

*Муравьева Д.И.*

## **ОСОБЕННОСТИ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ УНИВЕРСИТЕТОВ**

*Научный руководитель: ст. преп. Волох Е.В.*

*Кафедра гигиены детей и подростков*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Расстройство пищевого поведения – это не просто нездоровые привычки в питании, а вероятность тяжелых нарушений в работе внутренних органов с последующим летальным исходом вследствие неспособности контролировать правильное и своевременное употребление пищи. По оценкам экспертов, примерно 60-70 тыс. белорусов, в основном девушек и молодых женщин, страдают отклонениями пищевого поведения. Расстройства пищевого поведения имеют особую актуальность из-за неясности механизмов развития, и, следовательно, неясны способы решения и медицинской профилактики данных проблем.

**Цель:** оценить пищевое поведение и выявить его особенности у студентов различных медицинских университетов.

**Материалы и методы.** В работе использован социологический метод исследования. Данные получены с использованием 2 опросников: «Голландский опросник пищевого поведения DEBQ» и «Тест отношения к приему пищи». Анализ индивидуальных соматометрических показателей произведен методом расчета индекса Кетле. Выборка представлена 60 респондентами, из которых 26 студентов государственного учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет» (БГМУ) и 34 студента «Витебского государственного медицинского университета» (ВГМУ). Структура выборки по полу представлена 85% лицами женского пола и 15% – мужского. Статистическая обработка результатов исследования проведена с использованием табличного редактора Microsoft Excel 2016.

**Результаты и их обсуждение.** В ходе исследования установлено, что нарушения пищевого поведения имеются у 66,7% всех студентов (по шкале ограничительного пищевого поведения), что говорит о наличии неразрешенных внутренних конфликтов. Среди обучающихся в столичном медицинском университете студентов с наличием вышеуказанных особенностей больше, чем в региональном университете (85,0 % и 57,0% соответственно). Диагностика индекса массы тела (ИМТ) респондентов показала, что предожирением страдает 7,7% студентов БГМУ и 14,7% студентов ВГМУ, в то время, как дефицит массы тела выявлен у 15,4% и у 8,8% студентов двух групп соответственно. При анализе эмоционального пищевого поведения респондентов установлено, что нарушения наблюдаются более чем у половины всех опрошенных (56,6%). Среди них равнозначная доля студентов БГМУ (53,8%) и ВГМУ (58,8%). В данном исследовании проведена оценка склонности к переяданию современной молодежи. Выявлено наличие избыточного потребления пищи у 63,3% интервьюированных и при сравнительном анализе установлена выше распространенность данного явления среди студентов БГМУ, чем среди студентов ВГМУ (81,8% и 52,6% опрошенных соответственно).

**Выводы:** результаты проведенных исследований показали высокую распространенность нарушений пищевого поведения среди студентов обоих медицинских университетов с дифференцировкой по типам нарушений у респондентов (эмоциональное, экстернальное, ограничительное пищевое поведение). Выявлены особенности в распространенности отклонений в гармоничности физического развития опрошенных двух групп. Полученные данные говорят о необходимости выделения такой молодежи в группу риска нарушений здоровья и дифференцированного подхода к использованию мер медицинской профилактики данных нарушений, в зависимости от диагностированного типа пищевого поведения.