

ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА НЕКОТОРЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ

¹Панкратова Ю.Ю., ¹Крумкачева А.Ю., ¹Шалыпина А.Д., ¹Бордак Д.Д.,
²Борисова Т.Б., ²Борис Е.С.

¹ Учреждение образования «Белорусский государственный медицинский университет», г. Минск, Республика Беларусь

² Учреждение здравоохранения «10-я городская клиническая больница», г. Минск, Республика Беларусь

Актуальность. Ежегодно в третий четверг ноября в Республике Беларусь по инициативе Международного союза по борьбе с раком проводится День некурения. Известно, что около 30% случаев онкологических заболеваний связано с табакокурением. По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ), примерно 88% взрослых курильщиков выкуривают свою первую сигарету до того, как им исполнится 18 лет. В настоящее время эксперты ВОЗ регистрируют рост потребления среди лиц молодого возраста новых появляющихся на рынке табачных и никотинсодержащих изделий, включая электронные сигареты, прежде рассматривавшиеся как способ отказа от курения. На сайте Управления по контролю качества пищевых продуктов и лекарственных средств США (FDA) содержится информация о безопасной никотинзаместительной терапии (НЗТ) с применением никотиновых пластырей, жевательных резинок и пастилок, снимающих тягу к курению и уменьшающих симптомы отмены никотина. Однако подчеркивается, что не существует одобренной FDA НЗТ для использования среди молодежи. Необходимы дополнительные исследования, чтобы понять потенциальные риски, которые электронные сигареты несут взрослым, употребляющим табачные изделия.

Цель. Изучить влияние курения никотинсодержащих изделий на показатели сердечно-сосудистой и дыхательной системы студентов-медиков.

Материалы и методы. В исследование были включены 176 студентов медицинского университета. Средний возраст $21,7 \pm 1,1$ года. Преобладали женщины – 75%. Все они дали согласие на участие в исследовании, прошли анкетирование. При исследовании 119 из них выполнено измерение артериального давления (АД), пульсоксиметрия с определением сатурации кислорода (SaO_2) и подсчетом пульса (Ps). В последующем 55 участникам проводилось исследование функции внешнего дыхания (ФВД) с использованием спирометра EasyOne (Швейцария), ультразвуковое сканирование (УЗИ) легких при помощи портативного аппарата Honda electronics. Оценивали горизонтальные линии А или вертикальные линии В, обозначающие интерстициальный синдром, скопление легких, консолидацию альвеол и/или плевральный выпот.

Критериями исключения были наличие у студентов установленных хронических заболеваний органов дыхания, имеющиеся простудные заболевания и перенесенные за последние 3 месяца респираторные инфекции.

Для анализа данных использовалась программа Statistica 10. Для сравнительного анализа использовали критерий Стьюдента, хи-квадрат (χ^2).

Результаты. При анкетировании выявлено, что никогда не курили или курили раньше и бросили 45% опрошенных (20% мужчин и 80% женщин). Среди 100 курящих студентов преобладало курение вейпов (80%), сигарет (53%), сочетание различных видов курения. 41 человек с разной периодичностью курил кальян, при этом 40 из них считали, что это безопасно для их здоровья. Выявлено, что 35% опрошенных начали курить еще в школе, предпочитая вейпы, еще примерно столько же закурили на 1-2 курсе университета. Именно к школьникам как наиболее уязвимой категории населения в плане развития зависимости от вейпов привлекает внимание общества ВОЗ, разрабатывает мероприятия по первичной и вторичной профилактике данного вида курения. Половина опрошенных начала курить из любопытства. Стресс как причину начала курения студенты медики указывали в 24%, 34% – связали начало курения с окружением (курили друзья или родственники). Анкетирование выявило, что 64% курящих студентов хотели бы бросить курить.

Не выявлено различий между курящими и некурящими студентами по показателям АД ($F=0,51$, $p>0,05$; $F=0,38$, $p>0,05$ для систолического и диастолического АД, соответственно), SpO_2 ($F=0,42$; $p>0,05$). Увеличение пульса более 90 ударов в минуту чаще регистрировалось у некурящих студентов ($\chi^2=8,27$; $p<0,005$).

Соответственно при оценке функции внешнего дыхания выявлены достоверные отличия в отношении объема форсированного выдоха за первую секунду к форсированной жизненной емкости легких (ОФВ1/ФЖЕЛ) между курящими и некурящими студентами ($\chi^2=7,0$; $p<0,05$). Обнаружена тенденция к повышению ОФВ1/ФЖЕЛ более 85% у курящих вейпы студентов, что в какой-то мере может указывать на формирование у них рестриктивных нарушений ($\chi^2=1,7$; $p=0,063$).

При анализе результатов УЗИ легких выявлено отсутствие патологических изменений у 77% некурящих студентов и только у 20% курящих ($\chi^2=6,9$; $p<0,0001$). У курящих студентов чаще выявлялись три и более В-линии на сканограмме (37%), в то время как у некурящих – только у 6% обследованных ($\chi^2=6,1$; $p<0,02$). Студенты с тремя и более В-линиями на сканограмме преимущественно курили вейпы (75%), сигареты (58%) или сочетали оба вида курения примерно на протяжении 3 лет.

Выводы. Среди опрошенных нами студентов курят 55%. Курящие студенты предпочитают использовать вейпы. При УЗИ легких у курящих студентов чаще встречаются интерстициальные изменения.