

Марченко А.В., Хроленко Е.Н.

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ВОРКАУТ-ПЛОЩАДОК Г. ГОМЕЛЯ

Научный руководитель: ст. преп. Чайковская М.А.

Кафедра экологической и профилактической медицины

Гомельский государственный медицинский университет, г. Гомель

Актуальность. Стремительное ограничение двигательной активности в последние десятилетия является глобальной проблемой для развития здорового общества. Это обуславливает рост альтернативных видов досуга среди молодежи. «Воркаут» (Workout с англ. уличная тренировка) – это комплекс упражнений с собственным весом или минимальным отягощением, с использованием турников и брусьев. Популярность «Воркаута» объясняется следующими причинами: не требуются материальные вложения и экипировка, заниматься можно в любое свободное время, упражнения выбираются самостоятельно, доступность для каждого человека. В Республике Беларусь имеется более 150 воркаут-площадок, 15 из них находится в г. Гомеле. Их число постоянно растёт, но недостаточное количество исследований гигиенического состояния воркаут-площадок подтверждает актуальность данной тематики.

Цель: оценить гигиеническое состояние воркаут-площадок г. Гомеля.

Материалы и методы. Материалом данного исследования явились 15 воркаут-площадок г. Гомеля. Исследования были проведены в весенний период 2023 года. В каждом районе города площадки описывались по следующим критериям: ударопоглощающее покрытие; оборудование и его состояние; расстояние относительно жилых застроек, автомобильных дорог; степень озеленения; безопасность воркаут-площадки; санитарное состояние. Методы: гигиеническое наблюдение, описание, системный анализ. Результаты исследования обработаны с помощью программы «Microsoft Excel».

Результаты и их обсуждение. В ходе исследования оценивалось оборудование для воркаут-площадок и его состояние. 19% площадок имеет неисправное оборудование, 51,7 % - незначительные повреждения конструкций и только 29,3 % исследованных территорий соответствует нормативам по всем оценочным показателям. Защитные навесы от солнца имеются на 19,4 % воркаут-площадок. Тренажеры есть на 71,1 % исследованных территорий. На 81,5% площадок устроено специальное полиуретановое покрытие, но даже там где есть требует частичной замены из-за неправильного ухода. 24,3 % площадок находятся в непосредственной близости от автомобильной дороги, 40,7 % вблизи жилых домов, 34,4 % находятся на территории школы. Для эффективной борьбы с загрязнением необходимо рациональное озеленение территории. Согласно результатам данного исследования, неудовлетворительный уровень озеленения характерен в среднем для 51,9% территорий. Большинство площадок находится на открытом пространстве без наличия зеленых насаждений, деревья, окружающие эту зону, должны создавать тенистое место для комфортного занятия спортом. Установлен факт вандализма по показателю захламления территории бутылками, окурками и бытовым мусором, что составило 29,7%, при этом 87,4 % площадок оборудованы урнами. На 28,2% площадок происходит выгул собак. Покрытие 51,2 % площадок было грязным, в следах от обуви и песке, что говорит о некачественной уборке территории. 69,5 % площадок отвечают всем требованиям безопасности. 80,1% территорий оборудованы специальными табличками с правилами безопасности и инструкциями к использованию каждого снаряда. Важным критерием является безопасность оборудования: 78,7 % площадок имеют прочно фиксированные снаряды, удобные и нескользящие жерди для обхвата.

Выводы: согласно проведенной гигиенической оценке, более половины воркаут-площадок г. Гомеля имеют недостаточный уровень озеленения, санитарное состояние и качество оборудования. Улучшение организация спортивных площадок способствует созданию полноценных условий для занятия физической культурой и спортом жителей города, способствует формированию здорового образа жизни и является действенной формой профилактики вредных привычек в молодежной среде. Для улучшения качества воркаут-площадок необходимо поддержание их гигиенического состояния на должном уровне.