

Налетько А.Н., Жолох А.А.

**ХРОНИЧЕСКИЙ ПОЛИПОЗНЫЙ РИНОСИНУСИТ:
КЛИНИКО-АНАМНЕСТИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ**

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Шляга И.Д.

Кафедра оториноларингологии с курсом офтальмологии

Гомельский государственный медицинский университет, г. Гомель

Актуальность. Хронический полипозный риносинусит – хроническое воспалительное заболевание слизистой оболочки полости носа и околоносовых пазух, характеризующееся образованием и рецидивирующим ростом полипов. Согласно последним клиническим рекомендациям, частота встречаемости полипозных риносинуситов составляет около 5 % взрослого населения в мире. Основная жалоба пациентов с этим видом патологии - затруднение или отсутствие носового дыхания, что значительно ухудшает качество их жизни.

Цель: проанализировать клинико-anamнестические данные пациентов с диагнозом хронический полипозный риносинусит за период с 01.01.2018 по 31.12.2022 гг. в УЗ «Гомельская областная клиническая больница».

Материалы и методы. Был проведен анализ медицинских карт пациентов с диагнозом полипозная дегенерация синуса (J33.1 по МКБ-10) за 5 лет. Обработку данных выполняли с помощью программы Statistica 12.0.

Результаты и их обсуждение. В исследование включены 298 медицинских карт стационарного пациента. При исследовании половозрастной структуры количество мужчин составило 167 (56%), женщин - 131 (44%). Медиана возраста среди обоих полов – 52,0 (Q1-41,0; Q2-61,0) лет, индекс массы тела – 27,6±5,29 кг/м².

Наиболее частыми сопутствующими заболеваниями у пациентов были: искривление носовой перегородки – 35,2%; бронхиальная астма – 23,8%; хронический смешанный ринит – 20%; ожирение различной степени выраженности – 43,95%.

По данным осмотра в 81,5% (n=243) случаях полипозные образования наблюдались с двух сторон, 9,1% (n=27) – справа, а также 8,4% (n=25) слева.

При анализе жалоб пациентов удалось установить, что на затруднение или отсутствие носового дыхания предъявляли жалобы 93,6% (n=278) пациентов, выделения из носа – 25,5% (n=76), заложенность носа – 17,1% (n=51), нарушение обоняния – 11,4% (n=34), попеременное закладывание носа – 5,7% (n=17), ощущение полипов в носу – 2,7% (n=8), стекание слизи по задней стенке глотки – 2,0% (n=6).

Выводы:

1. Частота встречаемости пациентов мужского пола с полипозным риносинуситом была статистически значимо выше (56%, n=167), чем пациентов женского пола (44%, n=131) с данной нозологией (p=0,0032, $\chi^2=8,70$).

2. У значительной части пациентов 86,6% индекс массы тела превысил норму.

3. При анализе наиболее частой сопутствующей патологии установлено, что у 35,2% наблюдалось искривление носовой перегородки, 23,8% имели бронхиальную астму, а также хронический смешанный ринит (20%) и ожирение 1,2,3 степени (43,95%).

4. Частота двусторонней локализации полипов была значительно выше, чем односторонней.

5. К наиболее часто встречающимся жалобам относятся – затруднение или отсутствие носового дыхания, выделения из носа, заложенность носа, снижение или отсутствие обоняния.