

Грибок Е. С., Борисевич А. В.

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ВОСПРИЯТИЯ ЗАПАХОВ И ВИДЫ НАРУШЕНИЯ ОБОНЯНИЯ ПРИ ИНФЕКЦИИ SARS-CoV-2

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Александров Д. А.

Кафедра нормальной физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В настоящее время коронавирусная инфекция является одним из самых распространённых вирусных заболеваний, возбудителем которого является одноцепочечный РНК-содержащий вирус, относящийся к семейству Coronaviridae, линии Beta-CoV В. Заболевание поражает людей всех возрастных, социальных и расовых групп и проявляется в различных формах тяжести. Инфекция SARS-CoV-2 имеет индивидуальные особенности проявления клинических симптомов и последствий. Временная потеря обоняния или anosmia представляет собой важный неврологический симптом и один из самых ранних и наиболее часто регистрируемых проявлений COVID-19. На сегодняшний день, несмотря на широкую распространённость нарушения обоняния, механизмы, которые приводят к данному состоянию, окончательно не выяснены.

Цель: охарактеризовать физиологические механизмы, лежащие в основе восприятия запахов, а также описать наиболее распространенные нарушения обоняния у молодых людей, перенесших инфекцию SARS-CoV-2.

Материалы и методы. Проведен анализ современных научных литературных данных, содержащих информацию о физиологических механизмах рецепции и восприятия запахов в нормальных условиях и их нарушениях при развитии инфекции SARS-CoV-2.

С использованием специально разработанной анкеты был проведён опрос студентов белорусских ВУЗов в возрасте от 17 до 24 лет. В опросе приняло участие 208 человек, перенёсших инфекцию SARS-CoV-2, сопровождающуюся нарушением обоняния.

Результаты и их обсуждение. Согласно анализу литературных данных в зависимости от поражения вирусом SARS-CoV-2 периферической или центральной нервной системы можно выделить различные механизмы развития нарушения обоняния. По результатам опроса большинство респондентов (69,2%) перенесли заболевание в лёгкой форме, 27,4% в среднетяжелой форме и 3,4% в тяжелой форме. Из них на момент заболевания 82,2% не были вакцинированы, 5,3% вакцинированы частично, 12,5% имели положительный прививочный статус. Только 72,4% из опрошенных лиц сообщали о дисфункции обоняния медицинским работникам. При этом согласно статистическим данным Министерства здравоохранения Республики Беларусь у 68% людей, перенёсших инфекцию SARS-CoV-2, развивается нарушение функции обоняния. Таким образом, вероятно имеется недооценка данного симптома в эпидемиологических исследованиях, проводимых по данным медицинской документации. Нарушение обонятельной функции проявлялось в следующих формах: anosmia (56,7%), гипосмия (22%), паросмия (15,9%), обонятельные галлюцинации (5,4%). При ощущении необычных запахов большинство (56,3%) отмечали их преимущественно неприятный характер. Наиболее частыми симптомами, сопутствующими гипосмии и anosмии, являлись различные формы нарушения памяти, снижение степени концентрации и внимания и нарушения восприятия вкуса.

Выводы. В белорусской популяции молодых людей от 17 до 24 лет наблюдаются вариативные проявления обонятельной дисфункции, зачастую сопровождающиеся нарушением иных сенсорных и высших психических функций. Это может указывать на вовлечение в механизмы нарушения обонятельной функции не только периферических, но и центральных отделов обонятельной сенсорной системы, а также иных отделов центральной нервной системы, вовлеченных в реализацию иных сенсорных и высших психических функций.