

*Ширко Е.Д.*

## **ОЦЕНКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ АДАПТАЦИОННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОРГАНИЗМА У ВОЕННОСЛУЖАЩИХ В ПРОЦЕССЕ ПРОХОЖДЕНИЯ СЛУЖБЫ ПО ПРИЗЫВУ**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Ширко Д.И.*

*Кафедра военной эпидемиологии и военной гигиены*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Современный этап развития Вооруженных Сил характеризуется повышенным вниманием к проблеме сохранения и укрепления здоровья военнослужащих, как основного элемента системы обеспечения вооруженной защиты страны.

Одной из важнейших задач, реализуемых в ходе ее решения, является разработка методов ускоренной адаптации прибывших в воинские части молодых людей к специфическим условиям воинской службы.

Для контроля эффективности их проведения необходима систематическая оценка объективно характеризующих данный процесс показателей. Наиболее часто для этих целей используются индекс функциональных изменений системы кровообращения и показатели вариабельности сердечного ритма (амплитуда моды, вариационный размах, индекс напряжения регуляторных систем).

**Цель:** оценка показателей адаптационных возможностей организма у военнослужащих в процессе прохождения службы по призыву.

**Материалы и методы.** Объектом исследования являлись 428 военнослужащих по призыву различных периодов службы.

Для определения длины тела использовался медицинский ростомер МР-04(210). Масса тела определялась утром натощак при помощи медицинских весов Зенит-БелОМО ВЭМ-150. Частота сердечных сокращений, систолическое и диастолическое артериальное давление определялись в покое электронным тонометром Microlife B2 Standard.

Показатели сердечного ритма определялись при помощи экспресс-анализатора частоты сердечных сокращений «Олимп».

Подготовка и статистическая обработка полученных данных проводились с использованием пакета прикладных программ «Microsoft Excel 2016» «STATISTICA» (Version 10 – Index, Stat. Soft Inc., USA).

**Результаты и их обсуждение.** В результате проведенных исследований было установлено, что по всем исследуемым показателям подавляющее большинство обследованных имели удовлетворительные уровни адаптации (индекс функциональных изменений системы кровообращения - 83,11 %, амплитуда моды – 85,43 %, вариационный размах – 82,12 % и индекс напряжения – 87,75%), при этом лиц со срывом адаптации нет.

Средние значения всех показателей не имели четких закономерностей распределения у военнослужащих различных периодов службы.

Изучение структуры распределения военнослужащих по уровням адаптации в различные периоды службы показало отсутствие достоверных отличий по величине индекса функциональных изменений системы кровообращения, амплитуде моды и вариационному размаху. Достоверно увеличилось лишь относительное количество лиц с напряжением адаптации по величине индекса напряжения у военнослужащих, прослуживших более 12 месяцев.

**Выводы:** процесс организации учебно-боевой деятельности способствуют формированию и поддержанию у большинства военнослужащих по призыву удовлетворительных уровней адаптации.