

Dolganova A. K.

HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE: BONNE VISION SUR LES CHOSES SIMPLES

Le chef du travail scientifique maître de conférences Menjinskaya-Voitova A. V.

Chaire des langues étrangères

Université d'Etat de médecine de Bélarus, Minsk

Actualité. Selon la définition de l'hygiène bucco-dentaire par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé), elle constitue un ensemble de pratiques visant à assurer une bonne santé de la sphère buccale. Une bonne hygiène des dents permet de remplir leur fonction dans les meilleures conditions. Certaines affections générales peuvent être les conséquences d'une mauvaise hygiène bucco-dentaire: maladies cardiovasculaires, infections respiratoires, diabète, obésité, accouchements prématurés. Les savants des universités de Helsinki et de Karolinska de Suède considèrent qu'une mauvaise hygiène bucco-dentaire augmente considérablement le risque de décès par cancer. Si la bouche et les dents ne sont pas nettoyées, la plaque dentaire se dépose sur les dents et sur tout le long de la ligne de gencive. Mais ce qui est très grave, c'est qu'elle peut dépasser le stade de la bouche pour s'infiltrer dans le reste du corps. Les bactéries vont se fixer sur des organes vitaux comme le cœur, le cerveau, les articulations, les reins et les poumons. Une bonne santé bucco-dentaire se caractérise par l'absence de douleur, d'infection, de lésion et de pathologies comme la parodontite, la gingivite et les caries. Selon l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé), 60 à 90% des élèves dans le monde et près de 100% des adultes ont des caries!

Objectif: Étudier le matériel sur le thème et développer les connaissances sur l'hygiène bucco-dentaire comme le moyen de la prévention des troubles bucco-dentaires.

Matériaux et méthodes. Des articles scientifiques ont été étudiés. Une enquête a été menée sur la plateforme Google Forms, à laquelle 150 personnes ont participé. Les données ont été évaluées et traitées à l'aide de Microsoft Excel. Les méthodes essentielles utilisées dans la recherche sont l'analyse, l'enquête, la généralisation, le sondage, la description, la comparaison.

Les résultats et leur discussion. Le marché non alimentaire moderne regorge de divers produits d'hygiène bucco-dentaire, mais peu de gens savent quoi, quand et comment les utiliser. Les produits d'hygiène bucco-dentaire pour bébé ne seront pas les mêmes que les produits d'hygiène bucco-dentaire pour une personne âgée ou un adulte. Nous avons étudié en détail le matériel sur le thème du travail scientifique et nous avons offert les conseils nécessaires pour former une bonne vision de l'hygiène bucco-dentaire pour différents âges. Nous avons fait et analysé une enquête avec des questions sur l'hygiène bucco-dentaire. Sur la base des résultats de l'enquête, nous avons découvert comment les gens se rapportaient à leur hygiène bucco-dentaire, quels moyens ils utilisaient et quels problèmes dentaires ils avaient.

Conclusion. Selon les résultats de l'enquête, environ 44% des répondants ont ressenti une gêne dans la cavité buccale au cours des 6 derniers mois. Cela prouve que les bases de la dentisterie préventive pour différents âges sont pertinentes à ce jour et nécessitent une étude approfondie. L'un des meilleurs moyens pour garder une bouche saine et propre est de se brosser les dents régulièrement, 2 fois par jour et pendant 2 minutes minimum; d'utiliser des produits et ustensiles dédiés au nettoyage de la zone buccale et adaptés à ses besoins; d'utiliser du fil dentaire ou des brossettes inter-dentaires pour retirer le tartre et nettoyer les zones que la brosse à dents ne peut pas atteindre; d'avoir une alimentation saine, riche en vitamines A et C, pour soutenir la bonne santé des dents et des gencives. À notre avis, il est nécessaire de mener un travail préventif sur le thème de l'hygiène bucco-dentaire. Il serait bien que les gens se concentrent là-dessus, car une bonne hygiène bucco-dentaire est la clé de la santé et de la longévité.