

*М'Гиль К. Ф.*

## МЕСТО КОСМЕТОЛОГИИ В ЖИЗНИ СТУДЕНТА БЕЛОРУССКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Навроцкий А. Л.*

*Кафедра кожных и венерических болезней*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Внешний вид человека является одним из важных факторов для успешной жизни в сегодняшнем обществе. Важно знать мотивацию современного человека на сохранение и улучшение своей внешности. В связи с этим, изучение мнения молодёжи по этому вопросу является весьма актуальным.

**Цель:** изучить отношение студентов медицинского университета к своей внешности и их мотивацию на пользование косметологическими услугами.

**Материалы и методы.** В исследовании приняли участие студенты медицинского университета с 4-й по 6-й курс. Обработка материалов осуществлялась с использованием методов вариационной статистики. Для достижения цели была разработана специальная анкета, содержащая вопросы об отношении к своей внешности, и позволяющая оценить мотивацию студентов на пользование косметологическими услугами.

**Результаты и их обсуждения.** С помощью анкеты было опрошено 48 студентов в возрасте от 20 до 23-х лет. Среди них было 28 девушек и 20 юношей (соответственно 58,3% девушек и 41,7% юношей). Студентам был задан ряд вопросов.

Большинство опрошенных понимали, что человек должен следить за своей внешностью, не забывая при этом про саморазвитие (83,3%).

Для большинства опрошенных была важна их внешность (87,5%). Половина из них хотела бы её улучшить (75% были девушки).

Лишь третья часть знала о существовании косметологических центров. Большинство были правильно осведомлены об оказываемых ими услугах. Из них 85% были девушки. Половина из тех, кто знал о косметологических центрах, их услугами не пользовалась. А 8,3% сказали, что впервые слышат о таких центрах. Однако 21% ответили, что посещали врача-косметолога и дерматовенеролога.

Половина опрошенных были против оперативных вмешательств по улучшению своей внешности. Большинство (84%) считали, что, чтобы сохранить красоту, нужно вести здоровый образ жизни. Ещё 34% считали, что для этого можно пользоваться услугами косметологов-терапевтов. Однако, 29,2% ошибочно считали, что маникюр и педикюр это косметологические процедуры, а 8,3% относили к косметологии стрижку, окрашивание и укладку волос.

Большинство студентов (84%) отметили важность существования косметологических центров и сказали, что могут позволить себе потратить на врачебные косметологические услуги от 100 до 200 белорусских рублей (21%). Но не готовы за это платить 67%.

**Выводы.** Как и следовало ожидать, для большинства студентов была важна их внешность, но они понимали, что нельзя забывать про саморазвитие.

Две трети опрошенных были неинформированны о существовании косметологических центров. И, в целом, много студентов не имели чёткого представления об услугах таких центров, даже имея возможность за это заплатить.

Всвязи с полученными данными, актуальным является предоставление студентам информации по вопросам косметологии при обучении на профильной кафедре.