

*Lukcha I. V.*

## **SCIATIQUE – UN BEAU TERME OU UN MOT DOULOUREUX?**

*Le chef du travail scientifique Vassilieva O. A.*

*Chaire des langues étrangères*

*Université d'Etat de médecine de Bélarus, Minsk*

La sciatique est caractérisée par une douleur qui se propage le long du nerf sciatique, irradiant dans les fesses et à l'arrière de la jambe, jusqu'au pied. Les deux nerfs sciatiques (un nerf de chaque côté de la partie inférieure du corps) sont les plus longs du système nerveux humain. Ils prennent naissance au bas du dos, se prolongent dans la cuisse et le mollet jusqu'au pied.

La sciatique est attribuable à différentes formes de pression sur le nerf sciatique, au bas du dos ou dans les fesses. Il arrive qu'elle soit également causée par des lésions aux racines nerveuses qui appartiennent au réseau du nerf sciatique. En général, la sciatique affecte un seul côté du corps. La douleur se manifeste sur tout le trajet du nerf sciatique.

La sciatique peut être attribuable à une mauvaise posture, à une entorse ou à un spasme, à la grossesse, à l'obésité, au port de chaussures à talon haut ou au fait de dormir sur un matelas trop mou. Parmi les causes plus graves, soulignons la pression exercée sur le nerf sciatique ou sur ses racines nerveuses par une hernie discale.

Dans certains cas, la sciatique est causée par l'inflammation due à une forme d'arthrite, ou encore par le pincement du nerf sciatique dû à une tumeur qui enveloppe la moelle épinière dans la région lombaire (colonne vertébrale).

Le symptôme majeur de la sciatique est une douleur qui irradie dans la fesse, et tout le long de la cuisse et de la jambe. Parfois, la douleur meurt au niveau du genou ou elle atteint le pied. La douleur causée par la sciatique peut varier : elle peut être fulgurante ou créer une sensation de brûlure, elle peut être aiguë ou lancinante, constante ou occasionnelle. Elle se manifeste habituellement d'un seul côté du corps. Certaines personnes se plaignent d'une douleur aiguë et intense. D'autres décrivent une sensation d'engourdissement et de faiblesse dans la partie de la jambe qui est douloureuse. Ces signes témoignent parfois de problèmes neurologiques plus graves. Les étournelements, la toux, l'effort, le fait de se plier ou de soulever un objet risquent d'aggraver la douleur.

Dans de rares cas, les personnes qui souffrent de sciatique par suite d'une hernie discale doivent rester au lit pendant plusieurs jours. Il arrive aussi, mais rarement, que le contrôle des intestins et de la vessie soit perturbé à cause de la pression exercée sur les nerfs situés à l'extrémité de la colonne.

Les symptômes aident le médecin à poser le diagnostic. Le médecin recherche des zones douloureuses le long de la colonne vertébrale. Il effectuera des tests pour évaluer la fonction sensorielle, la coordination, la puissance des muscles et les réflexes, surtout s'il soupçonne une hernie discale. Il peut utiliser le signe de Lasègue (qui consiste à lever la jambe à un angle de 60° sans plier le genou), afin de repérer le point douloureux.

D'autres examens sont parfois ajoutés, notamment une radiographie ou une tomodensitométrie, ou une imagerie par résonance magnétique.

Le médecin prescrit des relaxants musculaires, des analgésiques ou des anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) pour réduire la douleur et l'inflammation.

Entre 1% et 40% des personnes souffrent de sciatique à un moment donné.

La sciatique est plus fréquente entre 40 et 59 ans et les hommes en souffrent plus souvent que les femmes.