

Кот В. Д.

СТАНОВЛЕНИЕ ПРИНЦИПОВ ГИГИЕНЫ И САНИТАРИИ В ЕВРОПЕЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ

Научный руководитель ст. преп. Мокрицкая Т. П.

Кафедра латинского языка

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Болезни преследуют человека на протяжении всей истории существования общества. На определенном этапе развития медицины пришло понимание необходимости превентивных мер по недопущению возникновения болезни у каждого конкретного человека и сообщества в целом.

Целью работы является изучение истории появления гигиены и санитарии как науки, прослеживание пути от первых принципов до современного состояния.

В современном понимании гигиена – это раздел медицины, который изучает влияние жизни и труда на здоровье человека, а также разрабатывает меры, направленные на предупреждение заболеваний, укрепление здоровья и продление жизни граждан. Гигиена изучает влияние факторов окружающей среды на здоровье человека, его работоспособность и продолжительность жизни. В отличие от гигиены, санитария – это система мероприятий, которая обеспечивает охрану здоровья и профилактику различных заболеваний. Фактически санитария – это практическое воплощение гигиенических правил в виде комплекса мер по оптимизации условий разных сфер человеческой жизни (воспитание, обучение, быт, труд, отдых, питание) с целью укрепления и сохранения здоровья населения.

Еще в древние времена люди осознали зависимость состояния здоровья людей от условий их проживания, питания, опорожнения и прочего. Многие принципы, по мнению древних, помогающие избежать болезней, были заложены в религиозных предписаниях и бытовых привычках (обрезание, запреты на некоторые виды пищи, способы захоронения умерших). С развитием человеческого общества, в том числе в связи с ростом промышленного производства в Европе в XIX веке, значительно ухудшились условия труда и быта рабочих, что привело к высокому травматизму и смертности среди представителей этого класса. Руководители стран были вынуждены принимать меры по улучшению санитарных условий труда рабочих. Принимались санитарные акты и законы, предписывающие улучшать условия работы на предприятиях, а в жилых секторах, предназначенных для рабочих, проводить водопровод и канализацию.

На современном этапе развития гигиенические и санитарные нормы регулируются государственными правовыми актами в области охраны здоровья населения, они направлены на гармоничное развитие человека в обществе.