

*Lipskaya P. D.*

**DÉPRESSION: UN FACTEUR DE RISQUE DE CANCER**

*Le chef du travail scientifique Vassilieva O. A.*

*Chaire des langues étrangères*

*Université d'Etat de médecine de Bélarus, Minsk*

La dépression est-elle un facteur déclenchant ou aggravant des cancers? Les résultats de les recherches sont contradictoires. Il y a deux opinions à ce sujet: l'une affirme que la dépression est un facteur de risque de cancer, l'autre insiste que la dépression n'accroît pas le risque de cancer.

Globalement, les dépressifs ne font pas plus de cancers que les autres. De même, le rôle d'événements éprouvants comme le décès d'un enfant, une séparation conjugale, une perte d'emploi, fait encore l'objet de controverses scientifiques.

Si la dépression n'est pas un facteur de risque de survenue d'un cancer, ce postulat doit cependant être nuancé. Il semble en effet que les dépressifs chroniques qui, sur une période de plusieurs années, ressentent une certaine tristesse, une perte d'intérêt ou de la capacité à éprouver du plaisir, une fatigabilité anormale, ont environ deux fois plus de risque d'avoir un cancer que les personnes non dépressives ou celles dont la "dépressivité" n'est que passagère.

Les chercheurs se sont penchés en particulier sur les cancers hormonodépendants ou liés au mode de vie. Des études suggèrent en effet que le déséquilibre hormonal lié à la dépression conduit à une production plus élevée de cortisol et inhibe les mécanismes naturels de réparation de l'ADN, ce qui affaiblit les défenses face au cancer.

Il est par ailleurs établi que les personnes dépressives ont davantage tendance à fumer, à boire et à devenir obèses, trois facteurs de risque du cancer.

En outre les personnes dépressives ou anxieuses pourraient en effet avoir une probabilité plus élevée de mourir de certains types de cancers.