

Гецман М. С., Лимановская В. В.

КАТАРАКТА: ПОСЛЕОПЕРАЦИОННАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ И ВЛИЯНИЕ ВИТАМИНОВ НА РАЗВИТИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Научный руководитель ст. преп. Цимберова Е. И.

Кафедра общей гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Катаракта – патологическое состояние, связанное с помутнением хрусталика и вызывающее расстройства зрения вплоть до полной слепоты. Это заболевание поражает каждого шестого человека старше 40 лет и подавляющую часть населения в возрасте 80 лет и старше. Встречается катаракта у 0,4% новорожденных и из всех нарушений зрения составляет 60% случаев. В 85% детская катаракта односторонняя. Среди причин слепоты у детей на долю врожденных катаракт приходится от 7,5–8,0% (в экономически развитых странах) до 27,4% (в социально неблагополучных регионах). Пациенты, страдающие сахарным диабетом, должны постоянно проводить комплекс мер, направленных на укрепление своего здоровья и периодически контролировать работу всех систем в организме. Гимнастика для глаз, а также различные предметы коррекции зрения не являются эффективными. У людей, страдающих катарактой, зачастую отмечается нехватка витаминов Е, С и рибофлавина. Своевременная витаминизация может замедлить прогрессирование заболевания. Также витамины могут назначаться при наличии сопутствующих заболеваний — глаукома, макулодистрофия и др. Катаракту возможно ликвидировать только хирургическим путем, но на начальных стадиях развития возможно замедлить ее прогрессирование.

Цель: исследовать влияние недостатка витаминов, некоторых эндокринных заболеваний на развитие катаракты и распространенность выполнения рекомендаций для успешной послеоперационной реабилитации.

Материалы и методы. Для достижения поставленной цели был проведен онлайн опрос 188 участников в возрасте старше 15 лет с использованием Google Формы.

Результаты и их обсуждение. На основании полученных данных установлено, что 55% опрошенных имеет различные заболевания глаз и 1% болен катарактой. Витамины для профилактики заболеваний глаз принимают 11% респондентов. У 49% респондентов родственники, болеющие катарактой, также имеют сопутствующие эндокринные заболевания, на долю сахарного диабета приходится 21% и 22% - на заболевания щитовидной железы. Все рекомендации для успешной послеоперационной реабилитации выполняют 38% респондентов, то же количество выполняют рекомендации периодически и 24% не выполняют.

Выводы. По результатам проведенного анализа было установлено, что гигиенические мероприятия, направленные на предупреждение глазных болезней, не пользуются популярностью среди населения. Подтверждена гипотеза влияния на развитие катаракты несоблюдения здорового образа жизни, наличия и прогрессирования эндокринных заболеваний, в особенности сахарного диабета.