

Писаренко И. В., Кацко Д. С.
ПРОЯВЛЕНИЯ POST-COVID У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Малькевич Л. А.
Кафедра медицинской реабилитации и физиотерапии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В настоящее время накапливается все больше данных о том, что прохождение острой фазы COVID-19 — это лишь начало неизведанного пути выздоровления. Долгосрочные последствия влияния COVID-19 на организм человека все еще неизвестны, но описанные симптомы после пандемии (POST-COVID), вызванной вирусом SARS-CoV-2, настораживают и заставляют проводить длительное наблюдение пациентов. Большинство пациентов, перенесших COVID-19, полностью выздоравливает, но у значительной части переболевших в большей или меньшей степени наблюдаются долгосрочные патологические изменения различных систем организма.

Цель: выявить последствия перенесенной коронавирусной инфекции у студентов медицинских вузов, оценить нуждаемость в реабилитации и составить план реабилитации.

Материалы и методы. С помощью специально разработанной анкеты, в сервисе Online Test Pad было опрошено 659 студентов медицинских вузов. Обработка информации проводилась в Microsoft Excel.

Результаты и их обсуждение. Среди опрошенных 76,3% перенесли коронавирусную инфекцию, из них у 48,3% диагноз подтвержден ПЦР. У 32,3% длительное время после перенесенного заболевания сохранялись нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы. 75% отмечали жалобы со стороны дыхательной системы, самая частая жалоба – одышка. 55,7% студентов отметили негативные последствия со стороны психоэмоциональной сферы, с которыми не могли справиться самостоятельно: 44,3% имели различные нарушения сна. 82% респондентов, перенёсших коронавирусную инфекцию, не проходили курс реабилитации после болезни. «Нехватка времени» как основная причина отказа от реабилитации отмечена 68,7% студентов.

Среди опрошенных, 120 человек высказали желание принять участие в очном этапе исследования по разработке и оценке эффективности применения методов реабилитации после перенесенной ковидной инфекции.

Выводы. Коронавирусная инфекция является очень сложным заболеванием и значительная часть пациентов, заболевших инфекцией COVID-19, будут нуждаться в медицинской реабилитации.

Наиболее часто поражаются дыхательная, сердечно-сосудистая и нервная системы. Их правильная оценка, использование, направленной реабилитации способствуют обратимости функциональных нарушений, предотвращению, снижению инвалидности, повышению показателей качества жизни, предупреждению прогрессирования когнитивных, эмоциональных, поведенческих расстройств, инициированных SARS-CoV-2.