

*Лебедева В.В.*

**ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЛОСТИ РТА У ВОЕННОСЛУЖАЩИХ:  
ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ И ПРОФИЛАКТИКА**

*Научные руководители: ст. преп., п-к м/с запаса Лебедев С.М.,  
канд. мед. наук, доц. Федорова И.В.*

*Кафедра военной эпидемиологии и военной гигиены, кафедра эпидемиологии  
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Рост стоматологической заболеваемости среди военнослужащих определяется общими и местными факторами риска, самомотивацией пациентов, экологической обстановкой, недостаточностью реминерализующей терапии, а также уровнем оказания стоматологической помощи. Организация и проведение своевременных лечебно-профилактических мероприятий в отношении болезней полости рта, проводимых среди военнослужащих, является одной из основных задач медицинской службы.

Актуальность рассмотрения данного вопроса подтверждают многочисленные исследования, на основании которых установлено широкое распространение кариеса зубов и заболеваний слизистой оболочки полости рта у военнослужащих. Анализ специальной литературы показал, что распространенность заболеваний периодонта среди военнослужащих составляет 96,8%. При этом у 42,31% обследованных выявлено наличие мягких и твердых зубных отложений, у 30% военнослужащих срочной службы диагностировали наличие периодонтальных карманов. Имеются также нарушения кровоснабжения тканей жевательного аппарата и их гипоксия за счет венозного застоя и спазма артериол. Для проведения эпидемиологического анализа формирование статистических данных должно основываться на следующих показателях: число зубов с неосложненным и осложненным кариесом, требующих лечения или удаления, число удаленных зубов, наличие гингивита и других заболеваний периодонта, зубочелюстных аномалий и скрытых очагов одонтогенной инфекции тканей челюстно-лицевой области, индексы КПУ, УИК, КПИ и GI.

Большинство заболеваний полости рта, выявленных в условиях воинской части, не влияют на выполнение военнослужащими воинских обязанностей, но в случаях обострения хронической одонтогенной инфекции могут непосредственно приводить к снижению их боеспособности. Риск возникновения стоматологических заболеваний повышается при неудовлетворительном уходе за состоянием полости рта и нерегулярном посещении стоматолога.

Гарантом сохранения стоматологического здоровья у военнослужащих является системное использование средств индивидуальной гигиены в комплексе с плановой санацией полости рта. Профилактические мероприятия предусматривают проведение профессиональной гигиены полости рта с применением фторпрепаратов, одновременно с обучением пациентов уходу за полостью рта в различных условиях.

Важное значение имеет индивидуальный подход врача-стоматолога, который включает: рекомендации военнослужащим по поводу выбора средств и предметов гигиены; акценты на особенности службы в экстремальных и полевых условиях и уровень гигиенических навыков пациентов. Обучение военнослужащих гигиеническим навыкам подразумевает выполнение контролируемой чистки зубов стандартным методом и индикация наличия зубных отложений в местах их наибольшего скопления с применением специальных красителей, определение уровня гигиены полости рта с помощью индекса ОНI-S, а также информирование о необходимости своевременного и регулярного посещения стоматолога.

Для профилактики воспалительных заболеваний слизистой оболочки полости рта рекомендуются аппликации с применением масла черного тмина, обладающего высокой регенеративной и антимикробной активностью.

Таким образом, планирование комплекса лечебно-профилактических мероприятий в воинской части должно основываться на данных об эпидемиологических особенностях стоматологической заболеваемости военнослужащих.