

Яцкевич Т. А.

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ НАРУШЕНИЯ ОВОГЕНЕЗА У ЖЕНЩИН МОЛОДОГО ВОЗРАСТА

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Сычик Л. М.

Кафедра биологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В последние десятилетия наблюдается перманентное снижение уровня показателей здоровья женской репродуктивной системы. На сегодняшний день от 20 до 50% женщин в возрасте до 25 лет имеют те или иные нарушения в работе органов половой системы, из них 20% приходится на нарушения функционирования яичников и сопутствующие этому осложнения, возникающие на разных этапах гаметогенеза.

Цель: выявить наиболее значимые причины, негативно влияющие на качество этапов овогенеза.

Материалы и методы. Для выявления причинно-следственной связи между факторами, воздействующими на организм женщины, и нарушениями в процессе овогенеза, проведен онлайн-опрос в формате Google - тест, в котором принимали участие 230 женщин. 83% респондентов находились в возрастном диапазоне 15 - 35 лет. Обработка полученных данных и построение диаграмм произведены с помощью программы Microsoft Excel.

Результаты и их обсуждение. Исходя из анализа полученных данных отклонения, нарушающие нормальное течение овогенеза, были выявлены у 20% опрошенных. Основными триггерами являются: в 30% случаев - синдром поликистозных яичников, 29% приходится на различные виды доброкачественных опухолей яичников (кисты), 15% опрошенных страдают аменореей и 8,5% - дисменореей. В 55% случаев отклонения сопровождаются нарушением менструального цикла или его отсутствием, что снижает уровень качества жизни опрошенных. Наблюдается стойкая наследственность у 30% патологий. Около 99% опрошенных девушек систематически подвергались или подвержены воздействию отрицательных экзогенных факторов. Среди которых наиболее значимыми являются частый стресс (80%), курение (26,1%) и прием гормональных препаратов (30%). Установлено, что у девушек, имеющих наследственную предрасположенность к возникновению той или иной патологии, но ведущих здоровый образ жизни и не подвергающихся воздействию патологических агентов, нарушения овогенеза отсутствуют.

Выводы. Имеющиеся заболевания органов репродуктивной системы в совокупности с негативным воздействием экзогенных факторов, должны оцениваться не только возможностью нанесения ущерба здоровью женщин, но и влиянием заболеваний на их гаметы и фертильность и как следствие на здоровье потомства.