

Рамков А.Г., Чугульков В.А.

ФАКТОРЫ РИСКА, ВЛИЯЮЩИЕ НА ЛЕЧЕНИЕ ПРИ АТЕРОСКЛЕРОТИЧЕСКОМ ПОРАЖЕНИИ АРТЕРИЙ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ В ОБЩЕХИРУРГИЧЕСКОМ СТАЦИОНАРЕ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Жидков А.С.

Кафедра военно-полевой хирургии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Облитерирующим заболеванием сосудов нижних конечностей считают хроническое заболевание, в основе которого лежат системные дистрофические изменения сосудистой стенки с образованием атером в субинтимальном слое артерий и последующей их эволюцией. Актуальность исследования данной проблемы обусловлена большой распространенностью заболевания, высоким уровнем летальности, осложнениями, трудностями в лечении и ранней инвалидизации. Около 10 % пациентов подвергаются ампутации конечностей. Атеросклероз артерий нижних конечностей поражает более 230 миллионов взрослых во всем мире, как правило, является проявлением распространенного поражения артерий.

Цель: изучить факторы риска, влияющие на исходы лечения пациентов с атеросклеротическим поражением сосудов нижних конечностей.

Материалы и методы. Проведен ретроспективный анализ медицинских карт 124 пациентов с атеросклеротическим поражением сосудов нижних конечностей, находившихся на стационарном лечении в УЗ «432 ГВКМЦ» в период с января по декабрь 2022г.

Результаты и их обсуждение. По гендерному признаку пациенты распределились так: мужчины – 114 (91,9%), женщины 10 (8,1%) человек. Возраст варьировал в пределах от 24 до 93 лет (средний возраст $69,4 \pm 11,5$ лет). Средняя продолжительность лечения составила 13 койко-дней.

Ведущими симптомами заболевания были слабость, перемежающаяся хромота и боль в области икроножных мышц. Такие клинические проявления встречались у 104 (83,9%) пациентов, которые возникали после физической нагрузки. В подавляющем большинстве случаев болевые симптомы не снижались спазмолитиками, а купировались самостоятельно. Также к наиболее часто встречаемым симптомам относились бледность кожных покровов совместно со снижением температуры кожи (96 пациентов, 77,4%), ощущение онемения (26 пациентов, 20,9%) и приступы судорог в икроножных мышцах (2 пациента, 1,6%).

Факторы риска, которые встречались среди пациентов с атеросклерозом артерий нижних конечностей: избыточный вес (72 пациента, 58,1%); сахарный диабет (60 пациентов, 48,4%); артериальная гипертензия (45 пациентов, 36,3%); гиперхолестеринемия (39 пациентов, 31,4%). Следует отметить, что у 5 (3,25%) пациентов с летальным исходом отсутствовал контроль приёма назначенной холестеринснижающей терапии до госпитализации их в стационар, что подтверждается лабораторными показателями: показатели гиперхолестеринемии у данных пациентов в среднем превышали по сравнению с общей группой на 15%. Также у данных пациентов прогрессировала ишемия нижних конечностей, что приводило к стадии декомпенсации и необходимости оперативного лечения: ампутации (реампутации) на разных уровнях.

Выводы:

1. Атеросклеротическое поражение сосудов характерно для пожилого возраста, средний возраст группы исследования составил 69,4 лет. По гендерным отличиям преобладают лица мужского пола (более 90%).
2. Мультифокальность атеросклеротического поражения проявляется разнообразной клинической симптоматикой.
3. Летальность в группе исследования составила 3,25%. Факторы риска, которые влияют на летальность у пациентов с облитерирующим атеросклерозом артерий нижних конечностей являются контролируемые самими пациентами.