

Zwirko V. V.

ENERGIEGETRÄNKE UND DEREN EINFLUSS AUF DEN MENSCHLICHEN KÖRPER

Wissenschaftliche Betreuerin Osmak O. V.

Lehrstuhl für Fremdsprachen

Belarussische Staatliche Medizinische Universität, Minsk

Aktualität. In den letzten Jahren hat der Konsum von Energiegetränken stark zugenommen. Großer Beliebtheit erfreuen sie sich unter Jugendlichen. Das kann dadurch erklärt sein, dass die Werbekampagne darauf einen Schwerpunkt setzt, dass Energydrinks das menschliche Nervensystem stimulieren und eine antisedative Wirkung haben. Junge Menschen sollten aber über wissenschaftlich fundierte Informationen über den Einfluss von Energiegetränken auf das biologische Gewebe und auf den menschlichen Körper verfügen, um eine sinnvolle Einstellung zum Problem des Konsums von Energiegetränken und zur Erhaltung ihrer Gesundheit zu haben.

Ziel: die Studie hat das Ziel, negative Auswirkungen des Konsums von Energydrinks auf die physiologischen Prozesse des menschlichen Körpers zu erforschen.

Materialien und Methoden. In der Arbeit wurden Methoden der vergleichenden Analyse und der soziologischen Umfrage verwendet, die im Winter 2022 unter den Studenten der Fakultät für Pharmazie durchgeführt wurde. Die erhaltenen Daten waren statistisch bearbeitet.

Ergebnisse und Diskussion. Durch das Konsumieren von Energiegetränken wird der Mensch mit Koffein stimuliert. Die Gefahr besteht darin, dass es über die Wirkungen von Stoffkombinationen in solchen Dosen praktisch nichts bekannt ist. Außerdem sollte man nicht vergessen, dass die Getränke selbst keine „Energie“ enthalten. Sie aktivieren nur die inneren Reserven des Körpers. Die Wirkung des Energieschubs ist kurzfristig, da es aufgrund einer bestimmten chemischen Zusammensetzung zu Verletzungen physiologischer Vorgänge kommt. Infolge der Studie wurden 215 Studenten befragt. Die Analyse der Antworten ergab, dass 64,2% der Befragten Energiegetränke konsumieren. Die Gründe des Konsums sind verschieden. 32,4% der Studenten genießen den Geschmack von Energydrinks. 17,7% der Befragten wollen in der Nacht nicht einschlafen. 27,45% der Studenten trinken diese Getränke während der Prüfungszeit und die anderen (22,5%) möchten wach bleiben.

Es wurde festgestellt, dass die meisten Studenten über die negativen Folgen von Energiegetränken informiert sind.

Zusammenfassung. Zu betonen ist die Tatsache, dass die Gesundheit des Menschen durch den Konsum von Energiegetränken beeinträchtigt wird, deswegen sollte man sich über gesundheitsschädliche Folgen informieren.