

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ У ЛЕТЧИКОВ-ИНСТРУКТОРОВ ВУЗОВ ГРАЖДАНСКОЙ АВИАЦИИ

*Санкт-Петербургский государственный университет гражданской авиации,
Россия*

Изучение состояния дел в Российской авиации, свидетельствует о том, что за последние годы произошли крупнейшие трагедии, возникшие в результате недостаточной профессиональной подготовленности летного состава. Достаточно вспомнить недавнюю трагедию, связанную с гибелью хоккейной команды Ярославского «Локомотива» и другие авиакатастрофы, в которых погибли сотни людей. Все это требует поддержания на высоком уровне готовности к эффективной профессиональной деятельности летчиков-выпускников вузов гражданской авиации.

Исследования последних лет свидетельствуют о том, что наиболее актуальным является вопрос, раскрывающий значение физической подготовки для повышения работоспособности, предупреждения болезней, укрепления состояния здоровья летчиков, повышения уровня их физической подготовленности[1]. Особенно актуальной является данная проблема для летчиков-инструкторов вузов

гражданской авиации, поскольку специфика организации их профессиональной деятельности, связана с обучением будущих летчиков технике пилотирования самолетов [2]. Значительно возросли и профессиональные нагрузки, которые испытывают летчики-инструктора. Кроме того, на физическом состоянии летчиков-инструкторов негативно отражаются большая ответственность за результаты обучения студентов, их безопасность во время полетов, нервно-эмоциональное напряжение, гиподинамия и другие факторы, оказывающие неблагоприятное воздействие на их организм во время полетов. Как свидетельствуют многочисленные исследования [3], физическая подготовка является эффективным средством профилактики неблагоприятного воздействия различных факторов профессиональной деятельности на летный состав, а также повышения его работоспособности.

Между тем, проведенный анализ литературы, выполненных в этом направлении свидетельствует об отсутствии научно обоснованной методики и педагогических условий для ее реализации по применению средств физической подготовки с целью поддержания на высоком уровне работоспособности у летчиков-инструкторов вузов гражданской авиации. В настоящее время не нашли своего отражения в научной литературе вопросы, связанные с обоснованием педагогических условий, необходимых для повышения работоспособности летчиков-инструкторов.

Проведенные исследования свидетельствуют о том, что процесс обучения студентов управлению современными самолетами предъявляет новые требования к интеллектуальным, физическим и психическим качествам летчиков-инструкторов. Летчики-инструкторы должны не только иметь высокий уровень развития перечисленных качеств, но и обладать большими резервами здоровья, позволяющими обеспечивать высокое качество профессиональной деятельности при обучении студентов вуза гражданской авиации технике пилотирования.

Исследования, проведенные в области физической подготовки летного состава, свидетельствуют о том, что увеличению резервов организма летчиков способствует оптимальная и достаточно постоянная физическая нагрузка. Во многих литературных источниках приведены данные о влиянии различных форм и средств физической подготовки на повышение и поддержание их профессиональной работоспособности. Однако в этих работах не раскрываются педагогические условия, необходимые для повышения работоспособности летчиков-инструкторов вузов гражданской авиации.

Установлено, что результаты ранее проведенных исследований противоречивы, так как они проводились на различных группах летного состава. Кроме того, практически отсутствуют рекомендации по комплексному и направленному воздействию средств и методов физической тренировки для поддержания работоспособности летчиков-инструкторов. В связи с этим проблема сохранения профессиональной работоспособности, состояния здоровья летчиков-инструкторов остается не решенной. На наш взгляд, при применении средств физической подготовки летчиков-инструкторов необходимо учитывать:

- индивидуальные интересы летчиков;
- эмоциональность тренировок и величину воздействия физических нагрузок;
- общие закономерности влияния физических нагрузок на организм летчиков-инструкторов, с учетом их индивидуальных возможностей.

Проведенные исследования свидетельствуют, что комплексное использование средств физической подготовки и преимущественное применение спортивных игр, позволяют в значительной степени повысить уровень работоспособности летчиков-инструкторов.

С целью определения педагогических условий, необходимых для повышения работоспособности летчиков-инструкторов проводился опрос опытных специалистов по физической подготовке и спорту. Всего в опросе приняли участие 37 респондентов.

На основе выявленных педагогических условий, была разработана программа физической подготовки для летчиков-инструкторов, которая максимально учитывала особенности их профессиональной деятельности.

На заключительном этапе исследования проверялась эффективность выявленных педагогических условий в ходе эксперимента. Результаты проведенного эксперимента свидетельствуют о высокой эффективности установленных педагогических условий для повышения работоспособности летчиков-инструкторов вуза гражданской авиации.

У летчиков ЭГ достоверно улучшились показатели функционального состояния организма, физической подготовленности и профессиональной работоспособности, а у испытуемых КГ эти изменения были не достоверны. Косвенные показатели работоспособности у летчиков-инструкторов ЭГ в процессе педагогического эксперимента возросли в среднем на 12–14 %, в то время как у испытуемых КГ этот прирост составил лишь 5–7 %.

Таким образом, проведенное исследование позволяет заключить, что разработанные педагогические условия для повышения работоспособности у летчиков-инструкторов вузов гражданской авиации достаточно эффективны и могут использоваться в практике физического совершенствования данной категории специалистов.

Литература

1. *Лотарев, И. А.* Средства и методы повышения двигательной активности летного состава дальней авиации : учеб.-метод. пособие / И. А. Лотарев. Л. : ВДКИФК, 1988. 124 с.
2. *Саввин, Г. А.* Физическая подготовка курсантов вуза ВВС с использованием тенниса : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Г. А. Саввин ; ВИФК. СПб., 2004. 21 с.
3. *Товт, В. А.* Физическая подготовка летчиков в период их профессионального становления : учеб.-метод. пособие / В. А. Товт. Л. : ВДКИФК, 1987. 124 с.