

Миклис В.В.

КОМПЛЕКСНАЯ ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО ПРИЗЫВУ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Ширко Д.И.

Кафедра военной эпидемиологии и военной гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Здоровье военнослужащих по призыву, составляющих основу Вооруженных Сил, является одним из определяющих факторов их боеготовности. На основании этого первостепенной задачей всех должностных лиц является проведение мероприятий, предупреждающих развитие заболеваний и способствующих повышению показателей здоровья, прибывших на военную службу молодых людей.

Для разработки и оценки эффективности данных мероприятий необходимо систематическое изучение (мониторинг) объективно характеризующих данный процесс показателей, одним из которых является физическое развитие.

Вместе с тем методики, используемые для оценки данного показателя у детского населения, для этих целей не подходят, а используемая в настоящий момент в Вооруженных Силах имеет целый ряд недостатков, снижающих ее эффективность.

Цель: разработка и апробация методики оценки уровня и гармоничности физического развития военнослужащих по призыву.

Материалы и методы. В ходе проведения исследования использовались сомато- и физиометрические методы оценки окружности грудной клетки, массы и длины тела, силовых показателей кисти и жизненной емкости легких.

Статистическую обработку полученных данных проводили при помощи программ Microsoft Excel и «STATISTICA».

Результаты и их обсуждение. На основании проведенных антропометрических исследований с использованием метода сигмальных отклонений (для показателей роста и окружности грудной клетки) и многофакторного регрессионного анализа (для уровней развития дыхательной системы и кистевой силы) были определены критерии оценки уровней физического развития военнослужащих как по отдельным показателям, так и комплексно, а также его гармоничности.

Оценка отдельных показателей позволила установить, что большинство военнослужащих имеют средний уровень физического развития по окружности грудной клетки, длине тела, результатам кистевой динамометрии и спирометрии.

По результатам комплексной оценки четырех исследуемых показателей лиц с низким и высоким уровнем физического развития установлено не было.

Уровень физического развития ниже среднего имели 23,44% обследованных, средний – 67,81% и выше среднего – 8,75 % военнослужащих.

Данные, полученные при оценке физического развития, проведенной по принятой в настоящее время в Вооруженных Силах методике, несколько отличались и показали, что 7,19% обследованных имеют физическое развитие ниже среднего, 38,44% - среднее, 0,63% - оптимальное и 54,37% - выше среднего.

Оценка гармоничности физического развития показала, что резко дисгармоничное за счет недостаточной массы тела физическое развитие имели 2,50 % обследованных, 13,13% - дисгармоничное за счет недостаточной массы тела, гармоничное – 54,69%, дисгармоничное за счет избыточной массы тела – 17,50% и резко дисгармоничное за счет избыточной массы тела физическое развитие – 12,19% обследованных.

Выводы: разработанная методика является более информативной, чем существующая. Ее использование будет способствовать объективной оценке физического развития военнослужащих, сохранению и укреплению их здоровья.