

**Финогенов М.В., Троцкий С.А.**  
**ПЕРСониФИЦИРОВАННЫЙ ПОДБОР СРЕДСТВ**  
**ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ОРГАНА СЛУХА**  
**Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Семёнов И.П.**

*Кафедра гигиены труда*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

В современных условиях на производстве используется высокопроизводительное оборудование, которое может являться источником шума, превышающего установленные гигиенические нормативы для рабочих мест. Это ведёт к увеличению количества работников, подвергающихся неблагоприятному воздействию производственного шума, в нашей республике в 2021 году эта категория составляла 282524 человек (Белстат). Профессиональная нейросенсорная тугоухость в нашей стране занимает одно лидирующее место в структуре случаев профпатологии. В системе проводимых профилактических мероприятий, технологические мероприятия не всегда эффективны в отношении снижения шума, поэтому приоритетным остаётся использование средств индивидуальной защиты органа слуха (СИЗ ОС). Выделяют 3 основные группы СИЗ ОС, в которых есть свои разновидности: противозумные вкладыши в наружный слуховой проход, противозумные наушники, противозумные шлемы и каски.

С гигиенической позиции важным в выборе СИЗ ОС является коэффициент защиты, то есть на сколько дБ (дБА) снижается уровень производственного шума. СИЗ ОС должны быть эффективны по снижению определённых частот, на которых превышаются ПДУ звукового давления. Работник должен быть осведомлен и мотивирован о необходимости использования СИЗ ОС для сохранения здоровья, снижения риска возникновения профессиональных заболеваний и несчастных случаев. Персонализированный выбор СИЗ ОС должен учитывать многие факторы, в первую очередь производственную обстановку на конкретном рабочем месте, необходимость коммуникации, связанной с работой. Для отдельных групп работников (с заболеваниями органа слуха, выделениями из уха, наличие раздражения кожи и др.) выбор должен учитывать состояние их здоровья и технических характеристик СИЗ ОС. Индивидуальный выбор основывается на антропометрических особенностях работника (размер и форма головы, слухового прохода, наружного уха). На конкретном рабочем месте работника необходимо учитывать состояние воздуха рабочей зоны: присутствие загрязняющих веществ, которые могут вызывать раздражение кожи и инфекцию в последующем, и параметры микроклимата, способствующие повышенному потоотделению. При необходимости использования средств индивидуальной защиты от других факторов (например, от химических веществ и пыли), следует индивидуально выбирать ту конструкцию, которая предусматривает комбинирование с СИЗ ОС. При необходимости работником дифференцировать локализацию источника шума (травмоопасное производство) предпочтительнее использовать вкладыши. Необходимо учитывать, что у некоторых работников вкладыши вызывают физиологический дискомфорт в среднем ухе (ощущение инородного тела), а также вызывают повышенную секрецию серы.

Таким образом, персонализированный (индивидуальный для каждого конкретного работника) подбор СИЗ ОС обеспечит эффективное применение и защиту от производственного шума.