

Гипчик Е. В., Трибуль Е. С.

ВЛИЯНИЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ НА УЧАЩЕНИЕ СЛУЧАЕВ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПЕРИОРАЛЬНОГО ДЕРМАТИТА

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Качук М. В.

Кафедра кожных и венерических болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Периоральный дерматит (ПД) – это хроническое рецидивирующее заболевание, проявляющееся появлением на коже вокруг рта характерных папуло-везикулёзных и папуло-пустулёзных высыпаний на фоне ограниченной эритемы и часто трудно поддающееся лечению.

Периоральный дерматит чаще встречается у женщин от 15 до 45 лет и юношей пубертатного периода. Взрослых мужчин это заболевание поражает гораздо реже. Заболевание мультифакториальное. В большей степени проявлению болезни способствуют длительное использование зубной пасты со фтором, постоянное жевание жевательной резинки, использование некачественной декоративной косметики, неадекватная терапия гормонсодержащими лекарственными препаратами наружного действия.

Цель: оценить роль использования средств индивидуальной защиты органов дыхания в учащении случаев возникновения периорального дерматита.

Материалы и методы. Для проведения исследования использовался анкетно-опросный метод. В анкетировании участие приняли 200 человек, из них 84,5% составили женщины, 15,5% - мужчины. Наибольшую часть опрошенных составили молодые люди в возрасте от 18 до 25 лет (90%). Данные были статистически обработаны в Microsoft Excel.

Результаты и их обсуждение. Анализ анкет показал, что ежедневно на постоянной основе в общественных местах маски либо респираторы носят 53,5%. Большинство предпочитает медицинские одноразовые маски (87%). О правилах эффективного и безопасного использования медицинских одноразовых и других масок (таких как мытьё или дезинфекция рук перед использованием маски или перед её снятием, смена масок каждые 2-3 часа, стирка тканевых масок не реже 1 раза в день) знают 88% опрошенных, постоянно следуют этим правилам 17,6%.

По результатам анкетирования было выявлено, что высыпания на лице постоянно беспокоят 19,5%, часто – 33,5%, редко или совершенно не беспокоят 47% участников. При оценке силы высыпаний по шкале от 1 до 5 большинство (31,4%) выбрали умеренную силу (3). Более частое появление высыпаний в области вокруг рта и подбородка с началом постоянного ношения масок отмечают 59,1%. При этом у 34,4% высыпания полностью проходят после отказа от ношения масок, у 48,1% высыпания в таком случае проходят частично.

24,9% участников опроса обращались к дерматологу по поводу высыпаний в периоральной области и в области подбородка. 36 пациентам был назначен уход специализированной дерматологической косметикой, 38 – местное лечение в виде болтушек, мазей или ретиноидов, 14 – приём системных антибиотиков. Назначенное лечение помогло 85,5%.

Выводы. По результатам проведённого исследования была выявлена взаимосвязь между учащением случаев возникновения периорального дерматита и ношением средств индивидуальной защиты органов дыхания в опрошенной группе. Большинство участников опроса отмечали более частое появление высыпаний в периоральной области при ношении масок либо респираторов.