

Степанцов В. М., Царанков В. Л.

НЕОБХОДИМОСТЬ ФОРМИРОВАНИЯ ИНТЕРЕСА К ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ У СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ

*Белорусский торгово-экономический университет
потребительской кооперации, Гомель, Беларусь*

Мы живем уже в XXI веке — веке стремительных изменений, поиска новых идеалов и ценностей. XX век принес не только достижения и успехи. Практически во всех сферах социальной жизни человечество столкнулось с огромными проблемами, трудностями, противоречиями. И сфера физической культуры и спорта не исключение. Многим приходится подстраиваться под стремительно изменяющиеся условия жизни. Современный образ жизни требует активности,

здоровья, сил. Особенно это актуально для современной молодежи, которая проходит свое становление в сложных условиях ломки старых ценностей и формирования новых социальных отношений.

Сегодня ситуация такова: значительная часть людей не уделяет должного внимания занятиям физкультурой и спортом. С одной стороны, с каждым годом совершенствуются и развиваются новые формы занятий физическими упражнениями, возникают новые виды спорта, развивается фитнес-индустрия, однако интерес к этому со стороны большей части населения, в том числе и молодежи, достаточно слабый. С другой стороны, социологи отмечают тенденцию к проявлению интереса к занятиям спортом у групп населения, имеющих достаточный материальный уровень и предъявляющих серьезные материальные требования к своему здоровью и своей внешности.

Современная мода диктует спортивный стиль на здоровое тело, стройную фигуру, энергичность. Современный молодой человек должен быть готов физически и морально к огромному потоку новых знаний, которые он постоянно получает из многочисленных источников. Он должен уметь быстро реагировать на изменения и уметь рассчитывать свои силы, свое время.

Социология молодежи – отрасль социологической науки, изучающая молодежь, как социальную общность, особенности социализации и образа жизни молодежи, формирование ее жизненных планов и ценностных ориентации.

Социология молодежи тесно связана с социологией физической культуры. В процессе занятий физической культурой и спортом осуществляется ценностное, нравственное, умственное, трудовое и эстетическое воспитание. Занятия спортом и здоровый образ жизни подготавливают молодежь к трудовой деятельности, формируют активную жизненную позицию и разносторонне развитую личность. Поэтому в нашем исследовании гипотезой-основанием является утверждение, что если здоровый образ жизни не является потребностью и ценностью для современной молодежи, то физкультура и спорт не являются главными компонентами образа жизни молодежи.

Исследуя взаимосвязь между образом жизни современной молодежи и ее физической активностью, которая, безусловно, существует, мы выдвинули следующие гипотезы, которые пока не доказаны и не опровергнуты, так как эмпирическая стадия нашего исследования еще не осуществлена:

1. У молодежи недостаточный уровень знаний о здоровом образе жизни (ЗОЖ), следовательно, у нее нет достаточного стимула для занятий физкультурой и спортом (ФиС).

2. ЗОЖ не является одной из основных потребностей, молодежь уделяет внимание образованию, которое является более важным и главным элементом образа жизни.

3. Если молодежь не рассматривает ФиС как одну из потребностей, то занятия физкультурой и спортом — скорее способ развлечения, поднятия престижа и не более того.

4. Существенную часть образа жизни современной молодежи занимают образование, работа, которые отнимают почти все время, следовательно, на занятия физкультурой и спортом просто не хватает времени.

5. Если молодежь считает здоровье одной из своих потребностей, то главным компонентом для поддержания здоровья является не ФиС, а другие виды ЗОЖ (здоровое питание, двигательная активность, закаливание и т. д.)

Таким образом, забота о развитии физической культуры и спорта является важнейшей составляющей социальной политики государства, обеспечивающей воплощение в жизнь гуманистических идеалов, ценностей и норм, дающей широкий простор для выявления способностей людей, удовлетворения их интересов и потребностей, активизации человеческого фактора. Одним из доступных средств поддержания и сохранения своего здоровья, работоспособности людей остаются физическая культура и спорт.