

Шуневиц А. Б.

**ДИНАМИКА РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ КУРСАНТОВ
ВОЕННОЙ АКАДЕМИИ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

Военная академия Республики Беларусь, Минск, Беларусь

В настоящее время роль высших военно-учебных заведений и военных факультетов вузов в подготовке военных специалистов существенно возросла. Это обусловлено, прежде всего, изменением структуры Вооруженных Сил Респуб-

лики Беларусь и их задач, успешное решение которых зависит в основном от профессионализма офицеров.

На современном этапе развития Вооруженных Сил Республики Беларусь физическая культура является одним из основных предметов боевой подготовки, важной и неотъемлемой частью воинского обучения и воспитания курсантов учреждения образования «Военная академия Республики Беларусь» и военных факультетов вузов страны. В военной академии Республики Беларусь и на военных факультетах вузов роль физической культуры и реализацию ее специфических задач выполняет физическая подготовка.

В соответствии с Инструкцией о порядке организации физической подготовки и спорта в Вооруженных Силах Республики Беларусь и транспортных войсках Республики Беларусь, введенной в действие постановлением Министерства обороны Республики Беларусь от 3 октября 2006г. № 40 авторским коллективом академии была подготовлена и утверждена 28.07.2007 Министерством образования Республики Беларусь учебная программа по дисциплине «Физическая культура» для учреждения образования «Военная академия Республики Беларусь» и военных факультетов вузов Республики Беларусь.

Учебная дисциплина «Физическая культура» относится к циклу социально-гуманитарных дисциплин, является самостоятельной учебной дисциплиной и изучает теорию, методику и практику физической подготовки Вооруженных Сил Республики Беларусь. Дисциплина преподается в тесной взаимосвязи с дисциплинами военно-профессиональной подготовки курсантов и обеспечивает их подготовку для эффективного выполнения задач по боевому предназначению и формирование общей, профессиональной культуры современного военного специалиста.

С целью обоснования эффективности учебных занятий по физической культуре нами был проведен анализ показателей физической подготовки за период 2010–2012 гг. В тестировании на факультете связи и АСУ приняло участие 148 человек. В проверку уровня физической подготовки были включены тесты: бег на 100 м и 3000 м, подтягивание на перекладине. Результаты динамики показателей физической подготовленности курсантов изложены в таблице.

Таблица

Динамика показателей физической подготовленности курсантов факультета связи и АСУ*

Контрольные упражнения	Курсанты, n = 148					
	2010 г.		2011 г.		2012 г.	
	I курс	Оценка	II курс	Оценка	III курс	Оценка
Подтягивание на перекладине, кол-во раз	13,0	«отлично»	15,0	«отлично»	18,0	«отлично»
Бег 100 м, с	13,8	«отлично»	13,6	«отлично»	13,4	«отлично»
Бег 3 км, мин/с	12,1	«отлично»	12,12	«отлично»	11,38	«отлично»

* все контрольные упражнения курсанты выполняли в форме одежды № 2.

В результате проверки уровня физической подготовленности курсантов факультета связи и АСУ на I курсе установлено, что среднее значение в подтягивании — 13 раз, в беге на 100 м — 13,8 с, в беге на 3 км — 12 мин 10 с, что соответствует оценке «отлично» (табл.). На II курсе средние показатели составили:

подтягивании — 15 раз; в беге на 100 м — 13,6 с, в беге на 3 км — 12 мин 12 с, что также соответствует оценке «отлично». Полученные результаты на III курсе улучшились и составили в подтягивании — 18 раз, в беге на 100 м — 13,4 с, в беге на 3 км — 11 мин 38 с.

В результате сравнительного анализа курсантов следует отметить улучшение показателей физической подготовленности от I к III курсу обучения. Из 148 курсантов на I курсе выполнили разряды: I разряд — 1 человек, II — 13 человек, III — 33 человека. На II курсе I разряд выполнило 3 человека, II — 16 человек, III — 72 человека. На III курсе I разряд выполнили 6 человек, II — 37 человек; III — 76 человек.

На основании выполнения контрольных упражнений курсантами и анализа полученных результатов можно сделать заключение, что разработанная учебная программа по дисциплине «Физическая культура» для учреждения образования «Военная академия Республики Беларусь» и военных факультетов вузов Республики Беларусь соответствует требованиям высшей школы по физической подготовке курсантов.