

СОДЕРЖАНИЕ

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В УКРЕПЛЕНИИ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ МОЛОДЕЖИ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ

<i>Алексеев С. М., Алексеева Е. С.</i> Физиологическая напряжённость игровой нагрузки в корфболе	3
<i>Ахременко Е. С.</i> Показатели физического развития младших школьников и их учет в процессе физического воспитания	5
<i>Брускова И. В., Ерёмов Н. Г.</i> Оценка некоторых показателей физического развития студентов.....	8
<i>Грудская Л. В., Загородный Г. М.</i> Опыт применения Lowoxugen в подготовке спортсменов.....	10
<i>Загородный Г. М., Загородная А. В.</i> Регламентация объёмов физических нагрузок на занятиях спортом и фитнесом	11
<i>Загородный Г. М., Гаврилова Е. А.</i> Питание в спорте и фитнесе: общие принципы	14
<i>Жадько Д. Д., Олешкевич Р. П., Балог З. З., Гаркавый В. С.</i> Использование тепловой нагрузки в укреплении здоровья студентов.....	18
<i>Кузнецова А. А., Босенко А. И.</i> Влияние геомагнитной активности на физическую работоспособность и функциональное состояние мозга студентов-спортсменов	20
<i>Ломако С. А., Новик В. С.</i> Определение и расчет МПК у студенток основного отделения 2011, 2013 года.....	23
<i>Мазена С. В., Новик В. С.</i> Анализ динамики уровня физической работоспособности студенток первого и второго курсов основного отделения ГомГМУ с использованием пробы Руфье.....	24
<i>Мазена С. В., Хорошко С. А.</i> Оценка уровня физической работоспособности студенток второго курса ГомГМУ с использованием пробы Руфье	26
<i>Масловский Е. А., Власова С. В., Яковлев А. Н.</i> Биомеханические подходы в профилактике нерациональной «эксплуатации» позвоночника.....	27
<i>Новик Г. В., Хорошко С. А.</i> Анализ диспансерного учета студентов с 2008–2009 по 2012–2013 уч. год	29
<i>Новик Г. В., Хорошко С. А.</i> Психофизическое здоровье студенческой молодежи в условиях ее адаптации к профессиональной деятельности в современной системе высшего образования	31
<i>Соловьёва Н. Г., Рудницкая Ю. Г.</i> Физическая культура в комплексе оздоровительных мероприятий, направленных на сохранение репродуктивного здоровья	33
<i>Храмцов П. И., Матвеев К. В.</i> Новый методический подход к оценке и коррекции состояния опорно-двигательного аппарата у обучающихся на занятиях физической культурой	36
<i>Храмцов П. И., Седова А. С., Березина Н. О., Звездина И. В.</i> Совершенствование медико-педагогического контроля за организацией занятий по физическому воспитанию обучающихся.....	39

**ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ, ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В УКРЕПЛЕНИИ
СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ МОЛОДЕЖИ**

Артемьев В. П. Развитие двигательного качества максимальной силы с помощью метода круговой тренировки.....	42
Бабкова Н. И., Лихачева Г. Т., Усманов Д. Д. Научно-методические основы физического воспитания студентов в интеграции со средствами закаливания	44
Баранав Ю. А. Мини-гольф как средство физической рекреации среди молодежи	45
Болотин А. Э. Педагогические условия, необходимые для повышения работоспособности у летчиков-инструкторов вузов гражданской авиации	47
Бутько А. В., Брановицкая А. А. Ценностное отношение студентов творческого вуза к здоровью	49
Василец В. В., Шебеко Л. Л. Использование аквааэробики в физическом воспитании учащейся молодежи	52
Василец А. Н., Поливач А. Н. Оценка эффективности контроля учебного процесса с использованием рейтинг-системы	54
Гаврилович Н. Н., Золотухина Т. В. Оздоровительная физическая культура как фактор укрепления и сохранения здоровья в структуре учебного и свободного времени студентов вузов	56
Гантарь В. М. Оздоровление подростков средствами туризма	58
Глинская О. С., Соница Н. В. Содержание и средства профессионально-прикладной физической подготовки студентов-экономистов БГАТУ	61
Горовой В. А. Физическая рекреация как средство сохранения и укрепления здоровья студентов	62
Григоревич В. В., Городилин С. К. К проблеме личностно-ориентированного физического воспитания студентов вузов	65
Григоревич Е. С., Томапова Н. М., Левина Е. П., Садовский Н. И. Динамика физического развития и физической подготовленности первокурсниц в разные годы обучения	66
Дворак В. Н. Динамика показателей уровня физического здоровья студентов первого курса на адаптационном этапе физического воспитания	69
Заколотная Е. Е., Заколотная Н. Д. Нравственное здоровье спортсмена.....	71
Зиновьева Е. В. Ритмическая гимнастика и ее влияние на организм человека	73
Золотухина Т. В., Гаврилович Т. В. Психолого-педагогические факторы, влияющие на формирование здоровья в процессе физического воспитания.....	75
Золотухина Т. В., Гаврилович Т. В. Оздоровительный и профилактический эффект физической культуры	78
Калачев В. В., Морозова Л. М. Проблемы использования дополнительных самостоятельных занятий физическими упражнениями для укрепления состояния здоровья.....	80
Коваль В. И., Родионова Т. А. Формирование профессионально-педагогических компетенций в области здравоотворчества у студентов факультета физической культуры	83

Козлова Н. И., Кудрицкий В. Н. Гибкость как ведущее двигательное качество в физическом воспитании студентов.....	85
Кожедуб М. С., Мельников С. В. Некоторые аспекты укрепления состояния здоровья студентов 17–18 лет на основе модульного спецкурса.....	87
Коптур Д. В., Кузьмина А. В. Занятия в воде, как средства оздоровительной физической культуры	90
Кряж В. Н. Учебная Дисциплина «Физическая культура» в контексте Болонского процесса.....	92
Кузьмина А. В., Коптур Д. В. Плавание как форма оздоровительной физической культуры в вузе	95
Куликов В. М. Некоторые подходы к организации физического воспитания студентов в условиях реформирования высшей школы.....	96
Куликов В. М., Ковалев А. В. Научно-методические основы разработки педагогических технологий физического воспитания студентов	98
Купчинов Р. И. Оздоровительный подход к физическому воспитанию.....	100
Лисаевич Е. П., Мартинович С. В. Организация занятий по йоге в вузе	102
Литуновская Т. В., Размыслович М. С. Фитбол-аэробика, как средство повышения эффективности занятий по физической культуре у студенток технического вуза	105
Логвина Т. Ю. К проблеме организации здоровьесберегающей системы в учреждениях образования.....	107
Лось Е. Е. Оздоровительный шейпинг	109
Луцкив З. Г., Примак Д. В., Ероховец О. П. Повышение уровня здоровья студенческой молодежи на основе занятий по специализации борьбы дзюдо	111
Максименя И. Ю. Использование специальных упражнений при обучении скалолазанию на начальном этапе в дошкольном и младшем школьном возрасте в формировании здоровья	113
Максимук О. В., Врублевский Е. П., Врублевская Л. Г. Оздоровительное воздействие упражнений фитбол-гимнастики на физическое и эмоциональное состояние женщин зрелого возраста.....	114
Моисейчик Э. А. Шлях да здароўя.....	116
Моисейчик Э. А. «Физическая культура» в вузе.....	118
Минина Н. В. Система оздоровления позвоночника по П. Бреггу	121
Новицкий П. И., Новицкая А. И., Чепелева Т. В. Некоторые показатели и детерминанты сформированности личностной физической культуры у студентов	122
Огиенко Н. Н., Лысенко Л. Л., Витченко А. Н. Перспектива применения дыхательных упражнений для успешного физического совершенствования личности	124
Познякова Т. Л. Баскетбол в системе оздоровления студенческой молодежи	127
Полубок В. С. Активный образ жизни, физкультура и спорт — залог здоровья и успешной учебы студентов.....	131

<i>Полубок В. С., Кахнович П. П.</i> Бег трусцой и оздоровительная ходьба как доступное и обязательное средство в развитии общей выносливости и укрепления основных функциональных систем организма.....	133
<i>Редько Т. М.</i> Особенности развития двигательных качеств студенток высшего учебного заведения в процессе физического воспитания	135
<i>Романов К. Ю., Трофименко А. М., Левина Е. П.</i> Проектирование физкультурно-оздоровительных программ для студентов вузов	137
<i>Романов К. Ю., Трофименко А. М., Садовский Н. И.</i> О состоянии развития студенческого спорта в учреждениях высшего медицинского образования Республики Беларусь	140
<i>Романов К. Ю., Трофименко А. М., Суетин С. В.</i> Методика нормирования физической нагрузки при развитии выносливости	142
<i>Савко Э. И., Снегирев С. Н., Калантай С. В., Подоляко Т. С.</i> Самовоспитание здоровья как неотъемлемая составляющая мотивации.....	144
<i>Слободняк Е. Н., Зрайковский П. А.</i> Применение специальных физических упражнений для развития гибкости у студентов.....	147
<i>Сурков С. А., Черемных Н. А.</i> Создание студенческих волонтерских отрядов как средство формирования основ культуры досуга у молодежи.....	149
<i>Токаревская И. Е.</i> Фигурное катание на коньках как средство оздоровления молодежи	151
<i>Толкунов А. В.</i> Здоровье как образовательная ценность.....	154
<i>Филиппов Н. Н.</i> Отношение студенческой молодежи Республики Беларусь к занятиям физической культурой.....	156
<i>Харазян Л. Г.</i> Оценка уровня физического здоровья детей с нарушениями зрения	158
<i>Шмакова Г. Г., Шмаков В. В.</i> Организация и содержание учебных занятий по бадминтону со студентами.....	159
<i>Шуневич А. Б.</i> Динамика развития физической подготовки курсантов военной академии Республики Беларусь	161
<i>Юрченя И. Н., Савко Э. И., Силич А. В.</i> Искусство управлять дыханием.....	163
<i>Якуш Е. М., Дармель А. С.</i> Влияние занятий аквааэробикой на физическое развитие и физическую подготовленность девушек 20–25 лет	166
<i>Янович Ю. А., Кряж В. Н.</i> Формирование знаний студентов по общетеоретическому курсу учебной дисциплины «Физическая культура»	168
<i>Ярмолинский В. И., Коледа В. А., Новицкая В. И.</i> Трансформация модели физкультурного образования студентов под влиянием научных исследований	170
МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К ДИАГНОСТИКЕ И КОРРЕКЦИИ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОГО УЧЕБНОГО ОТДЕЛЕНИЯ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ	
<i>Барков В. А., Баркова В. В.</i> Особенности организации физического воспитания в специальном учебном отделении УВО.....	173

Волкова Н. И., Якимец И. В. Отношение к физической культуре студенток 1 и 2 курса специального учебного отделения	175
Грудовик Т. Н., Орлова Н. В. Оздоровление студенток средствами пилатеса	178
Гутько О. И., Борисов В. Я. Самостоятельные занятия по физической культуре	180
Змачинский А. А. Особенности физической реабилитации при артериальной гипертензии студентов на занятиях по физической культуре в институте современных знаний им. А. М. Широкова.....	181
Колосовская Л. А., Олешкевич Е. А., Демидчик Н. Г. Режим дня и факторы, ухудшающие здоровье студентов специального учебного отделения БГМУ	183
Колосовская Л. А., Новик Е. В., Сизикова И. М. Физические упражнения в оздоровлении нервной системы студентов СУО	186
Колосовская Л. А., Гриб Е. В., Шклярчук С. Н. Рекомендуемые физические упражнения при заболеваниях мочеполовой системы.....	187
Кудрицкий В. Н., Козлова Н. И. Роль релаксационной физической культуры при заболеваниях органов пищеварения.....	189
Лепешинская И. А. Рейтинговое распределение мотивов здоровья у студенток специального учебного отделения	191
Маркевич О. П., Медведев В. А. Оптимизация двигательной активности студенток специального учебного отделения	194
Мельников С. В., Бондаренко А. Е., Дудова С. Н. Влияние упражнений системы пилатес на уровень силовых способностей студенток специальной медицинской группы	196
Орлова Н. В. Методика использования оздоровительного плавания при структурно-функциональных нарушениях позвоночника для студенток специального учебного отделения	198
Петрова Д. В., Загородный Г. М. Профилактика и лечение плоскостопия.....	200
Расолько А. И. Изменение остроты зрения у студенток СУО с миопией после выполнения физических упражнений с предметами и без них	202
Савко Э. И., Снегирев С. Н., Силич А. В., Цадко М. Н. Реабилитация здоровья студенческой молодежи с использованием программы самосоздания	204
Соусь Л. Н. Актуальные проблемы, теории и методики физической культуры учащейся молодежи СУО	207
Тимошенко В. В., Тимошенко Е. В. К вопросу об изучении координационных способностей у студентов вуза 1–4 курсов специального учебного отделения	209
Тимошенко В. В., Тимошенко Е. В. Сравнительный анализ физической подготовленности студентов 1–4 курсов основного и специального учебных отделений в начале учебного года.....	211
Хонякова Т. В. Контролируемая самостоятельная работа студенток специального учебного отделения с диагнозом «пролапс митрального клапана».....	213
Якимец И. В., Волкова Н. И. Проприоцептивная тренировка в коррекции нарушений опорно-двигательного аппарата у студенток	215

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ФОРМИРОВАНИИ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У МОЛОДЕЖИ**

<i>Агиевич Л. В., Тозик О. В.</i> Формирование здорового образа жизни средствами физического воспитания в учреждениях дополнительного образования детей и молодежи	218
<i>Бажанов А. В.</i> Атлетическая гимнастика в формировании здорового образа жизни у студенческой молодежи.....	221
<i>Богаревич Н. О., Варибрус Т. И.</i> Волейбол как средство формирования здорового образа жизни у студентов	222
<i>Бондаренко С. А., Смольский С. М.</i> Средства физической культуры и спорта как профилактика вредных привычек и воспитание здорового образа жизни студентов	224
<i>Голенко А. С., Сурков С. А.</i> Традиция проведения легкоатлетического кросса в Брестском государственном университете имени А. С. Пушкина как средство формирования основ здорового образа жизни.....	225
<i>Кузьмар М. Н., Дулькин С. М.</i> Оздоровительная физическая культура в формировании здорового образа жизни у молодежи.....	228
<i>Масловский Е. А., Яковлев А. Н., Чешко Н. Н., Букача Д. В.</i> Алгоритм системного решения задач формирования знаний о здоровом образе жизни у глухонемых детей младшего школьного возраста	230
<i>Рудницкая Ю. Г.</i> Использование современных фитнес-программ с целью укрепления состояния здоровья молодежи и формирования установок на здоровый образ жизни	232
<i>Савко Э. И., Силич А. В., Калантай С. В., Подоляко Т. С.</i> Здоровый образ жизни студенческой молодежи.....	234
<i>Степанцов В. М., Царанков В. Л.</i> Необходимость формирования интереса к физической культуре у современной молодежи	236
<i>Тозик О. В.</i> Роль физического воспитания в формировании здорового образа жизни учащихся старших классов.....	238
<i>Чепелева Т. В., Новицкий П. И.</i> Отношение к здоровому образу жизни студентов-первокурсников	240
<i>Шебеко Л. Л., Лемешевская И. Н.</i> Двигательная активность школьников как компонент здорового образа жизни	242
<i>Филиппов В. А., Орлова Н. В.</i> Ценностные ориентации студентов на здоровый образ жизни.....	245
<i>Фомченко О. Ф.</i> Физическая культура и здоровый образ жизни молодежи	247