

*Дубина Ю. В., Колесник В. В.*  
**ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПАЦИЕНТОВ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ  
ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Морозкина Н. С.*  
*Кафедра фтизиопульмонологии*  
*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Качество жизни (КЖ) – комплексная характеристика физического, психологического, эмоционального и социального функционирования человека, основанной на его субъективном восприятии. Оценка качества жизни – надежный, информативный и экономичный метод изучения здоровья пациента, как на индивидуальном, так и на групповом уровне, который дополняет традиционные медицинские критерии диагностики и дает возможность количественно оценить результаты лечения с позиции самого пациента. Это особенно актуально для пациентов с туберкулезом органов дыхания (ТОД), требующего длительного стационарного лечения с применением большого количества препаратов.

**Цель:** изучить и провести сравнительный анализ КЖ (показатели физического и психосоциального статусов) пациентов с активным ТОД после курса консервативной терапии и хирургического лечения.

**Материал и методы.** Объектом исследования стали 35 пациентов, получивших хирургическое лечение, 35 пациентов, получивших курс химиотерапии без оперативного вмешательства и 35 здоровых лиц, составивших контрольную группу. Группы были сопоставимы по полу и возрасту. Для оценки качества жизни пациентов использовали русскую версию унифицированного международного опросника SF-36. Опрос респондентов проводился методом анкетирования. Статистическую обработку результатов проводилась при помощи программного пакета MS Office Excel 2007 и STATISTICA 6.0.

**Выводы:**

1. У пациентов с ТОД в обеих группах с благоприятным клиническим прогнозом отмечается умеренное снижение интегрального показателя качества жизни по сравнению со здоровыми.
3. С увеличением возраста уменьшается интегральный показатель качества жизни пациентов и его составляющие: физическая мобильность, эмоциональное состояние, социальная и сексуальная функции.
4. Исследование КЖ является дополнительным инструментом оценки состояния пациентов фтизиатрического профиля, способствующим повышению эффективности лечения пациентов.
5. Определение показателей КЖ может выявить скрытые проблемы пациентов и определить тактику медицинской коррекции выявленных нарушений.