

*Дубинина М. С.*

## **АНАЛИЗ ВЛИЯНИЯ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ НА СОСТОЯНИЕ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ СТУДЕНТОВ КГМУ НА ОСНОВАНИИ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ОПРОСА**

*Научный руководитель канд. мед. наук, ассист. Рымарова Л.В.*

*Кафедра неврологии и нейрохирургии*

*Курский государственный медицинский университет, г. Курск*

**Актуальность.** 17% пациентов, перенесших COVID-19, длительное время отмечают неудовлетворительное самочувствие, которое классифицируется как постковидный синдром, включающий в себя в том числе патологию нервной системы. Статистические данные заболеваемости и наличие осложнений обуславливают актуальность совершенствования подходов к терапии и реабилитации новой коронавирусной инфекции (НКВИ) в рамках клинических рекомендаций.

**Цель:** провести анализ характера перенесения НКВИ и последствий со стороны нервной системы и анализаторов среди студентов КГМУ.

**Материалы и методы.** Работа проводилась на кафедре неврологии и нейрохирургии КГМУ. Для проведения социологического опроса была разработана анкета, для распространения среди респондентов использовалась ссылка: <https://forms.gle/kLv9HTos1g33GjcW6>. Анкета включала 2 блока: портрет студента и данные за перенесение НКВИ.

**Результаты и их обсуждение.** По итогам времени, отведенного на анкетирование, в опросе приняли участие 30 студентов КГМУ. 80 % респондентов – женщины, 20% - мужчины, средний возраст респондентов  $20,3 \pm 1,6$  лет, вакцинированы 86,7% студентов. Достоверно переболели CoVidD-2019 66,7% респондентов, 13,3% студентов не болели НКВИ, 20% затрудняются однозначно ответить на вопрос. 66,7% студентов пришли к заключению о том, что перенесли НКВИ самостоятельно, основываясь на симптомах и эпидемиологическом анамнезе. 33,3% респондентов во время заболевания имели подтвержденный положительный результат ПЦР-тестирования на выявление РНК SARS-CoV-2019. Во время болезни такой симптом как аносмия наблюдали у себя 66,7% студентов, наличие паросмии отмечали 50% респондентов. 50% опрошенных признались, что состояние их здоровья изменилось после перенесения НКВИ – остались некоторые симптомы (аносмии и паросмии, артралгии). 25% респондентов отмечают появление новых симптомов (боли в области сердца, одышка, головная боль, головокружение). Также студентам был задан вопрос: «Чувствуете ли Вы, что состояние Вашей нервной системы изменилось после перенесения НКВИ?». Студенты отмечают ухудшение памяти (60%), повышение утомляемости (53,3%) и ухудшение скорости реакции (53,3%). Также у 20% студентов запахи исказились у уже длительное время (более 3 месяцев) остаются извращенными. 13,3% студентов считают, что их состояние нервной системы не изменилось.

**Выводы.** Наиболее распространенными симптомами и осложнениями новой коронавирусной инфекции со стороны нервной системы и анализаторов среди исследуемой выборки студентов КГМУ в возрасте  $20,3 \pm 1,6$  лет являются аносмия (66,7), ухудшение памяти (60%), повышенная утомляемость (53,3%), паросмия (50%). Это обуславливает необходимость поиска, разработки и внедрения новых способов и средств немедикаментозной и медикаментозной терапии перечисленных состояний как во время лечения основного заболевания – новой коронавирусной инфекции, так и на весь период реабилитации.