

## **ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ И ПРАКТИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ К ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

*Стринкевич А.Л., Савчанчик С.А., Анслан А.А., Белько А.А.  
Учреждение образования «Белорусский государственный медицинский  
университет», г. Минск, Республика Беларусь*

**Актуальность.** Человеческая жизнь и здоровье - естественная и непререкаемая ценность. Часто при спасении жизни человека счёт идёт не на минуты, а на секунды. Первая помощь является наиболее эффективной, когда оказывается как можно раньше. До 90% погибших могли бы остаться в живых в случае оказания своевременной первой помощи. Важность времени также подчеркивается тем, что люди, находившиеся в состоянии клинической смерти в течение 5-6 минут, при нормальной температуре имеют большую вероятность умереть в результате необратимой гибели клеток мозга, чем люди, получившие доврачебную помощь в течение 3 мин. В этом случае шансы на выживание повышаются более, чем в 75% случаев.

В случаях, когда проблемы со здоровьем застали человека на улице, шанс на сохранение жизни сохраняется только при своевременных и правильных действиях людей, оказавшихся рядом с пациентом. Даже своевременно вызванная скорая помощь сможет прибыть к пациенту только в течение нескольких минут, в течение которых может понадобиться помощь людей, находящихся рядом.

В научной литературе описаны причины, по которым люди не подходят к человеку, нуждающемуся в помощи (эффект психологического рассеивания ответственности или эффект Дженовезе, боязнь контакта с биологическими жидкостями незнакомого человека, отсутствие необходимых навыков оказания первой помощи и др.). В ряде стран, как и в Республике Беларусь, принимаются меры по нивелированию этих факторов (обучение населения навыкам оказания первой помощи, законодательное закрепление ответственности за неоказание первой помощи или оставление человека в опасной ситуации и др.). Однако, каждый год происходит гибель людей на догоспитальном этапе из-за несвоевременно оказанной помощи.

**Цель:** проанализировать психологическую готовность населения г. Минска (в т.ч. студентов БГМУ) к оказанию первой помощи незнакомому человеку на улицах города, выявить влияние пола и внешнего вида незнакомому пострадавшего на психологическую готовность населения г. Минска (в т.ч. студентов БГМУ) к оказанию первой помощи.

**Материалы и методы.** На 1-ом этапе исследования было проведено анкетирование населения г. Минска (в т.ч. студентов БГМУ). Опрос содержал 10 вопросов и был создан с помощью онлайн-программы «Google Forms». На 2-ом этапе исследования была проведена серия социальных экспериментов, каждый длительностью по 30 минут: 4 эксперимента по адресу ул. Первомайская, 3к2

(аллея Центрального детского парка им. Горького) и 4 по адресу ул. Лермонтова, 28 (напротив входа в общежитие №4 БГМУ). В ходе экспериментов были получены данные о количестве и половой принадлежности людей, прошедших мимо, и людей, готовых оказать первую помощь пострадавшему. Статистическая обработка данных проводилась с помощью программ Excel и STATISTICA 10.0.

При сравнении качественных признаков использовался критерий  $\chi^2$  Пирсона с поправкой на непрерывность Йетса. Результаты считали достоверно значимыми при  $p < 0,05$ .

**Результаты и их обсуждение.** В результате проведения анкетирования было выявлено, что из 172 опрошенных на вопрос «Оказали ли бы Вы первую помощь?» 58,7% респондентов ответили «Скорее да, чем нет», 22,1% - «Точно да», 15,7% - «Скорее нет, чем да» и 3,5% ответили «Точно нет». На вопрос о причинах отказа от выполнения первой помощи, 64% ответили «Рядом есть более компетентные люди», 41,9% не хотят нести ответственность, т.к. не знают, как оказывать ПП и боятся сделать хуже, 22,7% не осмелились бы контактировать с кровью, гноем и рвотными массами, 13,4% не оказали бы помощь из-за сомнительного и неопрятного внешнего вида пострадавшего, 12,2% не контактируют с незнакомыми людьми, 2,9% ответили «Нет времени». Больше всего опрошенных (84,9%) готовы оказать первую помощь по соображениям совести.

В результате проведения медико-социальных экспериментов получены следующие результаты: всего прошли около «пострадавших» 707 человек из них 136 студентов БГМУ, по полу распределение выглядит так - 278 мужчин, 429 женщин. Подошли к «пострадавшему» с предложением помощи 37 человек (5,2%), обратили внимание и внимательно посмотрели в сторону «пострадавшего» 348 человек и 322 человека прошли мимо, не обращая внимания. При этом нет статистических различий между готовностью оказывать помощь мужчине или женщине ( $p=0,65$ ), внешний вид (опрятная одежда или нет) также не оказывал влияние на готовность прийти на помощь ( $p=0,49$ ).

**Выводы.** Результаты анкетирования населения свидетельствуют о достаточно высоком уровне психологической готовности населения в оказании первой помощи. Однако проведя статистическую обработку данных, полученных во время социальных экспериментов, можно сделать вывод, что у жителей г. Минска (в т.ч. студентов БГМУ) низкий уровень психологической готовности к оказанию первой помощи пострадавшим на улице.