

*Юшко Я.Н.*

## ОЦЕНКА ФАКТОРОВ РИСКА ЗДОРОВЬЮ В УСЛОВИЯХ ЗАГРЯЗНЕНИЯ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Дзержинская Н.А.*

*Кафедра гигиены труда*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Согласно оценкам ВОЗ, в 2019 году более четырёх миллионов случаев преждевременной смерти были связаны с последствиями загрязнения атмосферного воздуха во всем мире, что и определило приоритетность проблемы на глобальном уровне, в том числе и в Республике Беларусь. Поэтому мониторинг факторов рисков, а также оценка показателей заболеваемости населения в условия вредного влияния присутствующих в атмосферном воздухе загрязняющих компонентов является определяющим фактором политики государства в области окружающей среды и здоровья всего общества.

**Цель:** определить особенность влияния загрязняющих веществ в атмосферном воздухе (далее АВ) на здоровье населения.

**Материалы и методы.** В настоящем исследовании приняли участие 111 респондентов, в том числе 77 студентов Белорусского государственного медицинского университета (БГМУ). Источником информации послужило социологическое исследование, которое было проведено в виде анонимного анкетирования в программном обеспечении Google Forms с применением специально разработанного опросника, включающего вопросы по оценке факторов риска здоровью в условиях загрязнения атмосферного воздуха.

**Результаты и их обсуждение.** По результатам анкетирования большинство респондентов (96,4 %) отметили, что загрязнение воздуха является экологическим риском для здоровья населения. При этом 94,5 % обследованных указали на ухудшения самочувствия в условиях плохого качества АВ (запыленности, загазованности), которое обостряется в большей степени при наличии неблагоприятных метеорологических условиях (туман, смог, слабый ветер, повышение температуры воздуха). Среди изучаемой когорты были выявлены жалобы на патологическую симптоматику, которая является предиктором многих хронических патологий и функциональных нарушений жизнеобеспечивающих органов и систем всего организма. К числу наиболее часто регистрируемых относили слабость и быструю утомляемость – 43,2 %, похолодание конечностей 36,9 %, раздражение глаз – 28,8%, раздражение верхних дыхательных путей 13,5 %, приступы астмы – 1,8 %. Установлено, что хроническое заболевание со стороны сердечно-сосудистой системы имело 30,6 % опрошенных, что в 3,4 раза больше среди лиц, имеющих патологию со стороны дыхательной системы– 9 % имеющих нарушения. По мнению большинства лиц, принявших участие в исследовании, основным источников загрязнения атмосферного воздуха является автотранспорт 85,6 %, 22,5 % опрошенных для передвижения имели собственный автотранспорт, при этом большинство владельцев использовали в качестве топлива бензин (34,2 %) и дизельное топливо (15,3 %). В свою очередь, в реальных и современных условиях 4,5 % лиц регулярно наблюдали сжигание мусора в контейнерах или на свалке.

**Выводы:** по результатам анкетирования выявлено, что к числу основных источников загрязнения воздушного пространства относят использование бензина как основного вида топлива для собственного автотранспорта, присутствие запыленности и загазованности в окружающей среде. Практически половина респондентов наблюдали сжигание мусора в контейнерах или на свалке (48,6 % опрошенных). Наличие среди обследованных лиц хронических заболеваний, в большей степени связанных с сердечно-сосудистой патологией, и широко распространенной патологической симптоматики, может свидетельствовать о необходимости принятия мер по предупреждению и снижению поступления вредных веществ в атмосферный воздух.