

*Кот В. Д.*

## **СТАНОВЛЕНИЕ ПРИНЦИПОВ ГИГИЕНЫ И САНИТАРИИ В ЕВРОПЕЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ**

*Научный руководитель ст. преп. Мокрицкая Т. П.*

*Кафедра латинского языка*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Болезни преследуют человека на протяжении всей истории существования общества. На определенном этапе развития медицины пришло понимание необходимости превентивных мер по недопущению возникновения болезни у каждого конкретного человека и сообщества в целом.

Целью работы является изучение истории появления гигиены и санитарии как науки, прослеживание пути от первых принципов до современного состояния.

В современном понимании гигиена – это раздел медицины, который изучает влияние жизни и труда на здоровье человека, а также разрабатывает меры, направленные на предупреждение заболеваний, укрепление здоровья и продление жизни граждан. Гигиена изучает влияние факторов окружающей среды на здоровье человека, его работоспособность и продолжительность жизни. В отличие от гигиены, санитария – это система мероприятий, которая обеспечивает охрану здоровья и профилактику различных заболеваний. Фактически санитария – это практическое воплощение гигиенических правил в виде комплекса мер по оптимизации условий разных сфер человеческой жизни (воспитание, обучение, быт, труд, отдых, питание) с целью укрепления и сохранения здоровья населения.

Еще в древние времена люди осознали зависимость состояния здоровья людей от условий их проживания, питания, опорожнения и прочего. Многие принципы, по мнению древних, помогающие избежать болезней, были заложены в религиозных предписаниях и бытовых привычках (обрезание, запреты на некоторые виды пищи, способы захоронения умерших). С развитием человеческого общества, в том числе в связи с ростом промышленного производства в Европе в XIX веке, значительно ухудшились условия труда и быта рабочих, что привело к высокому травматизму и смертности среди представителей этого класса. Руководители стран были вынуждены принимать меры по улучшению санитарных условий труда рабочих. Принимались санитарные акты и законы, предписывающие улучшать условия работы на предприятиях, а в жилых секторах, предназначенных для рабочих, проводить водопровод и канализацию.

На современном этапе развития гигиенические и санитарные нормы регулируются государственными правовыми актами в области охраны здоровья населения, они направлены на гармоничное развитие человека в обществе.