

Саманчук И. С., Рындова Д. В.
**ТОЛЕРАНТНОСТЬ К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ У ПАЦИЕНТОВ
С МУКОВИСЦИДОЗОМ ПО ДАННЫМ 6-ТИ МИНУТНОГО
ТЕСТА С ХОДЬБОЙ**

*Научные руководители канд. мед. наук, доц. Бородина Г. Л.,
ассист. Мановицкая Н. В.*

*Кафедра фтизиопульмонологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Актуальность. Муковисцидоз (МВ) – одно из наиболее частых моногенно наследуемых заболеваний лиц белой расы. Эта патология приобретает в последние годы важную медико-социальную значимость в нашей стране, что связано с ранней инвалидизацией, низкой продолжительностью жизни, необходимостью проведения лечебных и реабилитационных мероприятий, проблемами выявления и диагностики. Определение физической работоспособности таких больных – один из критериев эффективности проводимого лечения.

Цель: оценить толерантность к физической нагрузке у пациентов с МВ и сравнить полученные результаты с показателями здоровых лиц по данным 6-ти минутного теста с ходьбой.

Материал и методы. Было обследовано 24 пациента с диагнозом МВ. Контрольную группу составили 24 здоровых человека. Результаты исследования были получены в ходе 6-ти минутного теста с ходьбой, который проводился в соответствии со стандартными протоколами. Для измерения уровня сатурации гемоглобина капиллярной крови (SpO_2) применялась пульсоксиметрия с помощью портативного пульсоксиметра «Medanz Oxi-Plus Hand-Oxymeter», Германия.

Результаты. Было выявлено, что дистанция, пройденная пациентами, составила от 360 до 725 м при среднем значении $580 \text{ м} \pm 212 \text{ м}$. Дистанция, пройденная здоровыми людьми, составила от 685 до 870 м при среднем значении $771 \pm 92 \text{ м}$. Среднее значение должных величин была равна $800 \pm 10 \text{ м}$. Таким образом, среднее значение пройденной дистанции пациентами составило 73% от соответствующего показателя должного значения и 75% от среднего значения показателя здоровых людей. До начала исследования сатурация (SpO_2) у контрольной группы составила 99%, диапазон значений у пациентов – 90-99%. После данного теста у контрольной группы уровень SpO_2 не изменялся, у больных МВ – разница между средними значениями составила $5 \pm 3 \%$ ($p > 0,05$). Через 10 минут отдыха SpO_2 приблизилась к исходным значениям. У 5 пациентов с умеренными нарушениями функции внешнего дыхания после 10 минут отдыха наблюдалось увеличение SpO_2 выше исходных цифр на 1-2%.

Выводы:

1. Пациенты с МВ имели достаточно высокую толерантность к физической нагрузке по данным 6-ти минутного теста с ходьбой.
2. Способность переносить физические нагрузки у взрослых пациентов с МВ является важным показателем оценки функционального состояния организма.