

**АНАЛИЗ ДИСПАНСЕРНОГО УЧЕТА СТУДЕНТОВ С 2008–2009
ПО 2012–2013 УЧ. ГОД**

Гомельский государственный медицинский университет, Беларусь

Анализ диспансерного учета студентов Гомельского государственного медицинского университета позволяет распределить студентов в медицинские группы для прохождения дисциплины «Физическая культура».

Нами были проанализированы данные медицинского осмотра студентов на начало 2008–2009, 2009–2010, 2010–2011, 2011–2012 и 2012–2013 уч. годов. В 2008–2009 уч. году количество студентов с 1 по 4 курс зачисленных в специальные медицинские группы и группы ЛФК составило 41 % от общего количества студентов, в 2009–2010 уч. году — 38 %, в 2010–2011 уч. году — 38 %, в 2011–2012 уч. году — 34 %, а в 2012–2013 — 27,7 % (табл. 1).

Таблица 1

Распределение студентов по медицинским группам

Уч. год	Основное отделение	Специальное учебное отделение	ЛФК
2008–2009	793 чел. (58,4 %)	464 чел. (34,2 %)	100 чел. (7,4 %)
2009–2010	1008 чел. (62 %)	479 чел. (29,4 %)	140 чел. (8,6 %)
2010–2011	1116 чел. (61,8 %)	536 чел. (29,7 %)	153 чел. (8,5 %)
2011–2012	1337 чел. (65,9 %)	490 чел. (24,1 %)	203 чел. (10 %)
2012–2013	1534 чел. (72,3 %)	400 чел. (18,8 %)	188 чел. (8,9 %)

В высших учебных заведениях, согласно нормативным документам (типовая программа), студенты, имеющие отклонения в состоянии здоровья комплек-

туются в группы по нозологическим формам: группа «А» включает заболевания сердечно-сосудистой и дыхательной систем, нарушения функций эндокринной и нервной системы, хронические синуситы, воспаления среднего уха, миопию; группа «Б» включает заболевания органов брюшной полости, и малого таза, нарушение жирового, водно-солевого обменов и заболевания почек; группа «В» включает заболевания, связанные с нарушениями опорно-двигательного аппарата и снижением двигательной функции [1]. Количественное распределение студентов по группам в период с 2008–2009 по 2012–2013 уч. года представлены в табл. 2.

Таблица 2

Количественное распределение студентов по нозологическим формам

Уч. год	Группа «А»	Группа «Б»	Группа «В»
2008–2009	223 чел. (41,6 %)	120 чел. (22,4 %)	193 чел. (36 %)
2009–2010	261 чел. (38,8 %)	146 чел. (21,7 %)	266 чел. (39,5 %)
2010–2011	293 чел. (40,8 %)	152 чел. (21,2 %)	273 чел. (38 %)
2011–2012	287 чел. (40,8 %)	132 чел. (18,8 %)	285 чел. (40,4 %)
2012–2013	260 чел. (40,6 %)	110 чел. (17,1 %)	271 чел. (42,3 %)

По заключению ВКК в 2008–2009 уч. году к группе «А» были отнесены 223 студента. Из них: 63 студента (28,2 %) имеют заболевания ССС, 12 чел. (5,4 %) с болезнями дыхательной системы, 17 (7,6 %) с болезнями эндокринной системы, 18 (8,1 %) с заболеваниями центральной нервной системы и 113 студентов (50,7 %) с болезнями органов зрения. В 2009–2010 уч. году к группе «А» были отнесен 261 студент. Из них: 80 студентов (30,7 %) имеют заболевания ССС, 17 чел. (6,5 %) с болезнями дыхательной системы, 13 (5 %) с болезнями эндокринной системы, 35 (13,4 %) с заболеваниями центральной нервной системы и 116 студентов (44,4 %) с болезнями органов зрения. В 2010–2011 уч. году к группе «А» были отнесены 293 студента. Из них: 104 студента (35,5 %) имеют заболевания ССС, 14 чел. (4,8 %) с болезнями дыхательной системы, 22 (7,5 %) с болезнями эндокринной системы, 38 (13 %) с заболеваниями центральной нервной системы и 115 студентов (39,2 %) с болезнями органов зрения. В 2011–2012 уч. году к группе «А» были отнесены 287 студентов. Из них: 92 студента (32 %) имеют заболевания ССС, 22 чел. (7,7 %) с болезнями дыхательной системы, 20 (7 %) с болезнями эндокринной системы, 41 (14,3 %) с заболеваниями центральной нервной системы и 112 студентов (39 %) с болезнями органов зрения. В 2012–2013 уч. году к группе «А» были отнесены 260 студентов. Из них: 86 студентов (33 %) имеют заболевания ССС, 20 чел. (7,7 %) с болезнями дыхательной системы, 18 (7 %) с болезнями эндокринной системы, 43 (16,5 %) с заболеваниями центральной нервной системы и 93 студента (35,8 %) с болезнями органов зрения.

В 2008–2009 уч. году к группе «Б» были отнесены 120 студента, из них 57 чел. (47,5 %) с болезнями органов брюшной полости, 0 с болезнями органов малого таза, 57 студентов (47,5 %) с болезнями почек и 6 чел. (5 %) с болезнями печени. В 2009–2010 уч. году к группе «Б» были отнесены 146 студентов, из них 56 чел. (38,4 %) с болезнями органов брюшной полости, 5 (3,4 %) с болезнями органов малого таза, 77 студентов (52,7 %) с болезнями почек и 8 чел. (5,5 %) с болезнями печени. В 2010–2011 уч. году к группе «Б» были отнесены 152 студента, из них 50 чел. (32,9 %) с болезнями органов брюшной полости, 6 (3,9 %)

с болезнями органов малого таза, 86 студентов (56,6 %) с болезнями почек и 10 чел. (6,6 %) с болезнями печени. В 2011–2012 уч. году к группе «Б» были отнесены 132 студента, из них 34 чел. (25,8 %) с болезнями органов брюшной полости, 6 (4,5 %) с болезнями органов малого таза, 86 студентов (65,2 %) с болезнями почек и 6 чел. (4,5 %) с болезнями печени. В 2012–2013 уч. году к группе «Б» было отнесено 110 студентов, из них 29 чел. (26,3 %) с болезнями органов брюшной полости, 5 (4,5 %) с болезнями органов малого таза, 74 студента (67,3 %) с болезнями почек и 2 чел. (1,9 %) с болезнями печени.

В 2008–2009 уч. году к группе «В» были отнесены 193 студента, из них 156 чел. (80,8 %) с заболеваниями позвоночника и 37 студентов (19,2 %) с заболеваниями нижних конечностей. В 2009–2010 уч. году к группе «В» были отнесены 266 студентов, из них 208 чел. (78,2 %) с заболеваниями позвоночника и 58 студентов (21,8 %) с заболеваниями нижних конечностей. В 2010–2011 уч. году к группе «В» были отнесены 273 студента, из них 226 чел. (82,8 %) с заболеваниями позвоночника и 47 студентов (17,2 %) с заболеваниями нижних конечностей. В 2011–2012 уч. году к группе «В» были отнесены 285 студентов, из них 231 чел. (81 %) с заболеваниями позвоночника и 54 студента (19 %) с заболеваниями нижних конечностей. В 2012–2013 уч. году к группе «В» было отнесено 271 студент, из них 224 чел. (82,7 %) с заболеваниями позвоночника и 47 студентов (17,3 %) с заболеваниями нижних конечностей.

По результатам анализа данных по заболеваниям было выявлено, что наибольшее количество студентов имеют заболевания группы «А», такие как, заболевания ССС и заболевания глаз. В группе «Б» самые распространенные диагнозы связаны с болезнями почек, в группе «В» заболевания позвоночника.

Работая со студентами, имеющими отклонения в состоянии здоровья, преподаватель физического воспитания должен учитывать диагноз, показания и противопоказания к выполнению физических упражнений, дозировать физические нагрузки, а также использовать средства и методы, направленные на профилактику обострений и коррекцию заболеваний.

Литература

1. *Физическая культура* : типовая учебная программа для высш. учеб. заведений / сост. : В. А. Коледа [и др.] ; под ред. В. А. Коледы. Минск : РИВШ, 2008. 60 с.