укреплению здоровья населения Республики Беларусь на период до 2015 года»;

– приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 15.04.2011 г. № 385 «Об утверждении Концепции реализации государственной политики противодействия потреблению табака на 2011–2015 годы и Комплексного плана мероприятий по борьбе против табакокурения на 2011–2015 годы»;

– приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 01.07.2011 г. № 710 «Об утверждении Инструкции о порядке осуществления действенного контроля за соблюдением запрета курения в организациях здравоохранения и на прилегающих территориях и Примерного положения о комиссии по контролю за запретом курения в организации здравоохранения»;

– приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 24.10.2011 г. № 1025 «О создании рабочей группы»;

– постановление заместителя министра здравоохранения — Главного государственного санитарного врача Республики Беларусь от 29.04.2011 г. № 21 «Об утверждении Плана-графика мероприятий по борьбе против табакокурения в Республике Беларусь на 2011 год»;

– постановление заместителя министра здравоохранения — главного государственного санитарного врача Республики Беларусь от 01.07.2011 г. № 36 «Об утверждении планов-графиков на 2011 год»;

— постановление заместителя министра здравоохранения — главного государственного санитарного врача Республики Беларусь от 12.07.2011 г. № 39 «О создании рабочей группы».