

*Вашкова Д. Н.*

## **ОСОБЕННОСТИ ЭКССУДАТИВНОЙ ВОЗРАСТНОЙ МАКУЛЯРНОЙ ДЕГЕНЕРАЦИИ С ИСХОДОМ В ФИБРОЗ**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Качан Т. В.*

*Кафедра глазных болезней*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Возрастная макулярная дегенерация (ВМД) представляет собой распространенное, хроническое, прогрессирующее заболевание макулярной зоны сетчатки, которое вызывает нарушение центрального зрения в результате как генетических факторов, так и воздействия окружающей среды. Оно встречается, как правило, у людей старше 60 лет. ВМД является одной из наиболее распространенных причин необратимой потери зрения у людей пожилого возраста. По прогнозам, во всем мире число людей с ВМД увеличится с 196 миллионов в 2020 году до 288 миллионов к 2040 году. Экссудативная (влажная) ВМД – тяжелая форма заболевания, которая нуждается в неотложном лечении. Наихудший прогноз с потерей центрального зрения характерен для ВМД с фиброзными изменениями сетчатки.

**Цель:** определить наиболее распространенные патологические макулярные изменения в глазах пациентов с ВМД, у которых были выявлены фиброзные изменения сетчатки.

**Материалы и методы.** Исследование проводилось на базе УЗ «3 ГКБ им. Е.В. Клумова» г. Минска с января 2018 года по февраль 2022 года. В него включено 17 глаз 10 пациентов с влажной формой ВМД и исходом в фиброз. Пациентам проведено офтальмологическое обследование: визометрия, пневмотонометрия, авторефрактометрия, фоторегистрация сетчатки и оптическая когерентная томография (ОКТ). Все пациенты имели в анамнезе артериальную гипертензию, у 60% был обнаружен сахарный диабет 2 типа.

**Результаты и их обсуждение.** Средний возраст пациентов составил  $72,3 \pm 5,4$  года. Острота зрения пациентов варьировала от 0,02 до 0,6. Острота зрения 0,01 встречалась в 5,88% случаев (1 глаз), 0,02 – в 29% случаев (5 глаз). Внутриглазное давление у всех пациентов было в норме. Фовеолярная толщина варьировала от 149 до 523 мкм. Средняя фовеальная толщина – от 105,0 до 539,0 мкм.

Чаще всего встречалась дезорганизация пигментного эпителия (88,2%, 15 глаз), кистозный отек (88,2%, 15 глаз), экссудаты в толще сетчатки (76,5%, 13 глаз), истончение хориоидеи (70,6%, 12 глаз). Частота выявления уплотнения пигментного эпителия сетчатки, его отслойки, отслойки нейроэпителия сетчатки, эпиретинальных кровоизлияний составило 47,05% (8 глаз), 52,9% (9 глаз), 35,3% (6 глаз) и 35,3% (6 глаз) соответственно. Сливные друзы встречались в 23,5% (4 глаза) случаев. Ретинальная ангиоматозная пролиферация встречалась в 5,88% (1 глаз) случаев.

**Выводы.** В глазах с экссудативной ВМД и исходом в фиброз чаще всего встречалась дезорганизация пигментного эпителия (88,2%), кистозный отек (88,2%), экссудаты (76,5%) и истончение хориоидеи (70,6%). Реже всего – ретинальная ангиоматозная пролиферация 5,88% (1 глаз).